எண்ணெய் வாகடம்

தஞ்சாவூர் மகாராஜா சரபோஜியின்

சரசுவதி மகால் நூலகம்,

தஞ்சாவூர்.

தஞ்சாவூர் சரசுவதி மகால் வெளியீட்டு எண். 279

எண்ணெய் வாகடம்

சிறப்புக்கேண்மைப் பதிப்பாசிரியர்

டாக்டர் சி. அரங்கராசன்

உதவி மருத்துவ அலுவலர்

ஆரம்ப சுகாதார நிலையம்

அம்மாப்பேட்டை

தஞ்சாவூர் மகாராஜா சரபோஜியின்

சரசுவதி மகால் நூலகம்

தஞ்சாவூர்

2014 *விலை : ரூ. 200/-*

நூற்பதிப்பு விளக்கக் குறிப்பு

நூற் பெயர்		எண்ணெய் வாகடம்
பதிப்பாசிரியர்	:	டாக்டர் ச. அரங்கராசன்
வெளியிடுபவர்	:	இபக்ஞர் சரசுவதி மகால் நூலகம்
வெளியீட்டு எண்	:	279
மொழி	:	தமிழ்
பதிப்பு	:	நான்காம் பதிப்பு
வெளியீட்டு நாள்	:	*2014*
தாள்	:	18.6 கி. கி. டி. என். பி. எல்.
நூல் அளவு	:	21 X 14 செ. மீ.
பக்கங்கள்	:	216
படிகள்	:	500
எழுத்து	:	12 புள்ளி
அச்சிட்டோர்	:	KR பிரிண்டர்ஸ், தஞ்சாவூர்
புத்தகக்கட்டு	:	மெலிந்த அட்டை
பொருள்	:	மருத்துவம்
விலை	:	ரூ. *200/-*

வெளியீட்டாளர் முகவுரை

எண்ணெய் வாகடம் என்னும் இந்நூல் சரசுவதி மகால் நூலகத்தின் தமிழ்த் துறையிலுள்ள மருத்துவ ஏட்டுச் சுவடியிலிருந்து பதிப்பிக்கப்பெற்றதாகும். தமிழ் சித்த மருத்துவத்தில் மருத்துவ குணம் வாய்ந்த எண்ணெய்கள் தயாரிப்புக்கு முக்கியத்துவம் அளிக்கப்பெற்றுள்ளது.

தேரையர் போன்ற சித்தர்கள் மருத்துவ எண்ணெய்கள் தயாரிப்பு பற்றிப் பல நூல்களில் கூறிச் சென்றுள்ளனர். அத்தகைய சித்தர்களின் தயாரிப்பு முறைகளைத் தொகுத்து உரைநடையாக எழுதப்பெற்றதே **எண்ணெய் வாகடம்** என்னும் இச்சுவடி நூலாகும். சித்த மருத்துவ அலுவலர் திரு. ச. அரங்கராசன் 1989-ஆம் ஆண்டில் இச்சுவடியைப் பதிப்பித்துள்ளார். மருத்துவர்களின் நல்ல வரவேற்பை பெற்ற இந்நூல் தற்போது நான்காம் பதிப்பாக மலர்கிறது.

இந்நூல் வெளிவரத் தேவையான நிதியுதவி நல்கிய அரசுக்கு என் மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

இந்நூல் நன்கு வெளிவர ஆவன செய்துள்ள சரசுவதி மகால் நூலக நிருவாக அலுவலர்(பொ.) திரு. ம. சங்கரநாராயணன், B.A., அவர்களுக்கும், நூலகர் முனைவர் எஸ்.சுதர்ஷன், M.A.,B.Lit.,M.L.I.S.Ph.D., அவர்களுக்கும் மற்றும் நூலகப்பணியாளர்களுக்கும் எனது பாராட்டுதல்களை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

சித்த மருத்துவம் பயில்வோருக்கும் மருத்துவம் புரிவோருக்கும் இந்நூல் மிகுந்த பயனளிப்பதாகும்

தஞ்சாவூர்
-04-2014

டாக்டர் என். சுப்பையன், இ.ஆ.ப.,
மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் மற்றும் இயக்குநர்,
சரசுவதி மகால் நூலகம்.

முன்னுரை

தஞ்சை சரசுவதி மகால் நூல் நிலையத்தில் எண்ணெய் வாகடம் என்ற தலைப்பிடப் பட்ட சுவடி எண்.154. நகல் பிரதி எண். 1218 உள்ளது. இதில் மொத்தம் 173 வகையான மருத்துவ எண்ணெய்களைத் தயாரிக்கும் செய்முறைகள் கூறப்பட்டுள்ளன. உரைநடையில் அமைந்துள்ள இந்த நூல் மருத்துவ வளர்ச்சிக்குப் பெரிதும் பயன்படும் ஒன்றாகும். இதுபோன்று எண்ணெய் செய்முறைகள் கொண்ட ஏனைய சித்த மருத்துவ நூல்கள், தேரையரின் தைல வர்க்கச் சுருக்கம். 2. தன்வந்திரியின் தைலம் 500 என்பனவாகும். இவைகள் யாவும் பாடல்களால் ஆனவை. ஆனால் எண்ணெய் வாகடம், நூல் உரை நடையில் எழுதப்பட்டது ஆகும்.

இதன் நூலாசிரியர் பற்றிய எவ்விதமான விவரமும் கிடைக்கவில்லை. பல நூல்களிலிருந்து எடுக்கப்பட்ட செய்முறைகளின் திரட்டு என்றே கூறலாம். என்றாலும் இது எண்ணெய்களை மட்டுமே கூறும் அரிய நூலாகும்.

"வாகடம்" என்ற சொல்லுக்கு மருத்துவம் என்பதாகவே பொருள் பிற்காலத்தில் கொள்ளப்பட்டுள்ளது ஆயின் கூர்ந்து பார்க்கும் நிலையில் "வாகடம்" என்ற சொல்லும் மருத்துவம் என்ற சொல்லின் பொருளும் ஒன்றல்ல. மருத்துவம் என்பது மனிதர்களுக்குச் செய்யப்படுவது. வாகடம் என்பது வாய் பேச இயலாத உயிர்களான விலங்குகள், பறவைகள் என்பனவற்றிற்கு செய்யப்படும் மருத்துவம். ஆயினும் பால வாகடம், குணவாகடம் பிள்ளைப் பிணிவாகடம் குழந்தை வாகடம் என்று சித்த

மருத்துவத்தில் நூல்கள் உள்ளனவே என்ற வினாவும் எழும்பும். தனக்குள்ள பிணியை விவரித்துக் கூற முடியாத வகையில் குழந்தைகள் உள்ளதால் குழந்தைகளின் மருத்துவத்தையும் வாகடம் என்றே அழைத்தார்கள் போலும். அகத்தியர் குணவாகடம் மிகவும் பிற்கால நூல் என்பதற்கு இதில் ஸ்டெ‌தாஸ்கோப் பற்றி கூறி உள்ளதே சான்றாகும்.

சங்க காலத்திற்கு முன்பே உணவாகவும், எரிபொருளாகவும், உடல் நலம் காக்கும் தடுப்புச் சக்தியாகவும் எண்ணெய் விளங்கியது பல்வேறு வகையான எண்ணெய்களை பற்றி சங்க இலக்கியங்கள் கூறுகின்றன. விலங்குகளிலிருந்து எடுக்கப்பட்டது நெய் எனவும் தாவரத்திலிருந்து பெறப்பட்டது எண்ணெய் எனவும் கூறலாம். பிற்காலத்தில் எண்ணெய் என்ற சொல் எல்லா பொருளுக்கும் ஆகிவந்தது.

சங்க கால்த்தில் பல் வகையான எண்ணெய்கள் பயன்படுத்தப்பட்டன். தலைவன் தன் தலையில் அகில் நெய்யைத்தடவினான். முதல் பேறு கொண்ட பெண்ணுக்கு சிறு கடுகை நெய்யுடன் கலந்து தலையில் பூசினார்கள்[1] ஊனுடன் நெய்யைச் சேர்த்து உணவாக்கினார்கள்[2]. "நெய் பெய் தீயின் எதிர்கொண்டு" என்று கபிலர் குறுந்தொகையிலும் கூறி உள்ளார். "நெய்யை தீயில் ஊற்றி வளர்ப்பது போன்று" என்பதால் நெய்யானது எரிபொருளாகப் பயன்பட்டது என்பதற்கு இப்பாடல் சிறந்த எடுத்துக்காட்டாகும் பலவகையான ஆயுதங்களை கூர்மையாகவும் அதன் பிடிகள் வழவழப்பாகவும் மென்மையாகவும் இருக்க எண்ணெய் பூசியதை சங்க இலக்கியங்கள் கூறுகின்றன.

இதுபோன்ற சங்க இலக்கியங்களில் மீன் எண்ணெயைப் பற்றி கூறப்படுகின்றன. மீன் நெய் பற்றிப்

---

1. நற்றிணை - உறையூர் சாத்தனார்
2. நெய் துழந்தட்டவிளரூன் அம்புகை - இளந்தேவன் (நற்)

பொருநராற்றுப்படையிலும் நற்றிணையிலும் கூறப்படுகினறது. மீன் எண்ணெயால் கிளிஞ்சல்களில் விளக்கேற்றியதையும் மீன் கொழுப்பை உருக்கி எண்ணெயாக்கி பின் விளக்கேற்றியதையும் பற்றிய செய்திகள் உள்ளன. ஆயினும் பதார்த்த குண சிந்தாமணி போன்ற நூல்களில் மீன் எண்ணெயைப்பற்றியும் அதன் தன்மைகளையும் பற்றிய செய்திகள் இல்லை. இதற்குக்காரணம் மீன் எண்ணெயை சுறாமீன் வகையிலிருந்துதான் எடுக்கமுடியும் என்பதுவும் ஒரு காரணமாகலாம். சுரா மீன் நெய்தல் நிலம் தவிர ஏனைய பகுதிகளில் காணப்படாது. இன்னும் மேனாடுகளில் காட் ஆலிபட் மீன் வகைகளிலிருந்தும், இந்தியக் கடலில் சுறாவின் ஈரலிலிருந்து மட்டுமே எண்ணெய் எடுக்கப்பட்டு பயன்படுத்தப்படுகிறது. திமிங்கில இனங்கள் இந்தியக் கடற்பகுதிகளில் அரிதாக உள்ளன என்பதும் அவைகள் பற்றிய இலக்கியச்சான்றுகளும் அருகியே உள்ளன என்பதும் கடல் வளம் பற்றி அறிந்தோர்க்குத் தெரியும்.

ஆனைமங்கலம் செப்பேட்டில் மீரத்தைலம் பற்றிக் கூறப்படுகின்றது. காசுமீரத்தைலம் என்பது குங்குமப்பூவால் செய்யப்படும் தைலமாகும். மணமூட்டியாகக் குங்குமப்பூ இன்றும் பயன்படுகிறது. "தன்வந்திரியின் தைலம் 500" என்ற நூலில் காசுமீரத்தைலம் செய்யும்முறை குறிப்பிடப்படுகின்றது.

---

1. நெய்கனி நெடுவேல் எஃகிலை இமைக்கும் மழை மருள்
பல் தோல் மாவண் சோழர் (சூரிக்கண்ணனார் அகம்)

2. மீன் நெய் அட்டிகிளிஞ்சல் பொத்திய
(கண்ணம் புல்லனார் (நற்)

3. மீன் நிணம் தொகுத்த ஊன் நெய் ஒன்சுடர் சுள்ளம்
போர்தனாற் (நற்)

4. பௌத்தமும் தமிழும் - மயிலை சீனி. வேங்கடசாமி சைவ
சித்தாந்த நூற்பதிப்புக் கழகம், சென்னை.

இடைக்காலங்களில் கோவில்களில்நந்தா விளக்கெரிப்பதற்கு இலுப்பை எண்ணெய் பயன்பட்டது. அதற்காக கோவில் நந்தவனங்களில் இலுப்பை மரங்கள் வளர்க்கப்பட்டன. சாவா மூவா ஆடுகள் அறக்கட்டளையாக மன்னவர்களாலும் ஏனையோராலும் கோவில்களுக்குக் கொடுக்கப்பட்டன.

இந்நூலில் உள்ள செய்முறைகளை ஆய்வு செய்யச் சித்த மருத்துவ ஆய்வாளர்களும் சித்த மருத்துவ இயக்கமும், சித்த மருத்துவ வாரியமும், சித்த மருந்துகள் செய் நிலையங்களும் முன் வருதல் வேண்டும். இந்நூல் வெளிவர நிதி நல்கிய நடுவண் அரசுக்கும், மாவட்ட ஆட்சியர் திரு. மச்சேந்திரநாதன், இ. ஆ. ப., அவர்களுக்கும், இயக்குநர் திரு. மு. சதாசிவம் அவர்களுக்கும், நிருவாக அலுவலர் திரு. சி. கிருஷ்ணன் அவர்களுக்கும் வெளியீட்டு மேலாளர் திரு. அ. பஞ்சநாதன் அவர்களுக்கும், தக்க கருத்துக்களைத் தந்த Dr. S. பிரேமா எம். டி., சித்த மருத்துவத் துறைத் தலைவர், தமிழ்ப்பல்கலைக் கழகம், தஞ்சாவூர் அவர்களுக்கும் என் உளமார்ந்த நன்றி. சித்த மருத்துவர்களும் ஏனைய தமிழன்பர்களும், இந்நூலை ஆதரிப்பார்களாக.

அன்பன்

11-9-89

ச. அரங்கராசன்

OUR OTHER PUBLICATIONS

Nauka Charitram	Sanskrit & Tamil	30-00
Sita Kalyanam	Sanskrit & Tamil	35-00
Gayatri Kosam	Sanskrit & Tamil	30-00
Ragaratnakaram	Sanskrit & Tamil	15-00
Dhanyakumaracharitram (Dharmaneri Kathai)	Sanskrit & Tamil	44-00
Kandukapura Mahatmyam	Sanskrit & Tamil	25-00
Ramachinthamani Aaruudam (Nandinagari Catalogue)	Sanskrit & Tamil	25-00
Vruttaratnavali (Chandas Sastram)	Sanskrit & Tamil	30-00
Kalanandakam	Sanskrit & Tamil	55-00
Prabodha Chandrika (Grammer)	Sanskrit & Tamil	70-00
Sirungarakosam	Sanskrit	12-00
Vedasara Siva Sahasram	Sanskrit	80-00
Stotra Ramayanam	Sanskrit	25-00
Mukunda Vilasam	Sanskrit	35-00
Vinatananda Vyayoga	Sanskrit	40-00
Kumaresa Satakam	Tamil	65-00
Lokaswarupam	Tamil	75-00
Kanakkathikaram	Tamil	150-00
ThiruvappanurPuranam	Tamil	50-00
Sowmiya Sagaram	Tamil	70-00
Jatakachandrika	Tamil	40-00
Marathi Lavani Songs	Marathi	35-00
Nakshatra Chinthamani (Part - I)	Tamil	200-00
Nakshatra Chinthamani (Part - II)	Tamil	100-00

எண்ணெய் வாகடம்

பாகம் - 1

வாதம் 80-ம் போக எண்ணெய்

சேரும் சரக்குகள்

1. சாதிலிங்கம்	2 வராகன்[1]
2. மனோசிலை	2 வராகன்
3. பொன்னரிதாரம்	2 வராகன்
4. நெல்லிக்காய் கந்தகம்	2 வராகன்
5. அதிவிடையம்	2 வராகன்
6. அவுரி	2 வராகன்
7. துத்தம்	4 வராகன்
8. பச்சைக்கற்பூரம்	1 வராகன்

செய்முறை: அரைத்து ஒரு படி நல்லெண்ணெய்யில் போட்டுக் காய்ச்சி, சிவந்த பதத்தில் இறக்கி ஆறவைக்கவும். 25 நாட்கள் சென்ற பின்பு உட்கொள்ளவும்.

விலக்கு: கார்ப்பு, புளிப்பு, உணவுப் பொருட்கள்.

அளவு : ஒரு கரண்டி வீதம் காலை, மாலை இருவேளை உட்கொள்ளவும்.

குறிப்பு : இதனை, வெளியில் தடவி, துவாலை இடவும். தலைக்குத் தேய்த்தும் குளிக்கலாம்.

---

1. ஒரு வராகன் - 3.5 கிராம்

2. கண்ணோய் போக்கும் தைலம்

சேரும் சரக்குகள்:

1. ஏலம்
2. இலவங்கம்
3. தான்றிக்காய்
4. செங்கழனிநீர்
5. கோட்டம்
6. கஸ்தூரி மஞ்சள்
7. கடுக்காய்ப் பட்டை
8. செஞ்சந்தனம்
9. கடுகுரோகணி
10. மிளகு
11. விளாமிச்சம் வேர்
12. அதிமதுரம்
13. சாதிக்காய்
14. நெல்லிக்காய்
15. சதகுப்பை
16. செண்பகப்பூ
17. மலைப்பச்சை
18. குங்கிலியம்
19. குறுந்தொட்டி வேர், தோல், பூ
20. பொன்னாங்கன்னி வேர், பூ
21. சிறுநாகப்பூ
22. வெட்டிவேர்

செய்முறை: மூலிகைகள் வகைக்கு 5 பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும். கடைச்சரக்குகள் தலா 3 வராகன் வீதம் எடுத்து அரைத்துக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய் 3 படி, இளநீர் 3 படி, தாழைச்சாறு 3 படி ஒன்றாகக் கூட்டிக்கொள்ளவும். காய்ச்சிப் பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பயன்: கண் நோவு, இமைத்துடிப்பு, அற்ப நீர்ப்பாய்ச்சல் என்பன தீரும்.

பயன்படுத்தும் முறை: தலைக்கு எண்ணெய் தேய்த்துக் குளிக்கவும்.

3. கரப்பான் தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

நல்லெண்ணெய்	படி 1
சிற்றாமணக்கு எண்ணெய்	படி 1

செய்முறை: மிளகு, சாரணைவேர், கடுவாய்ப் பட்டை, புங்கம் வேர், சங்கம் வேர், எருக்கம் வேர், உகாய்வேர்ப்பட்டை, வாகைப்பட்டை, பாவட்டப்பட்டை, சேங்கொட்டை, மாவலிங்கப்பட்டை இவைகளை தலா கால் பலம் எடுத்துக்கொள்ளவும். வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, வெங்காயம், சுக்கு, கடுக்காய், கடுகுரோகிணி, செங்கழுநீர்ப்பூ, கோட்டம், திப்பிலி, பெருங்காயம் வகைக்கு 3 வராகன். இச்சரக்குகளை எல்லாம் இடித்துப் பொடி செய்து, எண்ணெயில் போட்டு கொதிக்க வைத்து, பதத்தில் வடித்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு : ஒரு காசு எடை உட்கொள்ளவும்.

பயன் : உள்ளுக்கும், வெளியிலும் பயன்படும்.

தீரும் பிணிகள்: சீழ்கரப்பான், படைக்கரப்பான், மண்டைகரப்பான், எரிகரப்பான், நீர்க்கரப்பான், கொள்ளிகரப்பான், எழுஞாயிறு, படுஞாயிறு, விஷகரப்பான், நாக்குக்கரப்பான், கோழைகரப்பான், முழங்கால் கரப்பான், ஓடுகரப்பான், மூடுகரப்பான், குடல் புரட்டல் கவல் வாதம்.

4. மண்டை கரப்பான் போக, எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. மணத்தக்காளி வேர்
2. வெள்ளாட்டுப்பால்
3. விளக்கெண்ணெய்
4. வெங்காரம் - வராகன்

செய்முறை : மணத்தக்காளியின் வடக்கு செல்லும் வேரை எடுத்துக்கொண்டு, அரைத்ததுக்கொள்ளவும். இதை வெள்ளாட்டுப்பால் வார்த்துச் சுண்டக் காய்ச்சவும். பின், சிறிதளவு விளக்கெண்ணெய் விட்டு, வெங்காரம் வராகன் எடையைப்போட்டு கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு : கரண்டி அளவு.

நாள் அளவு : 3 நாட்கள்.

பயன்படும் விதம் : உட்கொள்ளவும், வெளித்தடவவும். மண்டைக்கரப்பான் போகும்.

5. சூதக வாயு தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. நல்லெண்ணெய்
2. புங்கெண்ணெய்
3. வேப்பெண்ணெய்
4. விளக்கெண்ணெய்

செய்முறை: தலா 1 படி வீதம் மேற்சொன்ன எண்ணெய்களை எடுத்துக்கொள்ளவும். வசம்பு, உள்ளிப்பூண்டு 2 பங்கு, மிளகு 1 பிடி, திராய் வேர் 5 பங்கு, இவைகளை எல்லாம் நறுக்கிப் பொன்னிறமாகக் காய்ச்சி எடுத்துக்கொள்ளவும். வேரை அரைத்து அதில் குழப்பிக் கொள்ளவும்.

அளவு : ஒரு துட்டு எடை.

பயன் : உள்ளுக்குக் குடிக்க.

காலம் : 3 நாட்கள்.

விலக்கு : உப்பு, புளி, துவரை, மிளகு.

தீரும் பிணிகள் : சூதகப் புற்று எரிவு, கடுப்பு, நிதத்தில் குத்து என்பனவற்றிக்கு கைகண்ட மருந்து.

6. கர்ப்பிணிக்கு எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. விளக்கெண்ணெய் 2 படி
2. வெங்காயம் 1 படி
3. வாளம் 1 படி

செய்முறை: வெங்காயத்தை உரித்துக் கொள்ளவும். மிளகு 1 படி, கடுகு ஒன்றரை படி, சீரகம் 1 சேர், வெந்தயம் 1 சேர், சுக்கு 4 எண்ணிக்கை, உள்ளிப்பூண்டு 4 எண். இந்த ஆறு வகை சரக்குகளையும் பொடி செய்து வெருகன் கிழங்கு 1½ படி தூள்செய்து கொள்ளவும். வெங்காயத்தை விளக்கெண்ணெயில் இட்டு, சூடுபடுத்தி, முக்கால் பங்கு வெந்து போனவுடன், மிளகுத்தூளை தூவியும், பின்பு அனைத்து சூரணங்களையும் தூவி விடவும். எண்ணெயைக்காய்ச்சிப், பதத்தில் எடுத்து, வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

கால அளவு: 6-ம் மாதம் - 6 நாட்கள்
7-ம் மாதம் - 7 நாட்கள்
8-ம் மாதம் - 8 நாட்கள
9-ம் மாதம் - 9 நாட்கள்
10-ம் மாதம் - 10 நாட்கள்

அளவு : காசு அளவு

விலக்கம்: கார்ப்பு, புளிப்பு, குளிர்ந்த நீர் கூடாது

பயன்கள்: மலக்கட்டு நீங்கி, பேதியாகும்,தொடர் கருச்சிதைவு போக்கும், கிரந்தி, சூலை போகும். இதனுடைய கடுகை அரைத்து, சுண்டை அளவு வெந்நீரில் உட்கொள்ள பேதியாகும்.

7. கணைக்காய்ச்சல் தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. விளக்கெண்ணெய்	1 படி
2. சுக்கு	1 பங்கு
3. வசம்பு	1 பங்கு
4. வெள்ளைப்பூண்டு	1 பங்கு
5. முடக்கொத்தான் வேர்	10 பங்கு
6. கடுக்காய்	10 பங்கு
7. களிப்பாக்கு	10 பங்கு

செய்முறை: இறுதியில் கூறப்பட்ட சரக்குகளை நறுக்கி கஷாயம் வைத்துக் கொள்ளவும். முதலில் உள்ள மூன்று சரக்குகளை பொடி செய்து கொள்ளவும். பின்பு விளக்கெண்ணெயை அடுப்பில் ஏற்றி சூடுபடுத்தி, அதில் கஷாயம், சூரணம், வேர், வெள்ளைப்பூண்டு என்பவற்றை இட்டு, பதத்தில் எரித்து எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்,

அளவு: பெரியவர்கள் 3 கரண்டி சிறுவர்கள் ஒன்னறை கரண்டி உட்கொள்ளவேண்டும்.

பத்தியம்: இச்சா பத்தியம்.

8. கர்ப்பச் சிதைவு தடுப்பு எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. கஞ்சாங்கோரை
2. முத்தக்காசு
3. முத்தெருக்கம் செவி வேர்
4. கருநொச்சி வேர்
5. தும்பை இலை
6. கஸ்தூரி மஞ்சள்
7. சாதிக்காய்
8. மிளகு
9. மஞ்சள்
10. ஏலம்
11. செங்கத்தாரி வேர்
12. வெள்ளறுகம் வேர்
13. தேற்றான் வேர்
14. மிளகுத்தாளி வேர்
15. துளசி இலை
16. சாதிக்காய்
17. கருஞ்சீரகம்
18, சுக்கு
19. பூண்டு
20, செண்பகப்பூ

செய்முறை: சம எடையாக எடுத்தரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய் 3 பங்கு ஊற்றி, கலந்து கொண்டு 4 நாட்கள் சூரியபுடம் வைக்கவும்.

பயன்: உண்ண.

பத்தியம்: கார்ப்பு, புளிப்பு வகை உணவுகள் கூடாது.

9. கிரந்தி கரப்பான் தடுப்பு எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

பரங்கிப்பட்டை	1 பலம்
விளக்கெண்ணெய்	10 படி
கருஞ்சீரகம்	5 வராகன்
நிலப்பனைக் கிழங்கு	5 வராகன்
பிளிங்கரணைக் கிழங்கு	5 வராகன்
சாரணை வேர்	5 வராகன்
வெங்காயம்	அரைப்படி

செய்முறை: வெங்காயத்தை அரைப்படி,தோல் உரித்தது எடுத்துக் கொண்டு,இரண்டாகப் பிளக்கவும். மேற்படி சரக்குகளைச் சூரணம் செய்து, விளக்கெண்ணெயில் போட்டு, சூடாக்கவும். பின்பு வெங்காயத்தை அதில் போட்டு, தோல் மெதுவானபடி இருக்க, பதத்தில் இறக்கிக்கொள்ளவும். வடிகட்டிப் பயன்படுத்தவும்.

காலஅளவு:

7ம் மாதம்	30 நாட்கள்
9ம் மாதம்	10 நாட்கள்

அளவு: 1கரண்டி வீதம் உண்ணவும்.

பத்தியம்: அகத்திச்சாறு, பசு நெய், வெங்காயம் சேர்க்கவும். கம்பஞ்சோறு, புழுங்கலரிசிச் சோறு கொடுக்கவும்.

10. பிள்ளைகளுக்குக் கரப்பான் தீர எண்ணெய்

குறிகுணம்: பிள்ளை பிறந்து 7ம் நாள், 9ம் நாள், 13ம் நாள், தொண்டை கட்டு, கறுப்பு, சிகப்பு நிறமாய் வட்ட வடிவமாயிருக்கும், வயிறு ஊதும், வயிறு புரளும்.

சேரும் பொருட்கள்:

1. வறுத்து ஊற்றிய சிற்றாமணக்கு நெய்	1 படி
2. வெங்காயம்	1 படி
3. கருநொச்சி	சம எடை
4. மணத்தக்காளி இலை	சம எடை
5. பிண்ணைக்குப் பூடு இலை	சம எடை
6. கோழி அவரை இலை	சம எடை

செய்முறை: மேற்படி வெங்காயத்தை தோல் நீக்கி அரைப்படி அளவுக்கு எடுத்துக்கொண்டு, எண்ணெயில் போடவும். இலைகளை இடித்து, ஒரு படி அளவுக்குச்சாறு எடுத்துக் கொள்ளவும். சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிப்பத்தரி, கருஞ்சீரகம், சீனி, கடுகு, திப்பிலிமூலம், சீரகம் - 1 வராகன் தலா வீதம் பொடிசெய்து கொள்ளவும். சிற்றாமணக்கு எண்ணெயை அடுப்பிலேற்றி, சூடுபடுத்திக்கொண்டு, சூரணம், சாறு என்பன கலந்துகொண்டு, தண்ணீர் வற்றும் பதத்தில் இறக்கி வடித்துக்கொள்ளவும்.

பயன் :

5ம் மாதம் - 1 கரண்டி - 5 நாட்கள்
6ம் மாதம் - 1 கரண்டி - 6 நாட்கள்
7ம் மாதம் - 1 கரண்டி - 7 நாட்கள்
8ம் மாதம் - 1 கரண்டி - 8 நாட்கள்
9ம் மாதம் - 1 கரண்டி - 9 நாட்கள்
10ஆம் மாதம் மருந்து தேவை இல்லை.

குறிப்பு : குழந்தை பிறந்தவுடன் குளிப்பாட்டத்தேவை இல்லை. 13 நாட்கள் சென்றபின், குளிப்பாட்டவும். பிறந்தது முதல் 6 மாதம் வரை இந்த எண்ணெயைத்தரவும். உள்ளுக்குப் பச்சை எண்ணெய் வேண்டாம்.

11. வெடிக்கரப்பான் போக

சுண்டை வேரை அரைத்து, சீலையில் தடவிப் புண்ணில் கட்டவும். 3ம் நாள் அவிழ்த்து, எண்ணெய் தடவப் போகும்.

12, மண்டைக் கரப்பான் போக

வடக்கே செல்லும் மணத்தக்காளி வேரை சுண்டைக்காய் அளவு அரைத்துக்கொள்ளவும். வெள்ளாட்டுப் பாலில் கரைத்து 1 படி ஆமணக்கு நெய்யில் கலந்து, சுண்டக்காய்ச்சவும். ஒரு வராகன் வெங்காரத்தைப் பொடி செய்து போடவும். வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

கால அளவு: 3 நாட்கள்

பயன்: உள் வெளிப் பிரயோகம். புண்ணில் தடவிவரவும்.

13. கெர்ப்ப வாயு போக

சேரும் பொருட்கள்

1. ஆமணக்கு நெய் 1 படி
2. கடுகு
3. மஞ்சள்
4. இந்துப்பு
5. தைவேளை
6. நிலவாரை
7. உள்ளிப்பூண்டு
8. வெங்காரம்
9. ஆமணக்கு இலை

செய்முறை: ஒன்பது சரக்குகளையும் தலா 3 பலம் வீதம் எடுத்துக்கொள்ளவும். கழஞ்சு எடை கொடிக் கள்ளிப்பால் ஊற்றி, எண்ணெயில் கலந்து அடுப்பிலேற்றி, சூடு பண்ணவும். மருந்து வகைகளைப் பொடிசெய்துகொண்டு, சூடான எண்ணெயில் போடவும். கடுகு வெடிக்கும் நேரம், பதம் என அறியவும். இப்பதத்தில் எடுத்து வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

அளவு: ஒரு துட்டு எடை

முறை: வீட்டு விலக்கம் அடைந்த 3ம் நாள் உட்கொள்ளவும்.

பயன்: வாயுத்தொல்லை, கர்ப்பம் உண்டாகும்.

14. அரையாப்பு போக

சேரும் பொருட்கள்

1. வெள்ளுள்ளிப்பூண்டு	1 பிடி
2. நத்தைச்சூரி வேர்	1 பிடி
3. நல்லெண்ணெய்	அரைக்கால் படி
4. தைவேளை வேர்	1 படி

செய்முறை: மேற்படி சரக்குகளை எல்லாம் கூட்டி, ஆமணக்கு நெய்யில் சேர்த்துக்காய்ச்சி வடிகட்டவும்.

அளவு: 1 கரண்டி வீதம் உட்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: அரையாப்பு, கரப்பான், விப்புருதி, கிரந்திப்புண்கள்.

15. மேகத்தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

1. நல்லெண்ணெய்	4 சேர்
2. மிளகு	2 சேர்
3. கொத்தமல்லி	5 சேர்
4. அதிமதுரம்	5 சேர்
5. நெல்லிமுள்ளி	5 சேர்
6. இலவங்கப்பத்திரி	10 சேர்
7. தாளிசப்பத்திரி	10 சேர்
8. பற்படாகம்	அரை வீசம்
9. விளாமிச்சம் வேர்	அரை வீசம்
10. வெட்டிவேர்	12 சேர்

11. கேவுரை	12 சேர்
12. கோரைக்கிழங்கு	12 சேர்
13. சிறுநாகப்பூ	10 சேர்
14. சேரப்பூ	10 சேர்

செய்முறை: இந்த 14 வகைகளையும் 4 படி நீரில் கலந்து, சூடுபடுத்த வேண்டும். கஷாயமாக மாறும். பின்னர் நல்லெண்ணெயில் கலந்து, மீண்டும் அடுப்பிலேற்றி, சூடுபடுத்தவும்.

ஏலம்	4 வராகன்
கிராம்பு	2 வராகன்
சாதிக்காய்	5 வராகன்
சாதிப்பத்திரி	5 வராகன்
குங்குமப்பூ	5 வராகன்
பச்சைக்கற்பூரம்	10 வராகன்
கோரோசனை	5 வராகன்
புனுகுச்சட்டம்	5 வராகன்

இவற்றைக்கலந்து பொடிசெய்துகொண்டு, எண்ணெயில் போட்டுக்கிண்டி, வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

பயன்: குளிக்க

16. இளைப்புத்தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. ஆவின் நெய் 2. வரிப்பூசணிப்பிஞ்சு
3. ஏலம் 4. சீரகம்
5. அதிமதுரம் 6.,செங்கழுநீர்
7. கோட்டம்

செய்முறை: கடைச்சரக்குகளை 8 பலம் எடுத்துக்கொண்டு, தண்ணீரில் அரைத்து, நெய்யில் குழைத்துக் காயவைக்கவும். மெழுகு பதத்தில் மணம் வரும். அப்போது வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

அளவு : காசெடை

பிரயோகம்: உட்கொள்ளவும்.

விலக்கு: கார்ப்பு, புளிப்பு, உணவுகள்.

17. பிரமியம் போக நெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. ஏலம்
2. இலவங்கம்
3. அதிமதுரம்
4. செங்கழுநீர்
5. கோட்டம்
6. செண்பகப்பூ
7. பொன்னாங்கண்ணி வேர்
8. செங்கீரை வேர்
9. சிறுபீளைச் சமூலம்
10. புண்ணாக்குவேர்

செய்முறை: மேற்படி சரக்குகளை ஒரு வராகண் எடுத்துக்கொண்டு, 1 சேர் ஆவின் பாலில் அரைத்து, 1 சேர் நெய்யில் கலக்கி, பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும். பின்பு அடுப்பிலேற்றி, சூடுபடுத்திக்கொண்டு, எரித்து வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு: காசெடை, இருவேளை குடிக்கவும்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம்.

18. கிராணி, கழிச்சல் தீர நெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. ஆயில் பட்டை	10 பலம்
2. சுக்கு	5 பலம்

செய்முறை: மேற்சொன்ன இரண்டையும் இடித்துக்கொண்டு 2 தூணி (21. 5 லிட்டர்) நீர் விட்டு, கஷாயமாகக் காய்ச்ச வேண்டும். மேற்படிக் கஷாயத்தில் சுக்கு, திப்பிலி, அதிவிடையம், பெருங்காயம், ஓமம், வெட்பாலை அரிசி, தேவதாரம், கோட்டம், சிறுதேக்கு, மஞ்சள், கடுக்காய், கொடுவேலி வேர், நன்னாரி வேர்,

வட்டத்திருப்பி வேர், பெருமரப்பட்டை, செவ்வியம், சிறுமூலம், முத்தக்காசு தலா 3 கழஞ்சு (4.4 மி.கி) வீதம் எடுத்துக்கொள்ளவும். மேற்சொன்ன கஷாயத்தில் அரைத்துக்கொண்டு 3 சேர் நெய்யில் (280 கி) கலக்கவும். அடுப்பிலேற்றி எரித்துக்கொண்டு பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும்.

தீரும்: நோய்கள்: கிராணி, கழிச்சல்

அளவு: 1 வராகன் (3. 5 கி)

19. பித்த வெட்டை தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. சிற்றாமணக்கு கொட்டை

செய்முறை: இதை இளநீர் விட்டு, வேகவைத்து எண்ணெயாக்கவும். 10 எலுமிச்சம்பழச்சாறு, 10 ரஸ்தாளிப்பழம் போட்டு, 5 பலம் சீரகம் (1 பலம் - 35 கிராம்) பொடிபண்ணிப் போட்டுக் கிண்டவும். அடுப்பிலேற்றி இளஞ்சூட்டில் எடுத்து, பின்னர் சூரியபுடம் வைத்து எடுக்கவும்.

அளவு: 1 கரண்டி உட்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: பித்தவெட்டை, கண் புகைச்சசல் , உடல் எரிச்சல் என்பன.

20. பலவித கணைகள் தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. கணப்பூண்டு	1 பலம் (35 கிராம்)
2. தகரைப்பழம்	1 பலம்
3. பழம்பாசி	5 பலம்
4. வெங்காயம்	5 பலம்

5. பூண்டு	1 பலம்
6. வசம்பு	8 பலம்
7. சீரகம்	5 பலம்

செய்முறை: இவற்றை விளக்கெண்ணெயில் போட்டு, சூரியபுடம் வைத்துக் கசக்கி, எடுக்கவும்.

அளவு: காசெடை உட்கொள்ளவும். வெளியிலும் பூசலாம்.

உணவு: சுடுகஞ்சி தரவும்.

21. இராமபாணத் தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

எட்டிப்பட்டை	அழிஞ்சிப்பட்டை
வேப்பம்பட்டை	ஊழலாற்றிப்பட்டை
மாம்பட்டை	அரசம்பட்டை
புங்கம்பட்டை	புரசம்பட்டை
ஆலம்பட்டை	வெள்ளெருக்கம்பட்டை
இவைகள் 15 பங்கு	
சங்கங்குப்பி	ஆடுதின்னாப்பாளை
நிலப்பனங்கிழங்கு	வெள்ளருகு
சிறு செருப்படி	பெருசெருப்படி
திருகுக்கள்ளி	வெண்நொச்சி
கருநொச்சி	கழுதைலத்தி
ஆவாரை	பொன்னாவாரை
வல்லாரை	புளியாரை
சிறுகாஞ்சோரி	ஆகாயகருடன் கிழங்கு
தலா 5 சேர்	
நல்லபாம்பு சட்டை	சுக்கு

வசம்பு ஓமம்

சேங்கொட்டை

தலா 1 பலம்

பரங்கிப்பட்டை பிரப்பங்கிழங்கு

பூண்டு

தலா 2 பலம்

செய்முறை: பட்டைகளை துண்டுகளாக்கிக்கொள்ளவும். அண்டாவில் 8 திராணி நீர் வார்த்து அதில் பட்டைகளைப்போடவும். கால் பங்கு ஆக சுடவைத்து எடுத்துக்கொண்டு நலலெண்ணெய் 5 சேர் ஊற்றி விடவும். கடை மருந்துகளைப் பொடி செய்து போட்டுக்கொள்ளவும். பதத்தில் எடுத்துக்கொண்டு வடிகட்டவும்.

அளவு: கழஞ்சு (4.4 மி. கி.) உட்கொள்ளவும்.

நாட்கள்: 48 (1 மண்டலம்) நாட்கள்

தீரும் பிணிகள்: கை, கால் அரிப்பு, மேகப்பிணிகள் 18ம் போகும்.

விலக்கு: கார்ப்பு உணவு, புகையிலை.

22. கணை எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. ஆமணக்கு எண்ணெய்	1 சேர் (250 கி)
2.சிறுகீரைவேர்	1 பலம் 935 கி)
3. மூக்குத்திப்பூண்டு	1 பலம்
4. தைவேளை	1 பலம்
5. வெங்காயம்	5 பலம்
6. சுக்கு	5 பலம்
7. அரத்தை	5 பலம்

செய்முறை: வேர் வகைகளை இடித்துச் சிற்றாமணக்கு எண்ணெயில் போடவும். வெங்காயத்தை நறுக்கி வைத்துக்கொள்ளவும். கடை சரக்குகளைப் பொடி செய்து கொள்ளவும். சிற்றாமணக்கு எண்ணெயை அடுப்பிலேற்றி, சூடுபடுத்தவும். கொதி வந்தவுடன் வெங்காயச் சூரணத்தைப் போட்டு, பதத்தில் எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். வடிகட்டிப் பயன்படுத்தலாம்.

அளவு: காசு எடை உட்கொள்ளவும்.

23. கண்டமாலை, கன்னப்புற்று, கண்ணக்கிரந்தி விப்புருதி போக எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1.	நல்லெண்ணெய்	5 சேர்
2.	அபின்	5 கழஞ்சு
3.	துத்தம்	5 கழஞ்சு
4.	கொடிவேலிவேர்	5 கழஞ்சு
5.	பொன்முசுட்டைவேர்	5 கழஞ்சு
6.	அரளிவேர்	5 கழஞ்சு
7.	கொல்லன்கோவைக்கிழங்கு	5 கழஞ்சு

செய்முறை: இவைகளை அரைத்து, எண்ணெயுடன் சேர்த்து, அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சி எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

முறை: வெளித்தடவ மட்டும்

தீரும் பிணிகள்: புரை, புண்.

*24. பீனிசத் தைலம்**

சேரும் பொருட்கள்

மிளகு (3.5) 1 வராகன்

செய்முறை: இதை அகத்தியிலைச்சாற்றில் ஊறவைத்து, 3 நாட்கள் கலந்து வைத்து எடுத்து உலர்த்த மிளகை மீண்டும் மூன்று தரம்

* குறைவாக உள்ளது.

25. கணம் தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. முருக்கம் பிசின் 2. கடுகுரோகிணி
3. சீரகம் 4. கருஞ்சீரகம்
5. திப்பிலி 6. காசுக்கட்டி
7. கஸ்தூரி மஞ்சள்

செய்முறை: தலா 3 பலம் வீதம் எடுத்துக்கொள்ளவும். 3 பலம் எண்ணெயுடன் சேர்த்து அடுப்பிலேற்றி சூடு படுத்தி, பதத்தில் இறக்கவும்.

உணவு: மிளகு சோறு

தீரும் நோய்கள்: கரப்பான், மாந்த கணம், சளிக்கணம், ஊதுகணம் என்பன.

26. மேகம், பிரமியம் போக எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. கருநொச்சி 2. எலுமிச்சம் சாறு
3. பசுவின் பால் 4. எண்ணெய்

தலா 1 படி

செய்முறை: இவற்றைக் கலந்துகொண்டு அடுப்பிலேற்றி, எரிக்க வேணடும். பச்சைவெட்டுக் குங்கிலியம் 3 பலம், கற்பூரசிலாசத்து 2 பலம், கல்நார் 2 பலம் இவற்றைச் சட்டியில் போட்டு கருநொச்சி இலைச்சாறு எடுக்கவும். கொதிக்க விடவும். கொதித்தவுடன் தேவையான நீர் விடவும். நீருடன் எண்ணெயை ஊற்றிக் கொண்டு, மத்தினால் கடையவேண்டும். வெண்ணெய் திரளும்.

அளவு: எலுமிச்சங்காய் அளவு காலையில் உண்ணவும்.

கால அளவு: 20 நாட்கள்

தீரும் பிணிகள்: மேகம், வயிற்றெரிச்சல், இரத்தம் சீழ் விழுதல்,கருப்பாசயப்பிணிகள் தீரும். மகப்பேறு உண்டாகும்.

27. மூலச்சூட்டுக்கு எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. விளக்கெண்ணெய் 1 சேர் (280கி)
2. எலுமிச்சம் சாறு 1 சேர்
3. பசுவின் பால் 1 சேர்
4. வெங்காயம் 1 பலம்
5. வெந்தயம் 5 பலம்

செய்முறை: எண்ணெயுடன்சேர்த்து கலக்கவும். பெருமணலைப்பரப்பி, அதன்மீது வேப்பிலையைப்போடவும். மணல் மீது சட்டியைவைத்து மூடிவிடவும். 5 நாட்கள் சென்று, எடுத்துக்கொள்ளவும். மருந்து சுண்டி எண்ணெயாகும்.

காலஅளவு: 3 நாட்கள்

அளவு: அரை, கால் சேர் உட்கொள்ளவும்.

விலக்கு: இச்சா பத்தியம்

தீரும் பிணிகள்: மேகச்சூடு, வெள்ளைப்படுதல்.

28. மாந்தம், பேதி நிற்க எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. விளக்கெண்ணெய் 1 மாகாணி
2. கடுகுரோகணி
3. கருஞ்சீரகம்
4. கடுக்காய்
5. சீரகம்
6. வெங்காயம்
7. வசம்பு
8. பூண்டு
9. செங்கத்தாரி பட்டை

---

1. கழஞ்சி இலை எலுமிச்சங்காயளவு எடை அரைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்

10. சதுரக்கள்ளிப்பால்
11. சாரணை
12. பூதகரப்பான் பட்டை
13. கழற்சி இலை
14. தகரை இலை
15. அகத்தி இலை
16. துளசி இலை
17. மணத்தக்காளி இலைச்சாறு 5 சேர்

செய்முறை: கடைச்சரக்குகள் 2 வராகன் எடுத்துக்கொள்ளவும். மணத்தக்காளி இலைச்சாற்றை எண்ணெயில் கலக்கவும். வசம்பை சாம்பல் செய்து கொள்ளவும். கடைச் சரக்குகளை இடித்துச் சூரணித்து, எண்ணெயில் கலக்கவும். வசம்புச்சாம்பலையும் சேர்த்து, அடுப்பிலேற்றி, சூடுபடுத்தி பதத்தில் எடுத்து, வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: மாந்தம்

விலக்கு: உப்பு, புளி கூடாது

29. பேராமுட்டி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. கடுகுரோகிணி
2. சதகுப்பை
3. அதிமதுரம்
4. கோட்டம்
5. அமுக்கரா
6. கருஞ்சீரகம்
7. மஞ்சள்
8. அரத்தை

செய்முறை: தலா வராகன் ஒன்று (3.5 கி) எடுத்துக்கொள்ளவும். பேராமுட்டி இலையை எருமைமோரில் அரைத்து கல்கமாக்கவும். எலுமிச்சங்காயளவு மாகாணி எண்ணெயில் கலக்கவும். கடைச்சரக்குகளைப் பொடி செய்துகொண்டு எண்ணெயில் போட்டு, அடுப்பிலேற்றி எரித்து பதத்தில் வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: அஸ்தி சுரம், உட்காய்ச்சல் குணப்பட்டு குளித்தவனுக்கு மட்டும்.

30. ஆம சுரம் தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. பிரமி	2. கற்றாழை
3. ஆடாதோடை	4. தராய்
5. கொத்தமல்லி	

செய்முறை: இவற்றை நீர் வார்த்து அரைத்துக்கொண்டு, 16 நாழி நீரில் கொதிக்க வைக்கவும். 1 பங்காகக் குறுக்கி, குறுக்கிய கஷாயத்தில் தேங்காய்ப்பால் 1 நாழி (1.3 லிட்)நெய் நாழி கடுகுரோகிணி 2 பலம் சேர்த்து அரைக்கவும். அரைத்த கஷாயத்தை அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணி: ஆம சுரம்

31. மண்டைக் கரப்பான் தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. மிளகு	2 வராகனெடை
2. உள்ளிப்பூண்டு	2 வராகனெடை
3. வெங்காயம்	8 வராகனெடை
4. நெருஞ்சிமுள்	15 வராகனெடை
5. பூவரசு சுட்ட சாம்பல் கரி	சிரங்கை அளவு
6. ஆடு தின்னாப்பாளைச்சாறு	5 படி
7. ஆமணக்கு நெய்	5 படி

செய்முறை: நிலாவாரை வேர் கொணர்டுவந்து சாற்றில் அரைத்து 3எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்துக்கொள்ளவும். 5 படி சிற்றாமணக்கு நெய்யில் கலந்து கொள்ளவும். கடைச்சரக்குகளை இடித்துப் பொடி செய்துகொண்டு, எண்ணெயில் போடவும். கொதிக்கவைத்து வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

பயன்: வெளித்தடவ மட்டும். கோழி இறகு கொண்டு, எடுத்து தடவவும். காதிலும் விடவும்.

32 பேதிக்கு எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. கழற்சிச்சாறு
2. விழுதிலைச்சாறு
3. முடக்கொத்தான்இலைச்சாறு
4. பிரமி இலைச்சாறு
5. கையானிலைச்சாறு
6. தகரைச்சாறு
7. எண்ணெய் 10 சேர்
8. கடுகுரோகணி 1 வராகன் (3.5 கி)

செய்முறை: தலா 10 படி வீதம் சாறுகளை எடுத்துக்கொண்டு எண்ணெயுடன் கலக்கவும். கடுகுரோகணி 1வராகன் கடுக்காய்த்தோல் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடிகட்டவும்.

பயன்: பேதியாகும்

அளவு: 118 சேர் உட்கொள்ளவும்.

உணவு: மிளகு அன்னம், மிளகுச்சாறு

33. பிள்ளைப்பிணி போக்க

சேரும் பொருட்கள்

1. விளக்கெண்ணெய்
2. சிற்றாமுட்டி வேர்
3. பேராமுட்டி வேர்

செய்முறை: வேர்களின் மேல் தோலை உமிபோலச்சீவ வேண்டும். இரண்டு அலகு, பாக்களவு எடுத்து,எண்ணெயிலிட்டு வெங்காயம், ஒருசிறு பாக்களவு போட வேண்டும். சூரியபுடத்தில் வைக்கவும். பின்னர் வடிகட்டி உபயோகப்படுத்தவும்.

அளவு: 2 துட்டு எடை 3 நாட்கள்,**தாயும் சேயும் உண்ணவும்.**

தீரும் பிணிகள்: மாந்தம், கணம், வெதுப்பு, உட்காய்ச்சல், வரகணம், போகும்.

விலக்கு: உப்பு, புளி, காப்பி என்பன.

34. வாந்தி தீரஎண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. அத்திப்பட்டைச்சாறு
2. கூவிளச்சாறு
3. முத்தக்காசுச்சாறு
4. குறுந்தவேர் சாறு
5. அதிமதுரம்
6. சுக்கு
7. கொத்தமல்லி
8. அதிவிடயம்
9. ஏலம்
10. இலவங்கம்.

செய்முறை: கடைச்சரக்குகளை அரை பலம் வீதம் கொண்டு, நல்லெண்ணெயில் 2 நாழிகை நேரம் அரைத்து, கரைத்துக்கொண்டு, அடுப்பிலேற்றிக்கொண்டு, எரித்துப் பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும்.

அளவு: 3 காசெடை உண்ணவும்.

உணவு :மிளகு அன்னம்

35. கர்ப்பம் தரிக்க நெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. பசு நெய்
2. நொச்சி இலை வேர்
3. ஆடா இலை வேர்
4. முள்ளி வேர்
5. மணத்தக்காளி வேர்
6. இண்டம் வேர்
7. நல்லவேளை வேர்
8. அவுரி வேர்
9. மரமஞ்சள்
10. பூலாங்கிழங்கு
11. பொன்னரிதாரம்
12. இந்துப்பூ
13. ஏலம்
14. இலவங்கம்
15. செவ்வல்லிக்கொடி
16. செண்பகப்பூ
17. நந்தியாவட்டம்

செய்முறை: வகைக்கு 2 வராகன் தனித்தனியாக அரைக்கவும். பசுவின் நெய்யில் கலந்து அடுப்பிலேற்றி சூடுபதத்தில் இறக்கிக்கொள்ளவும்.

அளவு: 2 துட்டு உண்ணவும்.

உணவு: திருக்கைக் கருவாடு சேர்த்து உண்ணவும். வெந்நீரில் கால், கை கழுவிக் கொள்ளவும்.

குறிப்பு: மலட்டுப்புழு விழுந்து, பிள்ளை உண்டாகும்.

36. பேதி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. வேப்பங்கொழுந்து
2. சீரகம்
3. நல்ல வெல்லம்

செய்முறை: இந்த மூன்றையும், அடை தட்டி விளக்கெண்ணெயில் கொதிக்க வைத்துக் கொள்ளவும். அடையைத்தின்று எண்ணெயைக்குடிக்கவும்.

உணவு: மிளகு அன்னம்

37. குளிர்ச்சி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. விளக்கெண்ணெய் 2 சேர்
2. கோடைதுத்தி வேர் 2 பிடி
3. கோரோசனை 2 வராகன்

செய்முறை: விளக்கெண்ணெயில் இந்த சரக்குகளைப் போட்டுக் காய்ச்சி வடிகட்டி குடிக்கவும்.

முறை: 2 வேளை குடிக்கவும்.

38. நோவு போக எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. ஊத்தெண்ணெய் 2 சேர்
2. வயல் வெண்டி வேர் 1 பிடி
3. பூண்டு 2 வராகன்
4. வசம்பு 2 வராகன்

செய்முறை: எண்ணெயில், சரக்குகளைப்பொடி செய்து, போடவும். அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சவும். உள்ளுக்குக்குடிக்கவும்.

39. பூந்திப்பட்டை எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. எண்ணெய் 1 படி
2. பூந்திப்பட்டை 2 சேர்
3. தண்ணீர் 5 படி

செய்முறை: தண்ணீரில் எண்ணெய் மற்றும் பட்டையைப்போட்டு,

1 படியாகக்காய்ச்சவும். இத்துடன்வெங்காயச்சாறு 5 படி எலுமிச்சம் பழச்சாறு 5 படி எடுத்துக்கொண்டு, மேற்சொன்ன எண்ணெயுடன் கலந்துகொள்ளவும் . பரங்கிப்பட்டை 9 பலம், சீரகம் 5 பலம், சாதிக்காய் 3 பலம், மாசிக்காய் 3 வராகன், குரோசாணி ஓமம் 3 வராகன் என்ற கடைச்சரக்குகளைப் பொடி செய்து, வடிகட்டி இறக்கிக் கொள்ளவும்.

உணவு: உப்பு, புளி கூடாது. இது மேக நோய் போக்கும். பேதிக்கு மிளகு அன்னம் உணவு.

குறிப்பு: மேக நோய்க்கு 3 நாட்கள் விட்டு விட்டு இதைச்சாப்பிடவும்.

40. குளிர்ச்சி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. வல்லாரைச்சாறு	கால்சேர்
2. வெங்காயம்	கால்சேர்
3. கருவை இலைச்சாறு	கால்சேர்
4. கண்டத்திப்பிலி	5 பலம்
5. ஓமம்	5 பலம்
6. கடுக்காய்	கால் பலம்
7. நிலவாரை	கால் பலம்

செய்முறை: கடைசியில் உள்ள 4 சரக்குகளையும் 2 சேர் தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி கால் பங்காகச் செய்து கொள்ளவும். நெய் சேர் 10, ஊத்தெண்ணெய் சேர் 10 சேர்க்கவும். இவற்றை எல்லாம் எரித்துக்காய்ச்சி மாசிக்காய் வராகன், ஏலகிரி கால் பலம், சாதிக்காய் பலம் சாதிப்பத்திரி பலம் வறுக்காமல் பொடி செய்து போட்டுக் கொள்ளவும்.

பத்தியம்: இச்சா பத்தியம்

தீரும் பிணிகள்: மேகச்சூடு

41. வீக்கம் போக்க எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. அவுரி வேர்
2. நத்தைச்சூரி வேர்
3. தலைச்சுருளி வேர்
4. கொடுவேலி வேர்
5. கவிழ்தும்பை வேர்
6. சாரணை வேர்
7. குப்பைமேனி வேர்
8. கீழ்க்காய்நெல்லி வேர்
9. சேராங்கொட்டை

செய்முறை: விளக்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய்யையும் சரி எடை எடுத்துக்கொண்டு, பெருங்காயம், கோட்டம் என்பனவும் சேர்த்துக்கொள்ளவும். மேற்சொன்ன சரக்குகளை அடுப்பிலேற்றி வேக விட்டு, இறக்கி வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

பயன்: வீக்கம் போகும். வெளித்தடவவும்.

42. கணைகள் தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. விரை நீக்கிய கடுக்காய் 5 வராகன்
2. தேற்றான் விதை
3. தூதுவளை
4. வில்வ மடல்
5. மஞ்சனத்திக் கொழுந்து
6. நாய்வேளை

செய்முறை: கடுக்காய் தேற்றான் நீக்கிய ஏனைய சரக்குகளை கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துக்கொள்ளவும். வெங்காயம் சிரங்கைஅளவு எடுத்துக்கொளள்வும். வெங்காயத்துடன் தேற்றான் விதை, கடுக்காய் இரண்டையும் அரைத்துக் கொள்ளவும். 2 சேர் விளக்கெண்ணெயில் மூலிகைச்சாறுகளை விட்டுக்கலக்கவேண்டும். தேற்றான், கடுக்காய் பொடிகளைத்தூவி அடுப்பிலேற்றி எரிக்கவேண்டும். பின்னர் பதத்தில் இறக்கி வைக்கவும்.

அளவு : பெரிய பிள்ளைகளுக்கு 1 சங்கு
சிறிய பிள்ளைகளுக்கு அரை சங்கு
கணை இல்லா பிள்ளைகளுக்குஎட்டு நாளைக்கு
1 தடவை கால் பங்கு தரவும்.

பத்தியம்: கஞ்சி உணவு உப்பை வறுத்து பயன் படுத்தவும். அகத்தி இலைச்சோறு தரவும். பிள்ளைகட்கு விலா உச்சியில் எண்ணெயைத்தடவ வேண்டும்.

43. ஓடு விப்புருதி

சேரும் பொருட்கள்

1. ஆடு தின்னாப்பாளைச் சமூலம்
2. தலைச் சுருளிவேர்
3. முட்காவேளை வேர்
4. கொல்லங்கோவைக்கிழங்கு
5. வெள்ளறுகு
6. சிறுகுறிஞ்சாவேர்
7. மருக்காரை வேர்
8. செந்தொட்டிக்கிழங்கு

செய்முறை: இவற்றை எல்லாம், பொடி பண்ணிக்கொண்டு வேப்ப எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி, வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

பயன்: புண்ணில் வைத்துக் கட்டவும். வெளித்தடவவும்.

44. இரத்த திரட்சிக்கு

சேரும் பொருட்கள்

பேய்க்குமட்டிக்காய்

செய்முறை: இதை வரகு வைக்கோலில் கோட்டை கட்டவும். பின் எடுத்து, சாறு பிழியவும். இது கால் படி ஊசிக் காந்தம் 1 பலம் (35 கி) சிவதை 1 பலம் (35 கி) கடுகுரோகணி 1 பலம், கருஞ்சீரகம் 1 பலம் (35 கி) கும்மட்டிச்சாற்றால் அரைத்துக்கொள்ளவும்.

விளக்கெண்ணெயில் சேர்த்து திருகுக்கள்ளிப்பால் எருக்கலைப்பால் தலா கால் படி விட்டுக் காய்ச்சவும். பதத்தில் எண்ணெயை எடுத்து, வடிகட்ட வேண்டும்.

அளவு :2 துட்டு எடை ஒரு நாள் விட்டு ஒருநாள் தரவும்.

பத்தியம்: புளி, புகையிலைத் தள்ளவும்.

தீரும் நோய்கள் வலி குன்மம், இரத்தத்திரட்சி.

45. இசிவு போக

சேரும் பொருட்கள்

1. கும்மட்டிப்பழச்சாறு 5 படி
2. விளக்கெண்ணெய் 1 படி
3. மிளகு
4. பூண்டு
5. வசம்பு

தலா 3 வராகன்

செய்முறை: இவற்றை எல்லாம் தட்டிப்போட்டு, மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக்கொள்ளவும்.

கால அளவு 3 நாட்கள் குடிக்கவும்
6 நாட்கள் பத்தியம் குடிக்கவும்.

46. அண்டவாதம் தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. மயிர் 1 பிடி
2. நல்லெண்ணெய் கால் படி

செய்முறை: இதனைக் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.

காலஅளவு 3 நாட்கள் சாப்பிட்டு, 6 நாட்கள் பத்தியம் இருக்கவும்.

47. மயிர்கறுக்கத்தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

1. ஆளிசம் விதை
2. புங்கம் விதை
3. தான்றி விதை
4. புன்னை விதை
5. கடுக்காய்
6. கார்கோல்

செய்முறை: இவைகளை சம எடை எடுத்துக்கொண்டு அமுரிநீரில் 20 நாட்கள் ஊறவைக்கவும். பின்பு நிழற்புடம் வைக்கவும். உலர்ந்ததும், மிளகு நாழியுடன் (கால் படி) குழித்தைலம் எடுக்கவும்.

பயன் வெளித்தடவ மட்டும்

தீரும் பிணிகள்: வெடிசூலை, கண்டமாலை, சொரிசிரங்கு, குறைநோய் விடம் தீரும். குட்டம், சூலை, வெட்டை, மேகம், புழுவெட்டல், அரணைக்கடி, சிலந்திக்கடி, குழி வாழை, முட்டு வாழை, தொடை வாழை, முதுகு வாழை, விலாவில் வாழை, ஆமையடி, ஊமையடி, சிலந்தி வாழை, நுனி நாசி சிலந்திப் புற்று, உச்சிப் பிளவை தீரும். பெண்களுக்கு கரப்பான்கட்டு தடசிலந்தி, படைசிரந்தி, அல்குல்புற்று, பவுத்திரங்கள், பின்கரப்பான், முன்கரப்பான், உந்திப்புண், தொடைப்புற்று, துடிசூலை, இடிசூலை, மேகசூலை அல்குல் இலைமேல்புண், கீழ்நாக்கு மேல்நாக்குப்புற்று புரைவிழுந்த படு சிரங்கு, இதற்கு எல்லாம் மேல் தடவவும். நல்லபாம்பு, விரியன், சூல்விரியன் குருட்டு எலி, புடையன், தேள் மூர்க்கன், நட்டுவாகலி, விஷமுள் மேல் தடவத்தீரும்.

பத்தியம் புகையிலை, புளி, பச்சைமீன், கலவி கூடாது.

48. மேகத்தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

1. செஞ்சந்தனம்
2. விளாமிச்சு
3. ஆவாரைப் பட்டை

செய்முறை: மேற்சொன்னவைகளை தலா 10 பலம் கொண்டுவந்து. இடித்துத். தூணி நீரில் (21.5 லிட்டர்) போட்டுக் கஷாயம் வைக்கவும். எண்ணெய் நாழிவிட்டு. (1.3 லிட்டா) நறுதீண்டி பலம்5. பரங்கிப்பட்டை அரை பலம் (12 அரை கி) கோட்டம் 5 பலம் என்பவற்றைக் கஷாயத்தால் அரைத்துக்கொள்ளவும். பின்பு எண்ணெயுடன் கலந்து. அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

பயன்: வெளிப்பிரயோகம். குளிக்கவும்.

தீரும்: நோய்கள் மேகம்,நரைமயிர். பித்தம்.

குளிப்பு: வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

49. வில்வவேர்த்தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

வில்வ வேர்

செய்முறை: இடித்து. தூணி நீரில் (21.5 லிட்டர்) விட்டுக்கொண்டு. அரைக்கால் பங்காகக் கறுக்கவும். 16 நாழி எண்ணெய் விட்டு 4 பலம் சந்தனம் அரைத்துச் சேர்க்கவும். இதனை அடுப்பிலேற்றி எரித்து. மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும்.

பயன்: குளிக்க

தீரும் பிணிகள்: வெப்பம் நீங்கும்

50. குளிர்ச்சி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. மணத்தக்காளிச் சாறு	1 படி
2. நல்லெண்ணெய்	2 சேர்
3. பனங்கற்கண்டு	1 பலம் (35 கி)
4. மிளகு	10 பலம்

செய்முறை: இவற்றை எல்லாம் கலந்துகொண்டு சூரிய புடம் வைக்கவும். வடிகட்டி, பயன்படுத்தவும்.

முறை: காலையில் உண்ணவும்.

அளவு: கரண்டி வீதம் 1 வேளை மட்டும்

51. குளிர்ச்சி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. நன்னாரி
2. விலாமிச்சம்
3. சடைச்சி

செய்முறை: மேற்படி சரக்குகளை வகைக்கு 1 பலம் சாதிக்காய் 1, ஏலம், சீரகம், மிளகு வகைக்கு 2 வராகன். கல்கண்டு 2 வராகன் இவைகளை இடித்துப்போட்டு, எண்ணெய் சேர் 2ல் கலந்து கொள்ளவும். இதனை சூரியபுடத்தில் வைக்கவும்.

அளவு: 1 கரண்டி 1 நாளைக்கு

தீரும் பிணிகள்: சூடு, இளைத்த பிள்ளைகளுக்கு

52. ஊறல் தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. கோவைச்சாறு
2. எலுமிச்சங்கனிச்சாறு

செய்முறை: மாவிலங்கப்பட்டையைத் தண்ணீர் ஊற்றி இடித்துச் சாறு 1 சேர் (280 கி) எடுத்துக்கொள்ளவும். 1 சேர் (280 கி) விளக்கெண்ணெயுடன் சேர்க்கவும். சூரியபுடம் வைக்கவும். ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள் செய்யவும். மறுநாள் காய்ச்சி மிளகு பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும்.

முறை: உண்ணவும்.

தீரும் பிணிகள்: பேதியாகும் ஊறல் போகும்

53. மேகம் போக

சேரும் பொருட்கள்

1. பூவரசம் பட்டை
2. மருதம் பட்டை
3. கோவளம் பட்டை
4. நல்லெண்ணெய்

செய்முறை: 3ஐயும் சுரசம் செய்து, நல்லெண்ணெய் சம எடை எடுத்துக் கலந்து, அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சிப், பதத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு : முறை 3 நாட்கள் உண்ணவும்.

54. பீனசம், தலைவலி தீர

சேரும் பொருட்கள்

குரட்டாம் பழம் இலை, கொடி

செய்முறை: குரட்டாம் இலை, கொடி இடித்த சாறு 1 சேர் (250 கி) நல்லெண்ணெய் 1 சேர் ஒன்றாகக் கலந்து மிளகு 5 வராகன், அபின் 1 வராகன், (3, கி) பொடி பண்ணி சேர்த்துக்கொண்டுதைல பதத்தில் கலக்கி, எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பயன்: 5 நாட்களுக்கு ஒரு முறை குளிக்கவும், மூக்கில் 1 துளி நசியம் செய்யவும்.

தீரும் பிணிகள்: ஒரு பக்கத் தலைவலி, பீனிசத் தலைவலி

55. பைத்தியம் தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. கையான்சாறு
2. இஞ்சிச்சாறு
3. கருவேம்பின் சாறு
4. எலுமிச்சம்பழச்சாறு
5. பொடுதலைச்சாறு
6. பொற்கொடுப்பைச்சாறு
7. பொற்சீந்தில்சாறு
8. முசுமுசுக்கைச்சாறு

செய்முறை: வகைக்குச் சாறுகள் நாழி (1.3 லிட்டர் அல்லது கால் படி) வீதம் எடுத்துக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய், பசும்பால் தலா நாழி (1.3 லிட்டர் அல்லது கால் படி) இவற்றை ஒன்றாகக்கலக்கவும். இத்துடன் பச்சிலைச்சாறுகளையும் கலக்கவும். மலாக்கா கட்டை தேவதாரம், கிளியூரல் பட்டை, பூலாங்கிழங்கு, வெட்டிவேர் விலாமிச்ச வேர், கிராம்பு, ஏலம், சாதிக்காய் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம் பழம், சந்தனம் என்பன. 1 பலம் (35 கிராம்) இவற்றுடன் வில்வ வேர் சேர்த்து புனுகுச்சட்டம், சவ்வாது போட்டு அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் எடுக்கவேண்டும்.

பயன் : குளிக்கவும்.

தீரும் பிணிகள்: பித்தம், சோகை, மூலவியாதி, வாய் ஊறல், மஞ்சள் வாந்தி, மேல்வாதம், மண்டை இடி, ஒருதலைநோய் கண் எரிச்சல், கண் நோய், காசம், காதடைப்பு, காதிரைச்சல், பயித்தியம்

அளவு : 2 நாட்களுக்கு தலைக்குத் தேய்த்துக் குளிக்க வேண்டும்

56. மேக வெட்டை தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. எட்டி வேர் 2 சேர்
2. வேப்ப எண்ணெய் 2 சேர்
3. சுக்கு 8 பலம்
4. மரமஞ்சள் 8 பலம்
5. கஸ்தூரி மஞ்சள் 4 பலம்
6. கார்போக அரிசி 4 பலம்
7. பெருஞ்சீரகம் 4 பலம்
8. சீரகம் 4 பலம்
9. பரங்கிப்பட்டை 4 பலம்
10 கடுக்காய் 4 பலம்
11. ஆனை எலும்புப்பொடி எலுமிச்சை அளவு
12உலர்ந்த நெருஞ்சில் சமூலம் எலுமிச்சை அளவு

செய்முறை: எட்டி வேரைத் தூள் செய்து கொண்டு, வறுத்து எடுத்துக்கொண்டு, கம்பளியில் சலித்துக்கொள்ளவும். கடைச்சக்குகளை பொடிசெய்துகொண்டு வேப்ப எண்ணெயிலிட்டு, கலக்கவும். எட்டித்தூளையும் சேர்த்துக்கொள்ளவும். வடிக்கட்டவும், என்புப்பொடி சமூலத்தை எண்ணெயுடன் கலந்துகொண்டு சூர்யபுடமாக 3 நாட்கள் வைக்கவும்.

பயன்: வெளித்தடவவும்.

முறை: உண்ணவும்.

கால அளவு: கால் மண்டலம்

உணவு: நீர்ச்சோறு, பூசணிக்காய், நல்லெண்ணெய், உளுந்து, புகையிலை, புளி, வெங்காயம், அகத்திக்கீரை, பாகற்காய், கடுகு கூடாது. பசு நெய், பால் சாப்பிடவும். வாயு உணவு கூடாது.

வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

57. சூலைக் கட்டு போக

சேரும் பொருட்கள் :

1. சேங்கொட்டை	1 பலம் (35 கிராம்)
2. பரங்கிப்பட்டை	2 பலம்
3. ஓமம்	1 பலம்
4. பூண்டு	1 பலம்
5. பனைவெல்லம்	1 பலம்

செய்முறை : ஐந்து சரக்குகளையும், இடித்துப் பொடி செய்து, அமுரியில் தினம் 2 கழஞ்சு போட்டுக்கலக்கிக் குடிக்கவும்.

அளவு: 2 வேளை காலை மாலை குடிக்கவும்.

உணவு: கெட்டி வென்னீர் சாதம் 10 நாட்கள்

58. பேதிக்குக் குடிநீர்

சேரும் பொருட்கள்

1. விழுது இலை
2. பிரமி இலை
3. கற்றாழை மடல்

செய்முறை: இவைகளை சம எடை எடுத்து, 20 கடுக்காய் கூடப்போட்டு, மிளகு கால் பலம் சேர்க்கவும். இவற்றை மடிச்சுக்கட்டி, குறுணிநீர் (5.3 லிட்டர்) விட்டுக் காய்ச்சவும். அரைக்கால் பங்காகக் குறுக்கி, இறுத்துக்கொள்ளவும்.

உணவு: மிளகுச்சோறு. இரவு சுக்குக் கஷாயம் குடிக்கவும்.

59. சிவனார் வேம்புத்தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

1. சிவனார் வேம்புச் சமூலம்
2. விழுது சமூலம்
3. அழிஞ்சில் வேர்

செய்முறை:சம எடையாக எடுத்துக்கொள்ளவும்.. உலர்த்தி, இடித்துப் பானையில் போட்டு, சேங்கொட்டை 10 எண்ணிக்கையுடன் பூப்புடம் வைத்து, தைலம் எடுக்கவும். பீங்கானில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: வெருகடி பிரமாணம்.

புதுப்பானைச்சோறு உண்ணவும். வெந்நீரில் சாதம் சாப்பிடலாம்.

தீரும் பிணிகள் : குட்டரோகம், மேகம், கிரந்திகள், கடிகள்.

குறிப்பு : பத்தியம் 10 நாட்கள் மறு பத்தியம் பத்து நாட்கள் இருக்கவும்.

60. குட்டரோகம் போக

சேரும் பொருட்கள்

1. இரசம்	1 வராகன் (3.5 கி)
2. பாடாணம்	1 வராகன்
3. கந்தகம்	1 வராகன்
4. கௌரி	1 வராகன்
5. தாளகம்	1 வராகன்
6. மனோசிலை	1 வராகன்
7. துத்தம்	1 வராகன்
8. துருசு	1 வராகன்
9. நாபி	1 வராகன்

10. நிர்விஷம்	1 வராகன்
11. நேர்வாளம்	13 வராகன்
12. சேங்கொட்டை	5 வராகன்
13. கார்போக அரிசி	3 வராகன்
14. நல்லெண்ணெய்	2 சேர்
15. நிலாவாரைப்பட்டை	1 பலம்

செய்முறை: அரைத்து எண்ணெயுடன் சேர்த்துக் குழப்பி, எரித்து, வடித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

61. குழந்தைகள் பெருக்க நெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. நற்சீரகம்	5 பலம்
2. கோட்டம்	கால் பலம்
3. சர்க்கரை	6 பலம்
4. மிளகு	கால் பலம்
5. சுக்கு	* பலம்
6. திப்பிலி	* பலம்
7. சிற்றரத்தை	5 பலம்
8. ஏலம்	கால் பலம்
9. கிராம்பு	கால் பலம்
10. கடுக்காய்	* பலம்
11. கடுகுரோகணி	* பலம்
12. பசுநெய்	5 படி

செய்முறை

கடைச்சரக்குகளை அரைத்து, நெய்யுடன் கலந்து, அடுப்பிலேற்றி, பதத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும்.

அளவு: காலை, மாலை தக்கவாறு

தீரும் பிணிகள்: கணை நெய், மெலிந்த உடல் பெருக்க

---

* இக்குறியீடு இன்னதென்று தெரியவில்லை.

62. மாந்தம் தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. இண்டங்கொழுந்து
2. விளக்கெண்ணெய்
3. வெள்ளைக்காக்கரட்டான் வேர்
4. வசம்பு
5. மிளகு
6. வெங்காயம்
7. பச்சை நெல் உமி
8. ஏலம்

செய்முறை: இண்டங்கொழுந்தை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆமணக்கு எண்ணெய் அரை படியில் கலக்கவும். ஏனைய சரக்குகளை எண்ணெயுடன் கலக்கவும். அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்கள்: கணைமாந்தம், பொருமல், ஊதுமாந்தம், பட்சிதோஷம் என்பன.

குறிப்பு: வெளியிலும் தடவலாம்.

63. மகப்பேறு உண்டாக

சேரும் பொருட்கள்

1. பிரண்டைச் சமூலம்
2. நல்லெண்ணெய் 1 படி

செய்முறை: பிரண்டைச் சமூலத்தை உலர்த்திப்பொடி செய்து, எண்ணெயுடன் கலந்துட்கொண்டு வடிகட்டிப் பயன்படுத்தவும்

அளவு: 1 கரண்டி

முறை: உட்கொள்ளவும்

குறிப்பு இளவெதுப்பாய், பிரண்டைச் சமூலத்தை வெதுப்பி, வெய்யிலில் வைத்து கலந்து கொள்ளவும்.

64. பிள்ளைகளுக்கு நெய்

செய்முறை: அதிமதுரம், சீரகம், ஏலம், செண்பகப்பூ, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, குழிவிட்டான் சாறு என்பனவற்றை எடுத்துக்கொண்டு பசு நெய்யில் அடுப்பேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி பயன் படுத்தவும். உள்ளுக்கு உண்ணவும்.

65. கரப்பான் தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. பிழி நரளைக்கிழங்கு
2. சாரணை வேர்
3. அவுரி வேர்
4. கள்ளிப்பால் 2 நாழி
5. விளக்கெண்ணெய் 16 நாழி

செய்முறை: இவைகளை விளக்கெண்ணெயில் கலந்துஅடுப்பேற்றி எரித்துப் பதத்தில் எடுக்கவும்.

முறை: உட்கொள்ள, வெளித்தடவவும்.

உணவு: வெந்நீர் சாதம்.

66. சகல கிரந்திக்கும் தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. குரட்டைக்கிழங்கு
2. சிற்றாவரைக்கிழங்கு
3. கொடிவேலி வேர்
4. குறிஞ்சா வேர்
5. கும்மட்டி
6. மாதளை வேர்

7. பெருமருந்து
8. கருங்கொடி விதை
9. வேளை வேர்

செய்முறை: இவைகளை பால் வார்த்து அரைத்துக்கொள்ளவும்.இலுப்பை எண்ணெய், வெங்காயம், பூண்டு, வசம்பையும் சேர்த்துக்கொள்ளவும். இக்கல்கத்தை அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

அளவு: தேவையான அளவு வெளித்தடவவும்.

தீரும் பிணிகள்: கிரந்தி

உணவு: வெந்நீர் சாதம்

67. கொள்ளிக்கரப்பான் தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. பூதகரப்பான் பட்டை 1 பலம்
2. பூண்டு 3. வசம்பு தலா காசெடை
4. கிளுவைப் பட்டை 1 பலம்
5. முருங்கைப் பட்டை 1 பலம்
6. எண்ணெய்ப்பட்டை 1 பலம்

செய்முறை: இவைகளை அரைத்து நல்லெண்ணெயுடன் கலந்துகொண்டு எரித்துப் பதத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: உட்கொள்ள

உணவு: வெந்நீர் சோறு

இந்நூலில் 13ம் எண்ணிக்கையில் இடம் பெற்றுள்ளது

68. குளுத்தி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. சிற்றாமணக்குக் கொட்டை
2. வில்வ இலை
3. பொன்னாவரைச் சமூலம்

செய்முறை: சிற்றாமணக்குக் கொட்டையை, வில்வ இலையுடன் போட்டு, வேக வைக்கவும். பின்பு காய வைத்து, இடித்துக்கொள்ளவும். பொன்னாவாரைச் சமூலத்தை 8 பங்கு தண்ணீர்விட்டுக் கஷாயம் கூாய்ச்சவும். காய்ச்சி எடுத்த கஷாயத்துடன் கொட்டையைச்சேர்த்து மீண்டும் எரித்து, எண்ணெய் எடுத்துக் கொள்ளவும். 2 சேர் எண்ணெய்எடுத்துக்கொண்டு, சீமைக்கடுக்காய் ஒன்றரை, கடுகு ரோகணி ஒன்றரை, நெல்லி முள்ளி முக்கால் கருஞ்சீரகம் முக்கால் தாளிசபத்திரி 6, சீரகம் 6, மிளகு முக்கால் வெந்தயம் முக்கால் சாதிக்காய் முக்கால் பலம் பொடிசெய்து போடவும். கலக்கி சூரிய புடத்தில் வைத்து வெது வெதுப்பாக்கவும்.

குறிப்பு: கடுக்காய் விதை நீக்க வேண்டும்

அளவு: வீசம் சேர் உள்ளுக்கு உண்ணவும்.

உணவு: மிளகுச்சாறுடன் அன்னம், துவரம்பருப்புச் சட்டினி, மாலை கருஞ்சீரகக் கஷாயம் குடிக்கவும்.

69. உடல் பெருக்க நெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. வசம்பு
2. மிளகு
3. பூண்டு
4. பேயன் வாழைக்கிழங்கு
5. பசு நெய்
6. பசும் பால்

செய்முறை: வசம்பு, மிளகு, பூண்டு தலா 1 கழஞ்சு (4.4 மி. கி) வீதம் எடுத்து அரைத்துக் கொள்ளவும். பேயன் வாழைக்கிழங்கு

இந்நூலில் 20-ஆம் எண்ணிக்கையில் இடம் பெற்றுள்ளது.
இந்நூலில் 33-ஆம் எண்ணிக்கையில் இடம் பெற்றுள்ளது.

தேங்காய் அளவு அரைத்துக்கொள்ளவும். இரண்டையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து, பசும் பாலில் கலக்கி, நாழி பசு* நெய்யுடன் கலந்து, (கால் படி) அடுப்பிலேற்றி எரித்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: காசெடை

முறை: உட்கொள்ள

தீரும் பிணிகள்: உடல் பருக்கும். பிணிகள் யாவும் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

70. உலர்ந்து போகும் பிள்ளை பெருக்க

சேரும் பொருட்கள்

1. விளக்கெண்ணெய்	1 படி
2. வேலிப்பருத்திச்சாறு	1 படி
3. கருவை இலைச்சாறு	1 படி
4. பொடுதலைச்சாறு	1 படி
5. பேய் பாச்சோத்தி இலைச்சாறு	1 படி
6. பொன்னாங்காணிச் சமூலம்	1 படி

7. மிளகு 8. சீரகம்

9. கருஞ்சீரகம் 10. வெளிச்சைப்பிசின்

தலா கால் பலம்

செய்முறை: அனைத்துச்சாறு, விளக்கெண்ணெயையும் கலந்துகொள்ளவும். கடைச்சரக்குகளைப் பொடி செய்து, எண்ணெயுடன் சேர்த்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்து எடுத்துக்கொள்ளவும். வடிகட்டிப் பயன் படுத்தவும்.

அளவு: காசெடை உண்ண, காலை மாலை

பயன்: உடல் பருக்கும்.

71 இரத்த பித்தம்

சேரும் பொருட்கள்

1. நொச்சி இலைச்சாறு	5 படி
2. எலுமிச்சம்பழச்சாறு	5 படி
3. நெல்லிக்காய்ச் சாறு	5 படி
4. பசு நெய்	கால் படி

செய்முறை: அனைத்தையும் கலந்து, அடுப்பிலேற்றிப் பதத்தில் எரித்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

72. சன்னிக்குத் தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

1. எருக்குப்பால்	2. கள்ளிவேர்
3. முருங்கைவேர்	4. தூதுவளை வேர்
5. சிறுவழுதளை வேர்	6. கண்டங்கத்திரி வேர்
7. நாய் வேளை வேர்	8. சாரணை வேர்
9. மூக்கரட்டை வேர்	10. நுணாவேர்
11. உள்ளிப்பூண்டு	12. வசம்பு

செய்முறை: மேற்படி சரக்குகளை சம எடை எடுத்துக் கொள்ளவும். நறுக்கிக்கொண்டு, பிழிந்து சாறு எடுத்துக்கொண்டு நல்லெண்ணெயுடன் கலக்கவும். அடுப்பிலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில வடிகட்டவும்.

அளவு: அன்னம், வெளித்தடவவும்.

பயன்: சன்னிவாதம் தீரும்.

73. மண்டைக்கரப்பான் தீர

செய்முறை: தலைசூடி வேர்ப்பட்டையை இடித்துச்சாறு எடுத்துக்கொண்டு பசுவின் நெய்யில் வேக விடவும்.

பயன்படுத்தும் முறை: தலையில் தடவி, நாசியில் வார்த்து உள்ளே உண்ணத்தரவும், மேலுக்கும் பூசலாம்.

தீரும் பிணிகள்: மண்டைக்கரப்பான், ஓடுகரப்பான் கட்டுக்கரப்பான்.

74. மண்டை வியாதி தீர

சேரும் பொருட்கள்

1. சிற்றாமுட்டி வேர்
2. குன்றிமணி வேர்
3. குதிரை வால் வேர்
4. சாரணை வேர்
5. கள்ளி 6. அரத்தை
7. சதகுப்பை
8. விளக்கெண்ணெய் அரைக்கால் படி
9. நல்லெண்ணெய் அரைக்கால் படி
10. நார்த்தம் பழச்சாறு அரைக்கால் படி
11. ஆதண்டை இலைச்சாறு அரைப்படி
12. பசும் பால் 1 படி

செய்முறை: மேற்சொன்ன வேர்களை 1 பலம் வீதம் எடுத்துக் கொள்ளவும். சதகுப்பை 1 பலம் (35 கி) ஆதண்டை இலையை காடி வார்த்தரைத்து சாறு அரை படி எடுத்துக்கொள்ளவும். அனைத்தையும், பசும் பாலில் கலந்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்து பதத்தில் எடுக்கவும்

2. நல்லெண்ணெயில் சாரணை வேரைப் போட்டு சூரிய புடம் வைத்து, எடுத்துக்கொள்ளவும்.

3. வெதுப்படக்கி வேர், குதிரை வால் வேர், இசங்கு வேர், கிளா வேர், வசம்பு பூண்டு சேர்த்து நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பேற்றி எரித்து எடுக்கவும்.

4. தேங்காய்த்துருவல் செய்து, வறுத்து ஒத்தடம் தரவும்.

பயன்: வெளித்தடவ, குளிக்க, தலை நாசியில் தடவவும்.

75. சுக்குத் தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

எண்ணெய்	படி (1)
சுக்கு	5 பலம்
தண்ணீர்	10 படி

செய்முறை: கலந்துகொண்டு, அரைக்கால் படியாக வற்றக் காய்ச்சவும். பசும் பால் 2 படி, வெட்பாலை, விளவரிசி, சிற்றரத்தை, சிறுதேக்கு, சந்தனம், சிறுமூலம், கோட்டம், திரிபலை, திரிகடுகு, நன்னாரி வேர், சடாமாஞ்சில், கச்சோலம், சிறுநாகப்பூ, மஞ்சிட்டி, இருவேலி, அதிவிடையம், சமுத்திராப்பச்சை, மகரப்பூ, திப்பிலி, மூலம், தேவதாரம், சந்தனம், குக்கில், விலாமிச்சம் வேர், சாதிக்காய் வகைக்கு 1 படி (35 கி) வீதம் இவைகளை 1 படி எண்ணெய்க்கு 1 பலம் வீதம் மொத்தமாகக் கணக்கிட்டு, எண்ணெய்க்குத் தக்கவாறு எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.இவைகளை பொடி செய்து எண்ணெயுடன் கலந்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிகட்ட வேண்டும்.

பயன்: குளிக்க

தீரும் நோய்கள்: பீனிசம் நாசியில் இரத்தம், நீரேற்று தோடம்.

76. வாத சன்னி போக

சேரும் பொருட்கள்

1. கந்தகம்
2. மனோசிலை
3. தாரம்
4. இலிங்கம்
5. வெங்காரம்
6. துத்தம்
7. இரசம்

செய்முறை: இலிங்கம், இரசம் 1 வராகன் (3.5 கி) ஏனைய 2 வராகன் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அல்லது காடியில் அரைத்து, பழந்துணியில்தடவி, திரித்துக்கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய் உழக்கு,

வேப்பெண்ணெய் உழக்கு, ஆமணக்கு நெய் உழக்கு மூன்றையும் கலந்துகொண்டு திரியைஒரு சலாகையில் செருகி வைக்க வேண்டும். திரியை எண்ணெயில் நனைத்து, கொளுத்தி விடவும். சிறிது சிறிதாகச்சிந்தும் எண்ணெயை ஒரு கலத்தில் பிடிக்கும்.

இது சுடர் தைலம் ஆகும்.

பயன்: வெளியில் பயன்படுத்த உள்ளுக்கு காசெடை உண்ண வெளியில் தொளை போடவும். சிறிது காதில் விடலாம்.

கால அளவு: 14 நாட்கள்.

தீரும் பிணிகள்: சகல வாதம்,சன்னி, பாரிச வாதம், கொள்ளுப் பொடியை துவட்டிப் போடவும்.

77. குறிஞ்சி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. குறிஞ்சா வேர்
2. சாரணை வேர்
3. அமுக்கறா வேர்

செய்முறை: வகைக்கு 16 பலம் எடுத்துக்கொண்டு 48 நாழி நீர் விட்டு கால் பங்கு குறுக்கவும். தேவதாரம் வேர், கொம்பரத்தை, சதகுப்பை இவை கழஞ்சு (4.4 மி. கி) அரைத்து கல்கமாக்கவும். நாழி (கால் படி, 1.3 லிட்டர்) அளவு நல்லெண்ணெயில் கரைத்துப் பதத்தில் எரித்து எடுக்கவும்.

தீரும் பிணிகள்: நெஞ்சு வலி, கை, கால் குடைச்சல், ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள் தேய்த்துக் குளிக்கவும். பின்பு, 4 நாட்களுக்கு ஒரு முறை பயன்படுத்தவும்.

உணவு: பன்றிகறி, பாகல் கூடாது.

குறிப்பு: தொடர்ந்து 40 நாட்கள் கூடாது.

78. சிறு குறிஞ்சி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. சிறுகுறிஞ்சான் சேர் 1 (12 பலம்)

2. கச்சோலம்	3. பெருங்காயம்
4. ஓமம்	5. சந்தனம்
6. சதகுப்பை	7. இந்துப்பு
8. செவ்வியம்	9. சிறுமூலம்
10. சீரகம்	11. சடாமாஞ்சில்
12. அமுக்கரா வேர்	13. அரேணுகம்
14. நன்னாரி வேர்	15. அகில்
16. அரத்தை	17. மஞ்சள்
18. குங்கிலியம்	

செய்முறை: இவைகளை வகைக்கு 1 கழஞ்சு (4.4 கி) வீதம் அரைத்துக் கல்கமாக்கி எண்ணெயில் கலந்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

பயன்: நசியமாக

தீரும் பிணிகள்: சகலவாதம், நெஞ்சு வலி, கை, கால் குடைச்சல், பத்தியம் கடைபிடிக்க வேண்டும்.

79. நொச்சி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. நொச்சிச்சாறு	பதக்கு
2. வெள்ளாட்டு மூத்திரம்	பதக்கு

செய்முறை: நொச்சி வேர் 32ஐ தண்ணீரிலிட்டு எரித்து, கஷாயமாக்கவும். அத்துடன் தேவதாரம், குந்துருக்கம், அகில், அரத்தை, இந்துப்பு, கொடிவேலி வேர், ஓமம்,

அதிமதுரம், கோட்டம், குண்டகமூலம், இரு கழஞ்சு, வகைக்கு எடுத்து அரைத்துக் கல்கமாக்கவும். நொச்சி வேர் புறத்தோல் 12 கழஞ்சி, பூநாகம், நாழி 9கால் படி) கல்கத்துடன் சேர்த்தரைத்து, எண்ணெய் (அரைப்படியுடன்) இரு நாழியுடன் கலந்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் எரிக்க வேண்டும்.

பயன்: உள்ளுக்கு உண்ணவும்.

தீரும் நோய்கள்: வாதப்பிணிகள், பக்க வாதம், சுரோணிதவாதம் 80 வகையும் தீரும்.

80. பயித்தியத்துக்கு எண்ணெய் [1]

"முற்றாத மொழி மடலில் ஒன்று கேளீர்
முதுபித்தமாய் கிடந்து சுழற்றிடாதே
கற்றாழை வேரினுட சாறு நாழி அதிமதுரம் ஓமம்
கழஞ்சு அரைத் தெண்ணெயிடு
நாழி வெந்திறக்கி சற்றே தேய்ப்பீராகில்
பித்தம் போகும் சத்தியமே"

சேரும் பொருட்கள்

1. கற்றாழைச்சாறு
2. மதுரம்
3. ஓமம்

செய்முறை: கற்றாழை வேர்ச்சாறு நாழி (கால் படி) மதுரம், ஓமம் (4.4 மி. கி.) கழஞ்சு பொடிசெய்து கொண்டு, இரு நாழி (அரைப்படி) எண்ணெயில் கலந்து, அடுப்பிலேற்றி, எரித்து எடுத்துக்கொள்ளவும். பதத்தில் வடிகட்டி உபயோகப்படுத்தவும்.

பயன்: குளிக்கவும்.

தீரும் பிணி: பைத்தியம்

---

1. சீர் குறைவாக உள்ளது

81. முசுமுசுக்கை நெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. முசுமுசுக்கைசசாறு	3 நாழி
2. பசும்பால்	6 நாழி
3. கறுப்புக்கட்டி	2 கழஞ்சு
4. தான்றிக்காய்	4 பலம்

செய்முறை: இவற்றை எல்லாம் பச்சிலை சாற்றில் அரைத்துக்கொண்டு அடுப்பிலேற்றி எரிக்கவும். நெய் 1 உழக்கு எண்ணெய் விட்டு ஒரு கொதி வந்தவுடன் இறக்கி எடுக்கவும்.

பயன் தினம் ஒரு நெல்லிக்காயளவு உண்ணவும்.

82 இளநீர் தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

1. இளநீர்	குறுணி (5 லிட்டர்)
2. நல்லெண்ணெய்	3 நாழி
3. பால்	4. சீந்தில்
5. சீதா	6. செங்கழுநீர்
7. பொன்னாங்காணி	8. நீர்ப்பூலா
9. குண்டுமணி	10. கற்றாழை
11. சிறுகீரை	12. தாணி
13. குன்றிமணி	14. ஓரிதழ் தாமரை
15. பூசணிக்காய்	16. தாமரைக்கிழங்கு
17. கொத்தான்	18. வேலிப்பருத்தி
19. பேயன் வாழைக்கிழங்கு	வகைக்கு 3 நாழி

செய்முறை: இளநீர் குறுணி (5.3 லிட்டரில்) சரக்குகளைப்போட்டு 3ல் 1 பங்காக எரித்து எடுத்துக்கொண்டு பின்னர்நல்லெண்ணெயைக் கலக்கவும். கோட்டம், அதிமதுரம், ஏலம், கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, சீரகம், திப்பிலி, மஞ்சிட்டி, அரத்தை, செவ்வியம், சிறுதேக்கு, செண்பகப்பூ, செவ்வல்லிக்கொடி, சந்தனம், புனுகுச்சட்டம், பச்சைக்கற்பூரம், மரமஞ்சள், சதாவேரி, அகில்,

ஆலவிழுது துளிர், விலாமிச்சம் வேர் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு (4.4 கி) இருவேலி அரைத்துக்கொண்டு பசுவின் பால் நாழி, குமிழம் பழச்சாறு 3 நாழி நெல்லிச்சாறு 3 நாழியில் கலந்து எண்ணெயுடன் சேர்க்கவும். மீண்டும் அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி, வடிகட்டிப்பயன் படுத்தவும்.

பயன்: குளிக்க

குறிப்பு: தைலம் இறக்கும் முன்னர், நெய் செய்து கொள்ளவும்..

83. நெய்க் குழம்பு

சேரும் பொருட்கள்

1. பூசணிக்காய்	2. வெள்ளரிக்காய்
3. குமட்டிக்காய்	4. வள்ளிக்கிழங்கு
5.சீந்தில் தண்டு	6. குன்றி இலை
7. முசுமுசுக்கை	8. பொன்னாங்கன்னி
9. நீர்ப்புலா	10. குமிழம்பழம்

11. சீதேவிசெங்கழுநீர்க்கிழங்கு
12. முசுறுமுட்டைடைக்கிழங்கு வகைக்கு 2 நாழி
13. கழுதை பால் குறுணி
14. நெய் நாழி (கால் படி)

15. பேயன் வாழைப்பழம்	10
16. முந்திரிப்பழம்	உரி
17. சீனி	இரு நாழி
18. பனங்கருப்புக்கட்டி	இருநாழி
19. அதிமதுரம்	கோட்டம்
20. செண்பகப்பூ	22. ஏலம்
23. கிராம்பு	24. சாத்திரபேதி
25. சந்தனம்	26. காவிமண்

கழஞ்சு (4.4 கி) வகைக்கு

செய்முறை: இலைகளை எல்லாம் பொடி செய்து, அரைத்துச், சாறுகளுடன் கலந்துகொண்டு அடுப்பிலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும். வடிகட்டிப் பயன்படுத்தவும்.

அளவு ஒரு அம்மானை அளவு

தீரும் நோய்கள் பித்தம், கிறுகிறுப்பு, இரத்த பித்தம்.

84. பித்தம் தீர

சேரும்பொருட்கள்

1. எலுமிச்சம்பழத் தண்ணீரில் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க

2. நல்ல மஞ்சளை அரைத்துப் பசும்பாலில் கரைத்துக் குடிக்க

3. செங்கழுநீர்க் கிழங்கு கிராம்பு சுக்கு, மாதுளம் பழத்தோல் அதன் சமூலம் 3 கழஞ்சு வீதம் எடுத்துக்கொண்டு கழுநீரில் பிசைந்து கொள்ளவும். இத்துடன் தேன் சேர்த்து மறுநாள் உழக்கு கழுநீரில் வடிகட்டிக் குடிக்கவும்.

தீரும் பிணிகள் பித்த விகாரம்

85. பேதி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. விளக்கெண்ணெய்	அரைக்கால் படி
2. பசும் பால்	அரைக்கால படி
3. முசுமுசுக்கைச்சாறு	அரைக்கால் படி

செய்முறை: ஒன்றாகக் கலந்துகொண்டு, வடிகட்டிக் குடிக்கவும். பேதியாகும்.

குறிப்பு 4, 6 முறை பேதியானால், புளிகூட்டாமல் வெங்காயம், மிளகு நீர் செய்து, விளாங்காயளவு சாதம் போட்டுப் பிசைந்து உண்ணவும். முசுமுசுக்கை இலைக்கறி, வெங்காயம் சேர்த்து கடைந்து உண்ணவும்.

86. மிளகு தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

1. முற்றின வெள்வேலம் பட்டை 18 பலம்
2. மஞ்சட்டி
3. சாதிக்காய்
4. கச்சோலம்
5. சந்தனம்
6. இருவேலி
7. நன்னாரி
8. மஞ்சள்
9. செண்பகப்பூ
10. வசுவாசி வகைக்கு 1 கழஞ்சு (4.4 கி)
11. நல்லெண்ணெய் கால் படி
12. பசும் பால் குறுணி (5.3 லிட்டர்)

செய்முறை முற்றின வெள்வேலம் பட்டை 18 பலத்தை, 8 மரக்கால் தண்ணீரில் போட்டுக் காய்ச்சி எடுத்துக்கொள்ளவும். கடைச்சரக்குகளைப் பொடி செய்து, பாலில் அரைத்து, கரைத்து, கஷாயத்தில் கலக்கவும். நல்லெண்ணெய் கால் படிடைச் சேர்த்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பத்ததில் இறக்கிக்கொள்ளவும்.

பயன் 108 வகை மன நோய்கள்[1] தீரும்.

87. விளாம்பட்டைத் தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

1. விளாம்பட்டை	6 மரக்கால்
2. கந்தகம்	2 பலம்
3. தகரை விதை	2 பலம்
4. சித்திர மூலம்	2 பலம்
5. அமுக்கரா வேர்	2 பலம்

செய்முறை: வேர்களை நறுக்கி, ஒன்றாக வைக்கவும். கடை சரக்கை பொட்டணம் கட்டி,கூட வைத்து பூப்புடத்தில் தைலம் இறக்கவும்.

---

1. 18 வகையான மனநோய்கள் என்பது பொதுவழக்கு

பயன் உட்கொள்ள, கிரிகைகள், 18 குட்டம் நீங்கும். கார்போக அரிசி, தகரை விதை அரை பலம் வீதம் தலா பொடி செய்து கொண்டு, தைலம் பண விடையுடன் (4.88 கி) 49 நாட்கள் உட்கொண்டு, வெளியிலும் பூசவும்.

உணவு கசப்பு, புளிப்பான உணவு, வெள்ளாட்டு உப்புகண்டம் விரால், குறவைக்கருவாடு. கெளுத்திக்கருவாடு, கீரை அதன் தண்டு அவரைப் பிஞ்சு ஆகும். உஷ்ணம் அதிகரிக்க பால் நெய் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

88. நாரத்தம் பழத்தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

1. நல்லெண்ணெய் நாழி (1.3 லிட்டர் கால்படி)
2. பசும் பால்
3. எலுமிச்சம்பழச்சாறு
4. நாரத்தம்பழச்சாறு
5. பொன்னாங்கானி
6. கையான்
7. ஆதண்டை இலை
8. சவரிக்கொழுந்து
9. சிறு கீரை
10. முசுமுசுக்கை இலை வகைக்கு நாழி (கால்படி)
11. மதுரம்
12. ஏலம்
13. கோட்டம்
14. செண்பகப்பூ
15. கிராம்பு
16. சதகுப்பை
17. மரமஞ்சள்
18. திரிகடுகு
19. சீரகம் 20 பூண்டு
21. வசம்பு 9 (வகைக்கு 1 காசெடை)
22. பஞ்சதிரவியம் வகைக்கு 5 பலம்

செய்முறை: பொடிசெய்துகொண்டு சாறுகள் பழச்சாறு, பால் எண்ணெயுடன் கலந்துகொண்டு அடுப்பிலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டவும்.

தீரும் பிணிகள்: மண்டை இடி, பயித்தியம், வாதம், சூலைநோவு, பிடரிவாதம், சூசிகாவாதம், கை, கால் எரிவு.

89. வெள்ளறுகு நெய்

சேரும் பொருட்கள்

1. வெள்ளறுகுச்சாறு 16 நாழி
2. பசும்பால் (கால் படி) நாழி
3. மஞ்சட்டி 4 விலாமிச்சம் வேர்
5. அதிமதுரம் 6. பேரீச்சம்பழம்
7. முத்தக்காசு 8. முந்திரிப்பழம்
9. செங்கழுநீர்க்கிழங்கு 10. தாமரை வளையம்
11. குமிழம் வேர் வகைக்கு 3 கழஞ்சு
12. நெய் நாழி (கால் படி)

செய்முறை: இவைகளைப்பொடி செய்து எடுத்துக்கொண்டு சாறு, பால், நெய்யுடன் கலந்துகொண்டு 3 நாட்கள் வைக்கவும். பின் வடிகட்டி, பயன்படுத்தவும்.

தீரும் பிணிகள்: இரத்தரோகங்கள், மூக்கில் விட, மூக்கிலிருந்து, இரத்தம் விழுவது நிற்கும்.உட்கொள்ள வாயில் இரத்தம் வடிதல்,காதில் இரத்தம் வருதல், கண்ணில் இரத்தம் வருதல், இரத்த வாந்தி நிற்கும்

90. பிருங்காமலத்தைலம்

சேரும் பொருட்கள்:

1. கையான் சாறு பதக்கு
2. நெல்லிச்சாறு பதக்கு
3. சீந்தில் சாறு வகைக்கு 5 படி
4. ஆலவிழுது சாறு வகைக்கு 5 படி

5. சீதேவி செழுங்கழுநீர்சாறு லகைக்கு 5 படி
6. தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு வகைக்கு 5 படி
7. வாழைக்கிழங்குசாறு வகைக்கு 5 படி
8. நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 5 படி
9. பசும்பால் குறுணி (5.3 லிட்டர்)

செய்முறை: இவைகளை, அரைத்துக் கல்கமாக்கவும். பெருங்குரும்பை, சடாமாஞ்சில், வசம்பு, கோட்டம், கல்மதம், சந்தனம், அதிமதுரம், தேவதாரம், மஞ்சட்டி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், முத்தக்காசு, தாமரை வளையம், செண்பகப்பூ, அசோகப்பூ, தாமரைப்பூ, நெய்தல், வாழைப்பூ, பாரிசாதம், கற்பூரம், இவைகளை நாழி எண்ணெய்க்கு (அரைபடி) 5 வராகன், என்ற கணக்கில் எடுத்துக்கொள்ளவும். கல்கத்தைசாறு எண்ணெயுடன் கலந்து கொண்டு, அடுப்பிலேற்றி, எரிக்கவும். பதத்தில் வடிகட்டிக்கொண்டு, மணமுள்ள பூக்களின் வாசனையைக் காட்டி, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரியைப் பொடித்து, அரைத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

குறிப்பு : பத்து நாழி மெதுவாக எரித்து எடுக்கவும்.

91. குண்டலாதித் தைலம்

சேரும் பொருட்கள் :

1. சங்கம் வேர்ச்சாறு நாழி (கால் படி)
2. நல்லெண்ணெய் நாழி
3. அழிஞ்சில் விதை 4. மிளகு
5. கோட்டம்

தலா 1 கழஞ்சு (4.4.மி. கி)

செய்முறை: கடைச்சரக்குகளைஅரைத்து எண்ணெயுடன் சேர்த்துக்கொண்டு, அடுப்பிலேற்றி. எரித்து எடுத்துக்கொள்ளவும். ஏழு நாட்கள் தானியப்புடம் வைக்கவும்.

தீரும் பிணிகள்: கடிவிடம், மயிர் உதிருதல், தினவு.

92. இளநீர் எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள் :

1. இளநீர் 4 படி
2. கற்றாழைவேர்ச்சாறு 5 படி
3. பசும்பால் 5படி 4. எண்ணெய் 5 படி
5. அதிமதுரம் 5 படி 6. சந்தனம்
7. குங்குமப்பூ 8. நன்னாரி வேர்
9. அகில் 10. கோட்டம்
11. ஏலம் 12. இலவங்கம்
13. பச்சிலை 14. சிறுநாகப்பூ
15. இருவேலி 16. தகரம்
17. சடாமாஞ்சில் 18. தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு
19. எலுமிச்சை வேர் 20. செண்பகப்பூ
21. கச்சோலம் 22. சாதிக்காய்
23. கடுகு ரோகிணி 24. தாமரை வளையம்
25. முத்தக்காசு 26. செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
27. புனுகு 28. பச்சைக்கற்பூரம்

வகைக்கு வராகன் எடை (3. 5 கி.)

செய்முறை: பொடி செய்து சாறு, இளநீர் எண்ணெயுடன் கூட்டி அடுப்பிலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: குளிக்க பயித்தியம் தீரும்

93. அசன வில்வாதித்தைலம்

சேரும்பொருட்கள்:

1. வேங்கை சிராய் 2 பலம்
2. வில்வ பத்திரி 2 பலம்
3. குறுந்தொட்டிவேர் 2 பலம்
4. சீந்தில் கொடி 2 பலம்

செய்முறை: 8 படி நீரில் போட்டு, எண்ணெய் 1 படியும், கல்கமாக்கிய கடைச்சரக்குகள் அரத்தை, கடுக்காய்,நெல்லிமுள்ளி தான்றிக்காய், அதிமதுரம், தேவதாரம், மஞ்சள், சடாமாஞ்சில்சுக்கு,

கச்சோலம், கிராம்பு, பச்சிலை, சிறுநாகப்பூ, வகைக்கு 1 கழஞ்சு (4.4 மி. கி.) எடுத்துக்கொள்ளவும்.அடுப்பிலேற்றி எரித்து, பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பயன்: தலைவலி தீரும், குளிக்க.

94. கண்டமாலைதீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. மனிதசுட்ட எலும்புச்சாம்பல்
2. நாய் கோட்டான் வேர், பட்டை
3. நல்லெண்ணெய் (கால் படி) நாழி
4. பூண்டு 5. மிளகு 6. வசம்பு

வகைக்கு 2 கழஞ்சு

செய்முறை: நாய் கோட்டான் வேர், பட்டையை அரைத்து விளாங்காய் அளவு எடுத்துக் கொள்ளவும். கடை சரக்குகளைப் பொடி செய்து, நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து கொள்ளவும். கல்கம், எலும்புப்பொடியையும் சேர்த்து, அடுப்பிலேற்றி, பதத்தில் எரித்து வடிகட்டிக்கொள்ளவும.

குறிப்பு: எண்ணெயைப் போடும்முன், மெல்லிய துணியில் மோர் தோய்த்து, எட்டு நாட்கள் தடவவேண்டும். பிறகுதான் எண்ணெயை கண்டமாலைக்குத் தடவவேண்டும்.

95. வல்லாரை நெய்

சேரும் பொருட்கள் :

1. வல்லாரைச் சமூலம்	5 படி
2, செங்கழுநீர்ச்சாறு	கால்படி
3. கரிப்பாலைச் சாறு	கால்படி (நாழி)

செய்முறை: பசும்பால் 5 படி, இளநீர் 1 படி, பசுநெய் 1 படி சாறுகளையும் கலந்துகொள்ளவும். அதிமதுரம், கோட்டம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, குன்றிவேர், அவுரிஇலை, கோரோசனை, கற்பூரம் வகைக்கு 4 கழஞ்சு எடுத்துக்கொள்ளவும். பசுவின் பால் விட்டரைத்து கலக்கி, கல்கமாக்கவும். பின்னர் அடுப்பிலேற்றி, சிறுதீயாகஎரித்து 3 நாட்கள் கழித்து, 4ம் நாள் வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

அளவு: கழஞ்சு (4.4 மி. கி) உட்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: சயம், கை,கால் உடம்பு எரிச்சல், வயிற்றெரிவு, வாய், நாக்கு, நெஞ்சு உலர்தல், சயகாய்ச்சல், ஈளை, இருமல், (மருந்தீடு) நாபி, எட்டி, அரளி, கழுதை, வண்டு போன்ற நஞ்சுகளுக்கும் உடல் இளைத்த பேருக்கும் ஆகும்.

96. இரத்தப் பீனிசம் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. நல்லெண்ணெய்	1 படி
2. மிளகு	1 படி
3. பெருங்காயம்	1 வராகன் (4.4 ம். கி.)
4. அவுரி இலை	5 படி

செய்முறை: அவுரி இலையை அரைத்து, தேங்காய் அளவு, கல்கம் செய்து கொள்ளவும். கடைச்சரக்குகளைப் பொடிசெய்துகொண்டு, கல்கத்துடன் கலந்துகொண்டு, நல்லெண்ணெயுடன் சேர்க்கவும். மேலும், கீழும், சட்டிகொண்டு மூடி குப்பைக்குழியில் பூமிபுடமாகப்புதைக்க வேண்டும். 20 நாட்கள் சென்றபின், எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

அளவு: 4 நாட்களுக்கு ஒரு முறை தலை முழுகவும்.

உணவு: புளி, கசப்பு, உணவு, புகை பிடித்தல் என்பன.

97. சஞ்சீவித்தைலம்

சேரும் பொருட்கள்

1. குழலாதண்டைப்பட்டை	1 பலம்
2. ஆதண்டைப்பட்டை (35 கி)	
3. அழிஞ்சில்பட்டை	1 பலம்
4. முடக்கொத்தான் வேர்ப்பட்டை	
5. எருக்கம்பட்டை	5 பலம்

6. மயிலிறகு	2 பலம்
7. பெருங்காயம்	2 பலம்
8. வேப்பெண்ணெய்	6 மாகாணி

செய்முறை: வேப்பெண்ணெயை, சட்டியிலிட்டுக் கொள்ளவும். பெருங்காயம் தவிர ஏனைய சரக்குகளை பொடிசெய்து, வேப்பெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சவும். வேப்பங்குச்சி கொண்டு மெல்ல துழாவவும். பதத்துக்கு வந்தவுடன் இறக்கவும். பின் காயத்தைப் பொடித்துப் போடவும்

பயன்: உண்ணவும், வெளித்தடவவும்.

அளவு: காசு எடை உட்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: வாத நோய்கள், சன்னி.

98. இளநீர்த் தைலம்

சேரும் பொருட்கள் :

1. இளநீர் 1 படி
2. பசும் பால் 4 படி
3. நல்லெண்ணெய் 1 படி

4. அதிமதுரம்	5. சந்தனம்
6. குங்குமப்பூ	7. அகில்
8. நன்னாரி வேர்	9. செங்கழுநீர்
10. கோட்டம்	11. ஏலம்
12. கிராம்பு	13. பிச்சி இலை
14. இருவேலிவேர்	15. செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
16. தாமரை வளையம்	17. மரமஞ்சள்
18. தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு	19. செண்பகப்பூ
20. விலாமிச்சம்வேர்	21. புனுகுச்சட்டம்
22. தக்கோலம்	23. கற்பூரம்

24. சிறுபலம்
25. சாதிக்காய்
26. தேவதாரம்
27. கடுகுரோகிணி
28. சிறுகிழங்கு
29. முத்தக்காசு

வகைக்குக் கழஞ்சு (4.4 மி. கி.)

செய்முறை: மேற்சொன்ன சரக்குகளைப் பொடிசெய்து, இளநீர், பால் எண்ணெயுடன் கலந்து, அடுப்பிலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் வடிகட்டி, எடுத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: தலை வேதனை, கண் வேதனை, எரிச்சல், குளிக்கவும்.

99. நீரடைப்புத் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. பசுநெய்	2 படி
2. சிறுகிளுவம்பட்டை	5 பலம்
3. குளப்பமாலை வேர்	1 பலம்
4. ஏலம்	5 பலம்
5. சீரகம்	5 பலம்
6. சுக்கு	5 பலம்
7. மிளகு	5 பலம்
8. ஓமம்	5 பலம்

செய்முறை: பசும் பால் விட்டு, கடைச்சரக்குகளை அரைத்துக்கொண்டு, கோவைத் தண்டுப்பால் 7 படியையும் கூட்டி நெய்யுடன் கலந்து கொள்ளவும். அடுப்பிலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

அளவு: தினம் 3 கழஞ்சு உட்கொள்ளவும். பத்தியமாக இருக்கவும்.

"குல்லை மேனிச்சாறு சுரசமுடன்
சொல்லும் பலங்கள் அரை கூட்டி

சுகமாய் வெந்து, மூழ்கிவர[1]

கொல்லவரும் பூசை நோய் குலைந்து குலைந்து ஓடுவதே.

100. மயூர கேசரித்தைலம்

சேரும் பொருட்கள் :

1. மயிலிறகு	2. குதிரைக்குளம்பு
3. கழுதைக்குளம்பு	4. கடாகொம்பு
5. வேப்பம்புண்ணாக்கு	6. பேய்பீர்க்கம்விதை
7. சன்னிநாயகன்	8. வெளிச்சப்பிசின்
9. பெருங்காயம்	10. திரிகடுகு
11. பீர்க்கிலைச்சாறு	12. வேலிப்பருத்தி

செய்முறை: கடைச்சரக்குகளை வறுத்துப் பொடிசெய்து கொண்டு வேப்பெண்ணெயில் அரைப்படிப் போட்டுக்காய்ச்சி, எரித்துப் பதத்தில் எடுத்து, வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

பிரயோகம்: காதில் விட, துவாலை போடவும்.

பயன்: வாதம், உட்குத்து, புறவீச்சு, பிடரிக் கணம்.

101. குமரித்தைலம்

சேரும் பொருட்கள் :

1. கற்றாழைச்சாறு	2 படி
2. கையாந்தகரைச்சாறு	2 படி
3. பொற்றலைகையான்	2 படி
4. நெல்லிச்சாறு	1 படி
5. நல்லெண்ணெய்	2 படி
6. எலுமிச்சைப்பழச்சாறு	2 படி
7. இளநீர்	4. படி

---

1. சீர் குறைவாக உள்ளது

செய்முறை: ஒன்றாகக்கலக்கி, சிறுதேக்கு, திப்பிலி, மஞ்சள் கோட்டம், சந்தனம், கிராம்பு, சாதிக்காய், கற்பூரம், சிறுநாகப்பூ, அகில், அதிமதுரம், ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, பெருங்குறும்பைப்பட்டை, தாமரைவளையம், தாமரைப்பூ, வகைக்கு வராகன் எடை, இளநீரில் அரைத்துக் கொள்ளவும். பொடி செய்து கொண்டு, பின்பு, மேற்சொன்ன கரைசலில், கலந்துகொண்டு, அடுப்பிலேற்றி, எரித்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: சர்வ சுரம், சயம், காயம், உளைப்பு, இளைப்பு, உன்மாதம் உடல் இளைக்கும், காச சுவாசம் என்பன.

102. கணைதீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள் :

1. ஆமணக்கு எண்ணெய்	1 படி
2. கழச்சி இலை	1 படி
3. மிளகுதக்காளி இலை	1 படி
4. பாவட்டை அல்லது விட்ணுக்கிரந்தி இலை	1 படி
5. கோழி ஆவாரை இலை	1 படி
6. கோவை இலை	1 படி
7. வெங்காயம்	1 படி

செய்முறை: இவைகளை அரைத்து, எண்ணெயில் கலந்து அடுப்பிலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு: ஒரு காசு எடை உட்கொள்ள தொடர்ச்சியாக 6 நாட்களுக்குத் தரவும். 7ம் நாள் கால் படி எண்ணெய் தர, பேதியாகும்.

உணவு: உப்பு, புளி கூடாது, வெந்நீர் சோறு உண்ணவும்.

103. கல்லடைப்புத்தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. விளக்கெண்ணெய்	6 படி
2. வெங்காயம்	10 பலம்
3. முடக்கொத்தான்	1 பிடி

செய்முறை: விளக்கெண்ணெயில் வெங்காயத்தை உரித்துப் போடவும். முடக்கொத்தான் இலையை, உருவி, எண்ணெயில் போட்டு, அடுப்பிலேற்றி, எரிக்கவும். சிவந்த பதத்தில் எடுக்கவும்.

குறிப்பு ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள் உண்ணவும்.

உணவு கார்ப்பு, புளிப்பு கூடாது.

104. நொச்சித் தைலம்

செய்முறை: நொச்சிக் கொம்பு கொண்டு வந்து நறுக்கி உலர்த்தவும். உலர்ந்த கொம்புகளை உள்ளீரமுள்ள பானையில் அடைக்கவும். குழி வெட்டிக் கொள்ளவும். பானையைப்புதைக்கவும். பானையை மேல்மூடிகொண்டு மூடியில் துளைகள் இடவும். மூடியில் எருக்குச்செடி 4 விரலுக்கு அடுக்கி வைக்கோலைப் போட்டு, கொளுத்தவும். பின்பு, வைக்கோலை பிரித்துச் சேறு பூசி, மூட்டம் போடவும். மூட்டத்தைப் பிரித்துக் கொண்டு தைலத்தை வடித்துக் கொள்ளவும்.

துணை மருந்து திரிகடுகு, திரிபலை

அளவு பணவிடை சூரணத்துக்கு நாழித்தைலம் எடை

தீரும் நோய்கள் கிராணி, வயிற்றுக்கடுப்பு, குன்மம், வாதகுன்மம், சிலேத்தும குன்மம், ஈளை, இருமல், எட்டுவகைகாசம், நீராணம்.

105. கபால வியாதி தீர

"கண்டந் தன்னில் மேல் மூன்றும்
கதித்த மண்டை வரட்சி தன்னால்
துண்டம் புருவம் கூடுதலும்
சுழியில் கண்ணில் குத்துண்டாம்
மண்டும் துயரம் வலிபோலக்
கண்ணுற் றெரிவரி தாய
மண்டை முழுவ - குத்த
வருத்தும் கபால வியாதியுமே

சேரும் பொருட்கள்:

1. ஆடாதோடை 2. வெண்நொச்சி
3. பெரியதுளசி 4. கரியதக்காளி

என்பன வகைக்குக் கால் படி

செய்முறை: பசு நெய் நாழி (கால் படி) அரைத்த, கஸ்தூரி மஞ்சள், விளா, சதகுப்பை, தேவதாரம், மஞ்சள், வெட்பாலை அரிசி, மிளகு, கம்பிப்பிசின், கரியசீரகம், பெருங்காயம், பூண்டு, கற்கடகசிங்கி, வசம்பு - ஓர் எடை வகைக்கு எடுத்துக்கொண்டு, பொடிசெய்து, கரைத்து, அடுப்பிலேற்றவும். பதத்தில் எரித்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள் மண்டைப்பிணிகள், வாதபெருமண்டை, வாதகரப்பான்

106. சன்னி வாதம் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. வேப்பெண்ணெய் 2 நாழி
2. ஆதண்ட வேர் 3. எருக்கம் வேர்
4. மாவலிங்க வேர் 5. அவுரிவேர்
6. வேளைவேர் 7. நத்தைவேர்
8. சித்திரமூலவேர்

வகைக்கு 2 வராகன்

செய்முறை: வேர்களை இடித்துக்கொண்டு, கருப்புக் கம்பளியால் வடிகட்ட வேண்டும். எண்ணெயுடன் சேர்த்துக் கலக்க வேண்டும். ஒரு சிரங்கை அளவு பூநாகம் இட்டு அடுப்பிலேற்றி எரித்து பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும். பின் பெருங்காயம் 2 வராகன் பொடித்துப்போடவும்.

அளவு: துட்டு எடை உண்ணவும்.

தீரும் பிணிகள்: சன்னி வாதம், கழுத்து நரம்புகள் விம்மி, தாள வாய் கிட்டி. பல் இறுக்கும் மேல்மூச்சு நஞ்சு நோவு, மார்பு விலா, இளைப்பு, வலிப்பு.

107. பீனிசம் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. எண்ணெய்	1 கழஞ்சு (4.4 மி. கி.)
2. ஏலம்	2 கழஞ்சு
3. கிராம்பு	2 கழஞ்சு
4.அதிமதுரம்	4 கழஞ்சு
5. சிறுநாகப்பூ	2 கழஞ்சு
6. செவ்வியம்	4 கழஞ்சு
7. கொத்தமல்லி	4 கழஞ்சு
8. சதகுப்பை	4 கழஞ்சு
9. வாய் விளங்கம்	4 கழஞ்சு
10. கடுகுரோகிணி	4 கழஞ்சு
11. சீரகம்	2 கழஞ்சு
12. சாத்திரபேதி	5 கழஞ்சு
13. செண்பகப்பூ	5 கழஞ்சு
14. சந்தனம்	5 கழஞ்சு
15. தேவதாரம்	5 கழஞ்சு
16. தாமரைவளையம்	5 கழஞ்சு
17. கூகைநீர்	2 கழஞ்சு
18. அகில்	2 கழஞ்சு
19. மஞ்சள்	2 கழஞ்சு
20. நல்லமஞ்சள்	5 கழஞ்சு
21. மிளகு	5 கழஞ்சு

செய்முறை: இறுதியில் உள்ள 8 சரக்குகளுடன் பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, சீதேவிசெங்கழுநீர், சிற்றாமுட்டிவேர், பேராமுட்டிவேர், கற்றாழைவேர் கிழங்கு, மாகாளிக்கிழங்கு, வெட்டிவேர், தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, விளாமிச்சம்வேர், துளசி, ஆடாதோடை இவைகளைக்கூட்டி குடிநீர் வைக்கவும். வடிகட்டிக்கொண்டு, நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய்,

விளக்கெண்ணெய் தலா 2 கழஞ்சு வீதம் கலக்கி அடுப்பிலேற்றிக்கொண்டு, பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பயன்: தலை முதல் உள்ளங்கால் வரை பூசி ஊறவிட்டுக்குளிக்கவும்.

தீரும் பிணிகள்: ஆறுவகைப் பீனிசம், தலைவலி, உடற் வெட்டை, பயித்திய விகாரம்

108. வெட்டை, சரபீனசத்தைலம்

சேரும் பொருட்கள் :

1. நல்லெண்ணெய்	நாழி (கால் படி 1.3 லி)
2. எலுமிச்சம்பழச்சாறு	நாழி
3. நெல்லிச்சாறு	நாழி
4. பசுவின் பால்	நாழி
5. நன்னாரி வேர்	1 பலம் (35 கிராம்)

செய்முறை: பசுவின் பாலில் நன்னாரி வேரை அரைத்துக் கொள்ளவும். சாறுகளை எண்ணெயுடன் கலந்து கொள்ளவும். கல்கத்தை, எண்ணெயுடன் சேர்த்து, சந்தனச்சிராய் அரைக்கால் சேர்த்து, அடுப்பிலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பயன்: வெளிப்பிரயோகம், குளிக்கவும்.

தீரும் பிணி: பயித்திய வெட்டை, உஷ்ணம், மேகவெட்டை, என்பு சுரம்.

109. பேதிக்குத் தைலம்

சேரும் பொருட்கள் :

1. ரசம்	2 வராகன்
2. காட்டாமணக்கு விதை	2 வராகன்

செய்முறை: இரசம், காட்டாமணக்கு விதையை, தேங்காய்ப்பாலில் அரைத்து, எடுத்துக் கொள்ளவும். தேங்காயின் கண்ணைத்திறந்து, இளநீரை வெளியேற்றவும். தேங்காயின் உள்ளே, மருந்துக் கலவையைப் போட்டு மூடவேண்டும். 7 நாட்கள் சென்றபின் எடுத்து, விழுதுடன் எடுத்து, அரைத்து, வெய்யிலில் வைக்கத் தைலம் இறங்கும்.

பயன்: நாக்கில் தடவ பேதியாகும். எலுமிச்சம்பழத்தில் தடவி முகர்ந்து பார்க்கப் பேதியாகும்.

110. குமரி எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள் :

1. ஏலம்	2. அதிமதுரம்
3. சாத்திரபேதி	4. கோட்டம்
5. மரமஞ்சள்	6. இலவங்கம்
7. சிறுநாகப்பூ	8. சதகுப்பை
9. தேவதாரம்	10. நற்சீரகம்
11. வெந்தயம்	12. தக்கோலம்
13. செண்பகப்பூ	

வகைக்கு 6 காசெடை

14. செவ்வல்லிக்கொடி	15. செஞ்சந்தனம்
16. கடுகுரோகிணி	தலா 2 காசெடை
17. கிராம்பு	1 காசெடை
18. நெல்லிப்பருப்பு	11 காசெடை
19. பூலாசம்பட்டை	10 காசெடை
20. கோதும்பை	1 காசெடை
21. சாதிக்காய்	9 காசெடை
22. வெட்டுமருந்து	23. சிற்றாமுட்டிவேர்
24. பேராமுட்டிவேர்	25. வட்டத்துத்தி
26. பொன்முட்டை	26. ஆவரைப் பஞ்சாங்கம்

வகைக்கு 5 பலம்

28. நீர்ப்பூலா	29. ஆலம்விழுது
30. அல்லித்தண்டு	31. நிலப்பனைக்கிழங்கு

32. தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு

33. சவரிக்கொழுந்து 34. சீந்தில்தண்டு

35. நன்னாரி 36. குழிதாமரை

37. பொன்னாங்காணி 38. சீதேவிசெங்கழுநீர்க்கிழங்கு

39. சிறுகீரை 40. முத்தக்காசு

41. குறுந்தொட்டி 42. தாமரைவளையம்

43. வெட்டிவேர் 44. விளாமிச்சம் வேர்

வகைக்கு 1 பிடி

45. இளநீர் 5 படி

செய்முறை: தனித்தனியாகசரக்குகளையெல்லாம் கற்றாழைச் சாற்றில் அரைத்துக்கொண்டு, பாளை, கற்றாழைச் சாறு, பசுவின் பால் படி 6, சருகெண்ணெய் படி 6, கரைத்துக்கொண்டு மாலை இளஞ்சூட்டில் 4 நாட்கள் வேகவைக்கவும். மெழுகுப் பதத்தில் எடுத்துக்கொண்டு, சந்தனம் நார்த்தங்காய் அளவு 3 வராகன் வீதம் பச்சைக் கற்பூரம் புனுகு, கஸ்தூரி மஞ்சள், குங்குமப்பூ வகைக்குக் கூட்டிப் பயன்படுத்தவும்.

பயன் குளிக்கவும்.

தீரும் பிணிகள் 18 வாயு, மனமாந்தம், யோனிதம், தந்தவாதம், மங்கு வாதம், சூலை நடுக்கம், ஈளை, இருமல், பெரும்பாடு, உடம்பு எரிவு, பிரமியம், என்பு உருக்கி.

111 சீதேவி செங்கழுநீர்க் கிழங்கு

சேரும் பொருட்கள் :

1. ச்தேவி செங்கழுநீர்ச்சாறு 4 படி

2. சீந்தில் தண்டு 2 படி

3. சீதேவி செங்கழுநீர் வேர்

4. இருவேலி 5. விலாமிச்சம் வேர்

6. தாமரை வளையம் 7. நன்னாரி வேர்

8. முத்தக்காசு 9. தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு

10. கடுகுரோகிணி 11. சிறுநாகப்பூ

12. செங்கழுநீர்க்கிழங்கு 13. செண்பகப்பூ
14. கடுகுரோகிணி 15. அதிமதுரம்
16. கோட்டம் 17. ஏலம்
18. இலவங்கம் 19. சதகுப்பை
20. மஞ்சட்டி வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்)

செய்முறை: பொடிசெய்து கொண்டு, சாற்றில் கலந்து, கரைத்து, அடுப்பிலேற்றி கொதிக்க வைத்துப் பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பயன்: உடலில் பூசவும்.

தீரும் பிணிகள்: உள்வெக்கை, கை, கால் எரிவு, வரட்சி

112. நாயுருவி நெய்

சேரும் பொருட்கள் :

1. நாயுருவிச் சமூலம்	1 துலாம்
2. தண்ணீர்	பதக்கு
3. பசு நெய்	நாழி (கால் படி)
4. அதிமதுரம்	5. கடுகுரோகிணி
6. இலுப்பைப்பூ	7. செங்கழுநீர்
8. கோட்டம்	9. சதகுப்பை
10. பச்சிலை	11. சிறுதேக்கு
12. வாய்விளங்கம்	13. சுக்கு
14. திப்பிலி	15. திப்பிலிமூலம்

வகைக்கு 3 கழஞ்சு

செய்முறை: நாயுருவிச் சமூலத்தை, நறுக்கிக்கொண்டு, நீரில் போட்டு எரித்து, அரைப்படியாகக் காய்ச்சிக் கொண்டு கால் படி பசு நெய் விடவும். கடைச்சரக்குகளைப் பசும்பாலில் அரைத்துக்கொண்டுகுடிநீரில் கலந்து, கரைக்கவும். அடுப்பிலேற்றி எரித்து, எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு முறை: மூன்று காசெடை வீதம் வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: அறு வகை மூலம்.

113. குடல் புரட்டு, குடல் வாதம் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. நேர்வாளம் 4 காசு எடை
2. பெருங்காயம் 5 காசு எடை
3. விரிச்சம் 2 காசு எடை
4. கடுகுரோகிணி 2 காசு எடை
5. சாரணை வேர் 6. உடும்புருளிப்பட்டை
7. அமுக்கரா கிழங்கு 8. கொடிவேலி வேர்
9. நிலவாகை வேர் 10. பெருமரத்துப்பட்டை
11. வெள்ளைக்காக்கரட்டான் வேர்
12. ஆகாசகருடன் கிழங்கு

ஒரு எடை வகைக்கு

செய்முறை: காட்டு மருந்துகள், கடைமருந்துகளைப் பொடிசெய்து கொள்ளவும். முற்றின தேங்காயின் கண்ணைத்திறந்து, இளநீரை வெளியேற்றவும். பொடியை உள்ளே திணித்து, கழற்சி 1 பலம் (35 கிராம்) பூண்டு 1 சேர் (280 கி) சேர்க்கவும். ஓடு வெடிக்க தீயில் சுடவும். தேங்காய் மருந்தை அரைத்து, உரி நெய், உரி நல்லெண்ணெய் (672 மி. லி.) உச்சிக்கரண்டி சிற்றாமணக்கு நெய் (16 மி. லி.) கூட்டி, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிகட்டவும்.

அளவு: வெருகடி உட்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: வயிறு இரையும், குடல் புரட்டும், வயிறு உள்ளிட்ட வலி, பொருமிக் கழியும், உணவு செரியாமை.

114. கற்றாழை எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள் ;

1. விளக்கெண்ணெய்	1 படி
2. வரிக்கற்றாழை வேர்	4 பலம்

செய்முறை: கற்றாழை வேரைச் சுண்டி, சுத்தம் பண்ணவும். பின்பு துண்டுகளாக்கிக் கொண்டு,சிறிது எண்ணெய் விட்டு வைக்கவும். வெந்தயம் 2 பலம், நீர்ப்பூண்டு 1 பலம், கடுக்காய் 3 பலம், களிப்பாக்கு 5 பலம், இரவில் ஊறவைக்கவும். எண்ணெயில் மறுநாள் காலையில் பதத்தில் வேகவைத்து, கலசத்தில் வைத்துக்கொண்டு, எண்ணெய் இறக்கவும்.

அளவு: பிணிக்கு தக்கபடி 1 துட்டு, 2 துட்டு உள்ளுக்கு உண்ண பேதியாகும்.

உணவு: மிளகு நீர் சோறு

115. வலிப்புத்தீர நோய்

சேரும் பொருட்கள்:

1. சங்கிலைச்சாறு	2. தூதுவளைச்சாறு
3. பிரமிஇலைச்சாறு	4. இலந்தை இலைச்சாறு
5. பேராமுட்டிசாறு	6. வேலிப்பருத்திசாறு
7. பொடுதலைசாறு	8. முருங்கை இலைச்சாறு
9. நொச்சிஇலைச்சாறு	10. சிறுசெருப்படிச்சாறு
11. கீழாநெல்லிச்சாறு	12. முத்தெருக்கன்செவிச்சாறு

வகைக்கு ஒரு உழக்கு

13. ஏலம்	14. இலவங்கம்
15. தேவதாரம்	16. சாதிக்காய்
17. அரிசித்திப்பிலி	18. வசுவாசி
19. கார்போகஅரிசி	20. கருஞ்சீரகம்
21. நல்லதிப்பிலி	22. அதிமதுரம்

வகைக்கு 2 கழஞ்சு

23. கோட்டம்	24. முந்திரிப்பழம்

25. கச்சோலம் 26. சடாமாஞ்சில்
27. இந்துப்பு 28. சதகுப்பை
29. பெருங்காயம் 30. சந்தனம்

வகைக்கு 2 கழஞ்சு

31. பசுநெய் (அரைப்படி 2 நாழி)

செய்முறை: கடைச்சரக்குகளை அரைத்து, சாறுகளில் கலந்துகொள்ளவும். அரைப்படி பசுநெய்யுடன் சேர்த்துக்கொண்டு அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு: தினம் 1 கரண்டி வீதம் உண்ணவும்.

தீரும் பிணி: வலிப்பு

116. சூல் உண்டாக

சேரும் பொருட்கள்

1. அமிர்தவள்ளிக்கிழங்குச்சாறு
2. கற்றாழைச்சாறு
3. வாழைக்கிழங்குச்சாறு
4. முடக்கற்றான்சாறு
5. பசும்பால்
6. இளநீர்
7. கரும்புச்சாறு

வகைக்கு நாழி (கால் படி)

8. அதிமதுரம் 9. செங்கழுநீர்
10. கோட்டம் 11. சீரகம்
12. கருஞ்சீரகம் 13. இலவங்கம்
14. இலவங்கப்பத்திரி 15. சாதிக்காய்
16. கஸ்தூரிமஞ்சள் 17. சந்தனம் கழஞ்சு (44 மி. கி.)
17. பசுநெய் முக்கால் படி நாழி

செய்முறை: முன் சொன்ன சாறுகளைக்கூட்டி, கடை மருந்துகளைப் பொடி செய்து தூவவும். நெய்யுடன் எல்லாவற்றையும் கலந்துகொண்டு அடுப்பிலேற்றி கொதிக்கவைத்து வடிகட்டவும்.

பயன்: தினம் உண்ண சூல் உண்டாகும்.

117. சூல் உண்டாக எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள் :

1. வெள்ளறுகுவெர் 2. குன்றி இலை
2. குன்றிபாலைஇலை 4. சங்கங்குப்பி இலை
5. முசுமுசுட்டை 6. தூதுவளைவேர்
7. இலுப்பைவேர் 8. தேத்தான்வேர்
9. திப்பிலி 10. சீரகம்
11. மிளகு 12. வெளிச்சப்பிசின்
13. முத்தெருக்கின்செவிவேர்
14. முத்தக்காசு

வகைக்குச் சம எடை

செய்முறை: சரக்குகள் 10 எடை, கடை மருந்துகள் சம எடை, இவைகளை அரைத்துக்கொண்டு, நெய் எண்ணெயில் கலந்து (672 மி. லி.. வகைக்கு) உரி அளவில் அடுப்பேற்றி, கொதிக்கவைத்து, வடிகட்டி எடுத்துக்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: கிரந்தி நோய்

118. பிள்ளை பெற்றவர்களுக்கு எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள் :

1. கஞ்சாங்கோரைவேர் 2. முத்தக்காசு
3. முத்தெருக்கஞ்செவி வேர்
4. தலைகுடுவளனிவேர் 5. சங்கம் வேர்
6. விட்ணுகிராந்திவேர் 7. சங்கத்தாரி வேர்
8. சென்னகரம் 9. வெள்ளெருக்கம் வேர்
10. நொச்சி இலை 11. தேற்றான் விதை
12. தும்பை இலை 13. கஸ்தூரிமஞ்சள்
14. சாதிக்காய் 15. கருஞ்சீரகம்
16. மிளகு 17. மஞ்சள்
18. பூண்டு 19. ஏலம்
20. செண்பகப்பூ வகைக்குச் சம எடை

செய்முறை: மேற்படி சரக்குகளை சமஎடை எடுத்து, அரைத்து நல்லெண்ணெய் கால் படி அளவு கலந்து, 4 நாட்கள் சூரியபுடம் வைத்து, எடுத்து வடிகட்டிப், பயன்படுத்தவும்.

அளவு: உள்ளங்கை அளவு

உணவு: கார்பு, புளிப்பு கைவிடவும்.

119. மாந்தம் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. எருமை வெண்ணெய்
2. புடாஇலைச்சாறு
3. நுணாஇலைச்சாறு
4. சாரணத்திஇலைச்சாறு
5. வேலிப்பருத்தி இலைச்சாறு
6. பேய்ப்பீர்க்கன்இலைச்சாறு
7. கருஞ்சீரகம்
8. திப்பிலி
9. பூண்டு
10. வசம்பு

செய்முறை: சம எடையாகச் சாறுகளை எடுத்துக்கொண்டு, கடைச்சரக்குகளை சேர்த்துக் கொதிக்கவைத்து வடிகட்டிப் பயன்படுத்தவும்.

தீரும் பிணிகள்: வயிற்றுக் கழிச்சல்.

சேரும் பொருட்கள் :

1. பிடாவேர் 2. நுணாவேர்

---

1. ஆனாவேர்

3. கருஞ்சூரைவேர் 4. சாரணைவேர்
5. பொடுதளைவேர் 6. குப்பைஇலை
7. வேலிப்பருத்திஇலை 8, கடுக்காய்
9. பூண்டு 10. வசம்பு
11. பாகல் இலை 12. விளக்கெண்ணெய்
13. ஏலம் 14. அதிமதுரம்
15. சாதிக்காய் 16. செண்பகப்பூ
17. நிலக்குமிழ்வேர் 18. புளிச்சக்கீரைவேர்
19. பேய்க்குமட்டிவேர் பால் தண்டு
20. ஈத்தின்னிவெளவால்
21 நாங்கூழ் என்ற பூநாகம்

செய்முறை: முதலில் உள்ள 11 சரக்குகளை ஆமணக்கு நெய்யில் கொதிக்கவைத்து, எண்ணெயைத்தரவும். பின்பு ஏனையவற்றை கலந்து, எண்ணெயைக் கொதிக்க வைத்து வடிகட்டிப் பயன் படுத்தவும்.

முறை: உட்கொள்ள, குதிரை வாலி வேரைக் குளிசமாகக் கட்டவும்.

120. மாந்தம் தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள் :

1. சாரணை வேர் 2. கொம்புப் பாகல் வேர்
3. பூண்டு 1 பல் 4. வசம்பு 1 சேர்
5. ஓமம் 3 விரல் அளவு

செய்முறை: இலைகளை, நறுக்கி, ஆழாக்கு (168 மி. லி.) எண்ணெயில் சூடுபடுத்திக்கொள்ளவும்.

முறை ஒரு காசெடை உட்கொள்ள மேலுக்குத் துவாலை இடவும். தொடர்ந்து மூன்று நாட்கள் பயன்படுத்தவும்.

121. கர்ப்பக்கரப்பான் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. வெங்காயம்	1 படி
2. கடுக்காய் (சுத்தி செய்தது)	12 எண்ணிக்கை
3. சீரகம்	1 பிடி
4. விளக்கெண்ணெய்	கால் படி

செய்முறை: சரக்குகளை அரைத்து, விளக்கெண்ணெயில் கலக்கவும். கரிச்சூரைவேரை சிரங்கை அளவு எடுத்து அரைத்து, எண்ணெயில் சேர்க்கவும். மூன்று நாள் சூரிய புடத்தில் வைத்து 4ம் நாள் கொதிக்கவைத்து, வடித்துக்கொள்ளவும்.

முறை: உட்கொள்ள. 1 கரண்டி. 3 நாட்கள், 4 நாட்கள் சென்றபின் மீண்டும் ஒருமுறை உட்கொள்ளவும். ஆறு மாதம் முதல் 10 மாதம் வரை

தீரும் பிணிகள்: எழுமாந்தம், கிரந்திக் கரப்பான், பிள்ளைப்பேறு, சுகமாய் ஏற்படும்.

122. மாந்தம் தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்;

1. அத்திப்பட்டை	2. இலுப்பைப்பட்டை
3. நற்குருந்தம்பட்டை	4. நாவல்பட்டை
5. நள்ளைத்தண்டு	6. கொன்றம்பட்டை
7. சாதிக்காய்	8. சாதிப்பத்திரி
9. செவ்வல்லிக்கொடி	10. அதிமதுரம்
11. கோட்டம்	12. கருஞ்சீரகம்
13. இலவங்கப்பட்டை	14. ஏலம்
வேர்	15. செண்பகப்பூ
16. கொத்தமல்லி	17. வாய்விளங்கம்
18. கிராம்பு	19. சாத்திரபேதி

20. பற்பாடகம் 21. அதிவிடையம்

22. சந்தனம் 23. பேரீச்சம்பழம்

24. முந்திரிப்பழம் 25. கடுக்காய்

வகைக்கு வராகன் (3.5 கிராம்)

26. விளக்கெண்ணெய் படி

செய்முறை: பட்டைகளை இடித்துக் கொண்டு, சாறு எடுத்தும் கடைச் சரக்குகளை பொடி செய்து கொண்டு, விளக்கெண்ணெயில் கலந்து கொள்ள வேண்டும். அடுப்பில்ஏற்றி, எரித்துக்கொண்டு பதத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும்.

முறை; ஒரு துட்டு எடை உட்கொள்ள வெளியிலும் பூசலாம். வயிற்றுப்போக்கு ஏற்படாவிடில் சுடவைத்துத்தரவும்.

தீரும் பிணிகள்: மாந்தம், கணம்

123. துவர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள்:

1. நல்லெண்ணெய் 2. காசுக்கட்டி

3. துருசு 4. களிப்பாக்கு

5. கடுக்காய் 6. கடுக்காய் பூ

7. வேம்பாடம்பட்டை 8. சந்தனத்தூள்

வகைக்கு வராகன் (3.5 கிராம்)

செய்முறை: அரைத்து, எண்ணெயில் கலந்து கொண்டு அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பயன்: வெளித்தடவவும்.

தீரும் பிணிகள்: புரை, புண் என்பன

124. மாந்தம் தீர எண்ணெய்

சேரும் பொருட்கள் :

1. வல்லாரை ஈர்க்கு 2. பொடுதலை ஈர்க்கு
3. வெங்காயம் 1 பிடி 4. பூண்டு
5. வசம்பு 6. விளக்கெண்ணெய்

செய்முறை: வல்லாரை பொடுதலை, வெங்காயம் என்பன ஒரு பிடியும் பூண்டு, வசம்பு தலா ஒன்றும், எடுத்துக்கொண்டு, நறுக்கிக்கொள்ளவும். விளக்கெண்ணெயில் பிசைந்து, சூரியபுடம் வைக்கவும். வடிகட்டிப், பயன்படுத்தவும்.

பயன்: துட்டு எடை உண்ணவும்.

தீரும் பிணி: மாந்தம், கணம்.

125. கணைக்காய்ச்சல் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. நீர்ப்பூலாக்கிழங்கு 2. வரப்பூலாக் கிழங்கு
3. துடரிக்கொழுந்து 4. துவரங்கொழுந்து
5. முடக்கொத்தான் கொழுந்து
6. கழற்சிக்கொழுந்து
7. இண்டங்கொழுந்து
8. காஞ்சோரைக்கொழுந்து
9. விடவங்கொழுந்து 10. இலந்தைக்கொழுந்து
11. பருத்திக்கொழுந்து 12. ஆனாக்கொழுந்து
13. வேலிப்பருத்திக்கொழுந்து
14. தூதுவளைஇலை
15. சூரைக்கொழுந்து 16. பழம்பாசி
17. ஓரிலைத்தாமரை 18. சிறுக்கீரைவேர்

19. பொன்னாங்கானி வேர்

20. கீழாநெல்லிவேர் 21. குழிவிட்டான் வேர்

22. சிற்றாமுட்டிவேர்

23. பேராமுட்டிவேர் 24. நன்னாரிவேர்

25. சீதேவிசெழுங்கிழங்கு

26. செப்புநெரிஞ்சில்சமூலம்

வகைக்கு ஒரு பிடி வீதம் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

(கால் படி)

27. எண்ணெய் நாழி எடை

கடை மருந்துகள்

28. ஏலம். 29. இலவங்கம்

30. இலவங்கப்பத்திரி 31. நற்சீரகம்

32. கருஞ்சீரகம் 33. கஸ்தூரி மஞ்சள்

34. செவ்வல்லிக்கொடி 35. சந்தனம்

36. சதகுப்பை 37. சாதிக்காய்

38. கிராம்பு 39. செண்பகப்பூ

40. கடுகுரோகிணி

வகைக்கு ஒரு வராகன் (3.5 கி.)

41. கடுக்காய் 20 எண்ணிக்கை

42. பூண்டு 15 எண்ணிக்கை

43. உசிலம்பட்டை

செய்முறை:பட்டைகள், கொழுந்துகளை இடித்துச் சாறு எடுத்துக்கொள்ளவும். கடைச்சரக்குகளை இடித்துப்பொடிசெய்து, கால்படி விளக்கெண்ணெயுடன் கலந்து கொள்ளவும். சூரிய புடம் வைத்து, வடிகட்டி எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு: பயன் ஒரு கரண்டி உட்கொள்ளவும்.

உணவு: மிளகு கலந்த புலால் உணவு தாய்க்கு ஆகாது.

தீரும் பிணிகள்: கணைக்காய்ச்சல், வயிறு பொருமல் வரட்கணை

126. மாந்தம் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. நல்லவேளைவேர்
2. குப்பைமேனி வேர்
3. சாரணை வேர்
4. கொம்புப் பாகல் வேர்
5. பூண்டு 6. வசம்பு வகைக்குச் சம எடை
7. ஓமம் 3 விரலளவு

செய்முறை: இவற்றை நறுக்கி ஆழாக்கு (168 மி. லி.) எண்ணெயில் போட்டு சூடுபடுத்தி வடித்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: ஒரு காசெடை மூன்று நாட்கள் உண்ணவும்.

முறை: விலா, வயிற்றில் வெளியில் பூசலாம்.

தீரும் பிணிகள்: மாந்தம்

127. இரத்தக் கழிச்சல் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. கழற்சிப்பருப்பு 2. பேய்க்குமட்டிவேர்
3. முப்பிடா வேர் 4. நல்லவேளைவேர்
5. நாய்வேளை வேர் 6. பூண்டு
7. வசம்பு சம எடை

செய்முறை: இவற்றை விளக்கெண்ணெயில் சூடுபடுத்தி, இறக்கிக்கொள்ளவும். வடிகட்டிப் பயன்படுத்தவும்.

பயன்: அளவு தக்க அளவு உண்ணவும்.

தீரும் பிணிகள்: இரத்தக்கழிச்சல்

128. இலக்கத் தைலம்

சேரும் பொருட்கள் :

1. சிற்றாமுட்டி	16 பலம்
2. அமுக்கராக்கிழங்கு	16 பலம்
3. விலாமிச்சம் வேர்	1 பலம்
4. சுகந்தபால்வேர்	1 பலம் (35 கிராம்)
5. தண்ணீர்	30 படி
6. அரக்கு	23 பலம்
7. நல்லெண்ணெய்	12 படி
8. பசுமோர்	3 படி
9. செண்பகப்பூ	10 அரத்தை
11. கிராம்புப்பட்டை	12. திப்பிலிமூலம்
13. செங்கழுநீர்	14. கோட்டம்
15. பெருங்குரும்பை	16. தேவதாரம்
17. சந்தனக்கட்டை	18. மரமஞ்சள்
19. அதிமதுரம்	20. ஏலரிசி
21. செவ்வல்லிக்கொடி	22. சிற்றாமுட்டி
23. முத்தக்காசு	24. அமுக்கராக்கிழங்கு
25. கோரோசனை	வகைக்கு 5 பலம்

செய்முறை: 30 படி நீரில் முதலில் உள்ள சரக்குகளைப் போட்டுக் காய்ச்சி 4, 5 படியாகக் குறுக்கவும். 12 பலம் அரக்கைப்பொடிசெய்து, மீண்டும் 12 படி தண்ணீர் விட்டு. 3 படியாக எரித்து எடுத்துக்கொள்ளவும். கஷாயத்துடன் அரக்குக்குடி நீரை கலக்கி, 8 படி குடிநீரில், 12 படி நல்லெண்ணெய் சேர்க்கவும். பின், 3 படி பசு மோர், கடை மருந்துகள் வாசனைத்திரவியங்களைப் பொடி செய்து கொண்டு, எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும். அடுப்பிலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் எடுக்கவும்.

தீரும் பிணிகள்: என்பு சுரம், பீனசம், சயம், ஈளை, இருமல், வாதபித்த பீனசம் சிலேத்துமம், மேகம், சத்தி, இருமல்.

129. சன்னி 13ம் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. வேப்பெண்ணெய் 1 படி
2. கடுகு 1 படி

செய்முறை: கடுகை எண்ணெயுடன் அரைத்துச் சீலையில் தடவி பச்சை எருக்கிலைக் கொம்பில் சுற்றவும். விளக்கில் பிடிக்க, தைலம் வரும்.

மீதி எண்ணெயைப் பந்தத்தில் விட்டு சாம்பலாக்கவும். மேற்படி சாம்பலை, எண்ணெயிலிட்டு கலந்து, பயன்படுத்தவும்

முறை: உடலில் தடவிப் பிடித்து விட்டு, உட்கொள்ள 1 பண எடை, காதில் விடவும்.

தீரும் பிணிகள்: 13 வகையான சன்னி பாதங்கள்.

130. முட்டைத்தைலம்

சேரும் பொருட்கள் :

1. கோழிமுட்டை 100 எண்ணிக்கையில்

செய்முறை: எருக்கம் விறகில் எரித்து, வேகவைத்து, மஞ்சள்கருவை தனியே எடுத்துக்கொள்ளவும். எண்ணெய்ச் சட்டியில் போட்டு, அடுப்பிலேற்றி எரிக்கவும். பச்சை எருக்குக்கொம்பு மூன்று எடுத்து, அதை, குன்றிமணிக் கொடியால் கட்டவும். இதனால், முட்டைக் கருவைக் கிளறவும். பொங்கி வரும்போது, குன்றிமணித்தழையை அரைத்துப் போடவும். எண்ணெய் கிடைக்கும், எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பயன், முறை: வெளித்தடவவும்.

உணவு: துவரம்பருப்பு, மிளகு நீர் உண்ணவும்.

131. சன்னித் தீர தைலம்

சேரும் பொருட்கள் :

1. எருக்கம்பூ	2. வெங்காயம்
3. திப்பிலி	4. வேப்பெண்ணெய்

செய்முறை: சரக்குகளை அரைத்து, வேப்ப எண்ணெயில் எரித்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

பயன்: உட்கொள்ள, வெளித்தடவ

தீரும் பிணி: வெட்டை, சன்னி, என்பன.

132. என்புருக்கி தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. நெல்லிப்பட்டைச்சாறு	உழக்கு
2. பசும் பால்	உழக்கு
3. விளக்கெண்ணெய்	உழக்கு

செய்முறை: இவற்றைக் கலந்து, காய்ச்சிப் பதத்தில் எடுத்து வடிகட்டிக் குடிக்கவும்.

133. வறட்சி இருமல் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. சிறுமலை வாழைப்பழம்	14 எண்ணிக்கை
2. பசுநெய்	2 படி
3. சுக்கு	4 பலம்
4. திப்பிலி	அரை பலம்
5. சீரகம்	5 பலம்

6. சாதிக்காய்	5 பலம்
7. சாதிப்பத்திரி	5 பலம்
8. கிராம்பு	5 பலம்
9. ஏலம்	5 பலம்
10. சர்க்கரை	5 பலம்

செய்முறை: கடை மருந்துகளை வறுத்துப் பொடி செய்து கொள்ளவும். புதுப்பானை ஒன்றில், பழத்தைப் பிசைந்து போட்டு சூரணம் தூவி, சர்க்கரை, நெய் விட்டு, சட்டியால் மூடவும், வெள்ளாட்டுஎருவில் வைத்துப் புதைத்து 15 நாள் சென்றபின் எடுத்துச் சூரிய புடம் வைத்து, வடிகட்டிப் பயன் படுத்தவும்.

நாள் அளவு: காலை, மாலை 1 கரண்டி வீதம் உட்கொள்ளவும்.

உணவு: கார்ப்பு, புளிப்பு நீக்கவும்

தீரும் பிணிகள்: இருமல், இளைப்பு

134. தீப்புண், மருந்து வேகம் கை, கால் முடக்கம் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. விளவி வேர்	1 பிடி
2. இலை	1 பிடி
3. விளக்கெண்ணெய்	1 பிடி

செய்முறை: மேற்படி விளவி வேர், இலை என்பவற்றை விளக்கெண்ணெயில் கலந்து எரித்துப் பதத்தில் எடுக்கவும்.

பயன்; முடக்கி, இறுக்கி இதைப்போடவும். நாளடைவில் குணமாகும்.

135. மேகம் தீர

சேரும் பொருட்கள் :

1. சிற்றாமணக்கு முத்து எண்ணெய்
2. கற்றாழைச்சாறு
3. வெங்காயச்சாறு
4. முடக்கொத்தான்சாறு
5. சிறுசெருப்படிச்சாறு
6. வல்லாரைச்சாறு
7. கொழிஞ்சிலைச்சாறு
8. கடுக்காய்
9. இந்துப்பு
10. வெள்ளைச்சாரணைவேர்
11. இளநீர்

செய்முறை: சிற்றாமணக்கு கொட்டையைக் கொண்டுவந்து, வேகவைத்து, காயவைத்து, நண்ணீரில் போட்டு எண்ணெய் வாங்கவும். எண்ணெய் 1 படி எடுத்துக்கொண்டு, வகைக்குச் சாறுகள் கால் படி வீதம் கலக்கவும். கடைச்சரக்குகள் கடுக்காய் 5 பலம், இந்துப்பு 4 வராகன் வேர்கள் வெள்ளைச்சாரணை வராகன் 4 வெள்ளைக் காக்கணவேர் வராகன் 5 இவைகளை இளநீர் 5 படியில் அரைத்து, எண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி, எரித்துக்கொண்டு, பதத்தில் இறக்கி வடி.கட்டவும்.

பயன்முறை: உண்ணவும்.

அளவு: 1 கரண்டி, 3 நாட்கள் தந்து 6 நாட்கள் பத்தியம்

உணவு: மிளகு நீர், சாதம் உண்ணவும்

தீரும் நோய்கள்: கரப்பான், கிரந்தி, அண்டவாயு, மேகம், சலவெட்டை கால், கை பிடிப்பு, குழந்தைகளுக்குக் கணைமாந்தம், தோடம், விச்சுளி என்பன.

136. பீனிசம் தீர

சரக்குகள்

1. நல்லெண்ணெய் 1படி
2. மிளகு கால் படி
3. அபின் 3 வராகன்
4. கருஊமத்தைச்சாறு கால் படி
5. நொச்சி இலைச்சாறு கால் படி
6. வெற்றிலைச்சாறு கால் படி

செய்முறை : இச்சாறுகளில், அபினை அரைத்துக்கொண்டு எண்ணெயில் கலக்கவும். பின் அடுப்பிலேற்றி எரித்து, மெழுகு பதத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பயன்: நசியமிட வெளிப்பிரயோகம்

குறிப்பு: வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

137. முலைக்குத்துத் தீர

சரக்குகள்

1. நல்லெண்ணெய் 5 படி
2. சித்திரமூலவேர் 1 பலம்
3. மிளகு கால் பலம்
4. மாவிலங்கக் கொழுந்து கொட்டைப் பாக்களவு (அரைத்தது)

செய்முறை : இவைகளை, நசுக்கி எண்ணெயில் போட்டு, அடுப்பிலேற்றி, எரித்துக் காய்ச்சி முறுக்கு பதத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: முலைக்குத்து, அரையாப்பு, பவுத்திரம், கண்டமாலை, தொடைவாழை, விப்புருதி, அழிகிரந்தி, செவ்வாப்பு, செங்கரப்பான், கருங்கரப்பான்.

அளவு: 2, 3 கரண்டி, எண்ணெய் உட்கொண்டு, வெளியில் தடவவும்..

138. பூவரசங்காய் எண்ணெய்

சரக்குகள்

1. பூவரசங்காய்	4 படி
2. சங்கங்குப்பி	3 கழற்சி
4. வெருகன் கிழங்கு	5. துத்தி
6. கோவைக்கிழங்கு	7. வாதமடக்கி
8. அசுவ கந்தி	9. கிளிமூக்குக் கிழங்கு
10. கோழி அவரை	11. பெருமரத்தின் இலை

வகைக்குச் சாறு 5 படி வீதம்

12. பூவரசம்பட்டை	1 பலம்
13. பெருமரப்பட்டை	4 பலம்
14. அமுக்கராக்கிழங்கு	5 பலம்

15. கருவப்பட்டை
16. மாவலிங்கப்பட்டை
17. செங்கத்தாரிப்பட்டை
18. அவுரிவேர்
19. வேப்பம்பட்டை
20. வெருகன்கிழங்கு
21. சுடுதுத்தி

வகைக்கு 5 பலம்

22. காந்தம்
23. கருஞ்சீரகம்
24. கார்போக அரிசி
25. தாளகம்
26. கந்தகம்
27. கடுகுரோகிணி
28. காட்டுச்சீரகம்
29. வாலுளுவை அரிசி

வகைக்கு 5 வராகன்

30. சிற்றாமணக்கு நெய் 3 படி

செய்முறை : பூவரசங்காய்ச்சாறு 4 படி எடுத்துக்கொண்டு, பின் சொன்ன சாறுகளுடன் கலக்கவும். பின்பு கஷாய வகைகளை

5 பலம் தனித்தனியே எடுத்துக்கொண்டு பெருந் தாழியில் பொடி செய்து போட்டு, 8 படி நீர் விட்டு கால் பாகமாகக் காய்ச்சவும். இந்தக் கஷாயத்தை முன்சொன்ன சாறுகளுடன் கலந்து கொள்ளவும். கடைச்சரக்குகளை 5 வராகன் வீதம் தனித்தனியே எடுத்துக்கொண்டு, அரைத்துப் பொடியாக்கி, சாற்றில் தூவவும். சாற்றில் ஆமணக்கு நெய் 3 படியைக் கூட்டிக் கொண்டு, அடுப்பேற்றி எரித்து, வடித்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: ஒரு கரண்டி வீதம் உண்ணவும்.

தீரும் பிணிகள்: அரி கிரந்தி, சொரி கிரந்தி, அத்திக்காய் ஆலங்காய் கிரந்திகள், புண்கிரந்தி, வெள்ளை, சூலை 18, மேகம் 21, பவுத்திரம், புண், சூலை கை, கால், ஊறல், குட்டம், கரப்பான் வெடிசூலை, அண்ட வாதம், தீராத்தினவு சீழ் பிரமியம், யோனிப்புற்று, இலிங்கப்புற்று, அழல்மேக வாயு, அந்தர வீக்கம், கருங்கிரந்தி.

உணவு: முருங்கைப்பிஞ்சு, பசும்பால் கத்தரிப் பிஞ்சு, பச்சைப் பயறு, புடல் பிஞ்சு, முளைக்கீரை ஆகும்.

குறிப்பு: முருங்கை இலையை வறுத்துச் சேர்க்கவும்.

உணவு: புளி, உப்பு, கறி, புகையிலை , பொடிகூடாது. உடல் வன்மைக்குத் தக்கபடி பத்தியம்.

139. மேகத்துக்கு எண்ணெய்

சரக்குகள்

1. சத்திச்சாரணைக்கிழங்குச்சாறு 1 சேர் (280 கி)
2. கிரந்திநாயகம் இலைச்சாறு 1 சேர்
3. விளக்கெண்ணெய் 1 சேர்
4. சுக்கு
5. கண்டத்திப்பிலி
6. திப்பிலி
7. ஓமம்
8. சிற்றரத்தை
9. அதிமதுரம்
10. அக்கரகாரம்
11. சடாமாஞ்சில்

12. செவ்வல்லிக்கொடி	13. பூதகரப்பான்பட்டை
14. வாதகரப்பான்பட்டை	14. இலவங்கப்பத்திரி
16. பூண்டு	

வகைக்கு 10 வராகன்

17. சாதிக்காய்	5 வராகன்
18. கஸ்தூரிமஞ்சள்	10 வராகன்
19. கடுகுரோகணி	5 வராகன்
20. கடுக்காய்	10 வராகன்

செய்முறை : கடைச்சரக்குகளைப் பொடிசெய்து கொண்டு, சாறு எண்ணெயில் கலந்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

உணவு: இச்சாபத்தியம்

140. மேகப்பிடிப்புத்தீர

சரக்குகள்

1. கந்தகம்	5 வராகன்
2. விளக்கெண்ணெய்	5 சேர் (கால்)
3. சேங்கொட்டை	5 பலம்

செய்முறை: சேங்கொட்டையை நறுக்கி, எண்ணெயில் போட்டு, கந்தகத்தைப் பொடி செய்து, தூவி, வடிகட்டி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும் பிணி: மேகப் பிடிப்பு

முறை: 3 நாட்கள், 3 வேளைவீதம் உண்ணவும். கடும் பத்தியம் கடைபிடிக்கவும்.

141. மேகத்தடிப்புத் தீர

சரக்குகள்

1. அவுரி இலைச்சாறு	5 படி (கால் படி)
2. புளியாரைச்சாறு	5 படி (கால் படி)
3. கரிசாலைச்சாறு	5 படி (கால் படி)

4. ஊத்தெண்ணெய் 10 படி
5. எண்ணெய் 6. சீரகம்
7. சர்க்கரை

செய்முறை : எண்ணெயில், சாறுகளைக் கலந்து கொள்ளவும். 3 நாட்கள் சூரியபுடம் வைத்து எடுத்துக்கொண்டு, அடுப்பிலேற்றிச் சூடு பண்ணவும். 5 பலம் சீரகம் 5 பலம் சர்க்கரையைப்பொடி செய்து போட்டு, பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

அளவு: கால் சேர் 1 நாளைக்கு 3 நாட்கள் குடிக்கவும்.

உணவு: வெந்நீர் சாதம், துவரம் பருப்புத் துவையல் மறுபத்தியம் மூன்று நாட்கள் 1 மண்டலம், வாயுப் பொருட்கள் நீக்கவேண்டும்.

குறிப்பு: விளக்கெண்ணெய் தேய்த்துக் குளிக்கவும்.

தீரும் பிணிகள்: மேகத்தடிப்புகள், வெண்குட்டம்

142. பீனசம் தீர நெய்

செய்முறை : தேங்காயைத் துருவி, எடுத்துக்கொள்ளவும். புளியங்கொட்டையை அரைக்கால் மாகாணி பொடித்துக் கொண்டு தேங்காய்த் துருவலுடன் கலந்து கொள்ளவும். இக்கலவையைப் பிசைய, நெய் கிடைக்கும். பதனம் செய்து உண்ணவும். வாயில் அவல், பொரி அடக்கிக் கொள்ளவும்.

முறை: நசியமாக அரை துட்டு, நாசித்துளைகளில் இடவும். தொடர்ந்து 5 நாட்கள் செய்யவும்.

143. பீனசத்தைலம்

சரக்குகள்

1. அழிஞ்சில் வேர்ப்பட்டைக் கஷாயம் படி 1
2. துளசிச்சாறு படி 5
3. குப்பைமேனிச்சாறு படி கால்

4. ஆடுதின்னாப்பாளை படி கால்
5. மிளகு பலம் 1
6. வெங்காயம் பலம் 1
7. பூண்டு பலம் 1
8. நல்லெண்ணெய் படி 1

செய்முறை : இவைகளைக் கலந்து கொண்டு, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

144. செவி நோவு தீர

சரக்குகள்

கையாந்தகரை நெல்லிமுள்ளிச்சாறு இரு நாழி

145. காது கேட்க எண்ணெய்

சரக்குகள்

1. வேப்ப எண்ணெய் (169 மி. லி) ஆழாக்கு
2. மஞ்சள் 5 ஆழாக்கு
3. வசம்பு 5 ஆழாக்கு
4. பூண்டு 5 ஆழாக்கு
5. எண்ணெய் 1 படி

செய்முறை : இவைகளைக் கலந்து, அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி வடிகட்டிப் பயன் படுத்தவும்.

பயன்: காதில் விட்டு, தலை உச்சியில் தேய்க்கவும்.

தீரும் நோய்கள்: சலம் விழுதல், காதில் இரைச்சல் தீரும்.

146. காது குத்தல் தீர

சரக்குகள்

1. பேய்ச்சுரை விதை
2. இந்துப்பு
3. எண்ணெய்

செய்முறை : எண்ணெயில் சூடுபடுத்தி, பொறுக்கும் நிலையில் காதில் வடிகட்டி, விடவும்.

தீரும் பிணிகள்: காது குத்தல்

147. உள்ளி, ஆமணக்கு நெய்

சரக்குகள்

1. பூண்டு	10 பலம்
2. சிற்றாமுட்டி வேர்	
3. பேராமுட்டி வேர்	
4. மாவலிங்கவேர்	
5. முருங்கை வேர்	
6. விளாவேர்	
7. திரிபலை	
வகைக்கு 5 பலம்	
8. தண்ணீர்	10 மரக்கால்
9. இளநீர்	5 படி
10. ஆமணக்கு நெய்	(5.3 லி.) குறுணி
11. திரிகடுகு	12, பெருங்காயம்
13. வசம்பு	14. செவ்வியம்
15. சிறுமூலம்	16. சீரகம்
17. கடுகு	18. சிவதை
19. இந்துப்பு	20. அரத்தை
21. அரிசித்திப்பிலி	22. ஓமம்
23. புங்கம் பாளை வேர்	24. கொடுவேலி வேர்
வகைக்கு 5 வராகன்	

செய்முறை : முதலில் கூறப்பட்ட 7 சரக்குகளைத் தண்ணீரில் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். கடைச்சரக்குகளை வெள்ளாட்டுப்பாலில் அரைத்து, கல்கமாக்கவும். கல்கம், இளநீர்,எண்ணெயைக் கலந்துகொண்டு, அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சி வடிகட்ட வேண்டும்.

தீரும் பிணிகள்: மூத்திரதோடம், குடல் வாதம், பிலிகம், விப்புருதி, 12 வாதம், பெருவயிறு, யோனிச்சூலை, பவுத்திரம்.

148. உள்ளி ஆமணக்கு நெய்

சரக்குகள்

1. தேங்காய்ப்பால்	குறுணி (5.3 மி.லி.)
2. ஆமணக்கு நெய்	1 படி

செய்முறை : இவைகளைக் கலந்துகொண்டு காய்ச்சி, வடிகட்டி, வடித்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பயன்: உட்கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: எரிகுன்மம், வலிகுன்மம், நீராமை, வயிற்றுவலி, நெஞ்செரிப்பு, நேத்திரவாயு, சத்திகுன்மம், அந்திர வாயு

149. கிரந்திப் புண் தீர

சரக்குகள்

1. நல்லெண்ணெய்	1 படி
2. சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை	1 பலம் (35 கி.)

செய்முறை : வேரை அரைத்து, நல்லெண்ணெயில் கலந்து சூடுபடுத்தி வடித்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: காலையில் அரைக்கால் சேர் மாலையில் வீசம் சேர் குடிக்கவும்.

உணவு: மூன்று நாட்கள் பத்தியம் மறு பத்தியம் மூன்று நாட்கள் உப்பு, புளி நீக்கவும். 7ம் நாள் கஞ்சி தேய்த்து, மூழ்கவும். உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும். எட்டாம் நாள் பத்திய முறிப்பு

தீரும் பிணிகள்: கிரந்திப்புண், சூலைக்கட்டு

150. அண்ட வாதத்துக்கு மருந்து

சரக்குகள்

1. முடக்கொத்தான் சாறு	10 சேர்
2. விளக்கெண்ணெய்	10 சேர்
3. பூண்டு	வராகன் (3.5 கி.)
4. மிளகு	வராகன்
5. வெள்ளைச்சாரணைவேர்	வராகன்

செய்முறை : இவைகளைப் பொடி செய்து, காய்ச்சி இறக்கி, கம்பளியைச் சுட்ட சாம்பல் 1 வராகன் (3.5 கி.) கலந்து, உட்கொள்ள வேண்டும் தக்கபடி.

151. மேகம் 21ம் தீர

சரக்குகள்

1. விளக்கெண்ணெய்	2 படி
2. முத்தெருக்கம் செவிச்சாறு	1 படி
3. இண்டஞ்சாறு	1 படி
4. முடக்கொத்தான் சாறு	1 படி
5. வெங்காயச்சாறு	1 படி
6. மூக்கரட்டைச்சாறு	5 படி
7. கழற்சி இலைச்சாறு	1 படி
8. வல்லாரைச்சாறு	1 படி
9. மயிர்க்கெண்ணெய்	1 படி
10. வெள்ளைக்காக்கரட்டான்வேர்	5 பலம்
11. கடுக்காய்	1 பலம்
12. சாதிப்பத்திரி	10 பலம்
13. சீரகம்	கால் பலம்
14. கருஞ்சீரகம்	1 பலம்
15. சாதிக்காய்	1 வராகன்
16. நிலப்பனங்கிழங்கு	5 பலம்
17. கடுகுரோகிணி	5 பலம்

செய்முறை : முதலில் எண்ணெயுடன், சாறுகளைக் கலந்துகொண்டு, அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சவும். கடைச்சரக்குகளைச் சூரணித்து, அடுப்பிலேற்றிய எண்ணெயில் தூவி, கிளறிப் பதத்தில் எடுத்து, வடிகட்டவும்.

அளவு: பெரியவர்களுக்குதுட்டு எடை

சிறியவர்களுக்கு அரைத்துட்டு எடை

தீரும் பிணிகள்: மேகவெட்டை, 21 வகை மேகம் தீரும்.

152. முட்டைத்தைலம்

சரக்குகள்

1. முட்டை வெண்கரு
2. இஞ்சிச்சாறு
3. வெங்காயச்சாறு
4. தேன்
5. நல்லெண்ணெய்

செய்முறை : கோழிமுட்டை வெண்கருவுடன், சரக்குகளை அளவுடன் கலந்து, அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சிப் பதத்தில்எடுக்கவும்.

பயன்: குளிக்க மேல் கடுப்பு, மேல் நோவு தலைக்குத்தல் தீரும்.

153. சொரி தீர

சரக்குகள்

1. ஆடு தின்னாப்பாளை தனிச்சாறு
2. ஆமணக்குநெய்
3. பூண்டு
4. வசம்பு

செய்முறை : சாறுடன் எண்ணெய் சம அளவு கலந்து அடுப்பிலேற்றி எரித்துக், காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பூண்டு, வசம்பு பொடி செய்து தூவவும். வடிகட்டிப் பயன் படுத்தவும்.

பயன்: அரிப்பு ஆறாச்சொரிக்கு வெளித்தடவவும்.

154. இளைத்த பிள்ளைகளுக்கு நெய்

சரக்குகள்

1. பசு நெய் உழக்கு
2. நீர்ப்பூலா வேர் 6 பலம்
3. பூண்டு 4. வசம்பு

செய்முறை : எல்லாவற்றையும் கலந்துகொண்டு, கோழி இரத்தம் துவிவிட்டு, அடுப்பிலேற்றிச் சூடு செய்து, பதத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பயன்: இளைத்த பிள்ளைகளுக்கு உட்கொள்ள 15 நாட்களுக்குத் தரவும்.

155. கணைகள் தீர

சரக்குகள்

1. விளக்கெண்ணெய் 2 படி
2. திரிகடுகு
3. நெல்லிப்பருப்பு
4. வசம்பு

தலா 2 வராகன்

5. நாயுருவிச்சாறு கால் படி
6. கவிழ்தும்பைச்சாறு கால் படி
7. நொச்சிச்சாறு கால் படி
8. கண்டங்கத்தரி வேர் கால் படி

செய்முறை : கடை மருந்துகளை, சாறுகளில் அரைத்து கலந்துகொண்டு எண்ணெயுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பயன்: சிறுவர்களுக்கு 1 வராகன்

பெரிய பிள்ளைகளுக்கு 1 வராகன்

பெரியவர்களுக்கு 1 வராகன்

156. சலம் போக

சரக்குகள்

1. கற்பூரவல்லிச்சாறு	உரி (672 மி. லி.)
2. ஏரண்டை எண்ணெய்	உரி
3. கொடிக்கள்ளிப்பால்	3 துளிகள்

செய்முறை :மிளகுப் பதத்தில் சூடுபடுத்திக் கொண்டு கொடி கள்ளிப்பாலில் 3 துளிகள் விட்டு வடித்துக் கொள்ளவும். உட்கொள்ளவும்.

பயன்: மல, சலம் போகும்.

157. வாயுப்பிடிப்புக்குத்தைலம்

சரக்குகள்

1. எருக்கம் பால்	நாழி (கால் படி)
2. நல்லெண்ணெய்	நாழி
3. கோழிமுட்டைத்தைலம்	நாழி
4. பூண்டுத்தைலம்	நாழி
5. தழுதாழைச்சாறு	நாழி
6. புளியிலைச்சாறு	2 நாழி
7. திப்பிலி	8. திப்பிலிமூலம்
9. சித்திரமூலம்	10. செவ்வியம்
11. மரமஞ்சள்	12. சிற்றரத்தை
13. சுக்கு	14. மிளகு

வகைக்கு கால் பலம்

செய்முறை : கடைச்சரக்குகளை சாற்றால் அரைத்து, கரைத்து 3 நாட்கள் சூரிய புடத்தில் வைத்து, 3ம் நாள் எடுத்து தைலபதத்தில் இறக்கவும்.

பயன்: வாயுவுக்குத் தடவிப் பிடிக்கவும்.

158. பீனசம் தீர

சரக்குகள்

1. மலைவேம்புச்சாறு — கால் படி
2. பேய்ப்பீர்க்கஞ்சாறு — கால் படி
3. நல்லெண்ணெய் — கால் படி
4. அவுரி வேர் — கால் பிடி

செய்முறை : நல்லெண்ணெயில் ஊறவைத்து 3 நாட்கள் சென்று எடுத்துக் காய்ச்சி, வடிகட்டிப் பயன்படுத்தவும்.

குளிக்க: நீர் பீனசம் தீரும்.

159. வண்டு கடி தீர

சரக்குகள்

1. விளக்கெண்ணெய் — கால் படி
2. சதுரக்கள்ளிச்சாறு — கால் படி
3. நீரடிமுத்து — கால் பலம்
4. பூதகரப்பான்பட்டை
5. செங்கத்தாரிப்பட்டை
6. வேம்பாடம் பட்டை
7. நெல்லிக்காய் கந்தகம்

வகைக்கு 1 வராகன் (35 கி.)

செய்முறை: இவைகளைச் சேர்த்துக்கொண்டு, எண்ணெயுடன் கலந்து காய்ச்சி வடிக்கவும்.

அளவு: ஒரு கரண்டியில் உட்கொள்ளவும்.

உணவு: புளி, உப்பு விலக்கவும்.

160. நெஞ்சு வறட்சி போக

சரக்குகள்

1. சீரகம்
2. கருஞ்சீரகம்
3. கிராம்பு
4. அதிமதுரம்

5. சந்தனம் 6. சென்னகரபழம்
7. சிறுநாகப்பூ 8. கடுகுரோகிணி
9. விலாமிச்சம் வேர்

வகைக்கு 2 காசெடை

10. பசுநெய் கால் படி

செய்முறை : இவைகளை நெய்யில்அரைத்து, சூடுபடுத்தி பதத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்கள்: நெஞ்சு வறட்சி, மேல்மூச்சு

161. வேப்பெண்ணெய்த் தைலம்

சரக்குகள்

1. வேப்பெண்ணெய்	குறுணி (5.3 லிட்)
2. நல்லெண்ணெய்	குறுணி
3. மயிலிறகுப்பொடி	கால் படி

செய்முறை : எண்ணெய்களைக் கலந்து,சூடு படுத்த வேண்டும். கொதிவந்த பிறகு, மயிலிறகுப் பொடியைப் போட்டுத் தூவ வேண்டும்.மேல் மூடி கொண்டு மூட வேண்டும். உருகின வெண்ணெய் பதம் வந்தவுடன் இறக்கிவைக்கவும்.

பயன்: உட்கொள்ள, வெளித்தடவவும்.

தீரும் பிணிகள்: சகல குட்டம், சன்னி,கடிவிடயம், கால் கை முடக்கம் என்பன.

162. படை தீர

சரக்குகள்

1. நல்லெண்ணெய்	1 படி
2. 27 தகரை விதை	கால் படி

செய்முறை : தகரை விதையை பொடித்து, நல்லெண்ணெயில் போட்டுக்காய்ச்சி எடுக்கவும்.

பயன்: உட்கொள்ள காலை, மாலை 1 கரண்டி வீதம்

163.கும்மட்டிக்காய் எண்ணெய்

சரக்குகள்

1. விளக்கெண்ணெய்	10 சேர்
2. குமட்டிக்காய் குடைந்தநீர்	10 சேர்
3. எலுமிச்சம்பழச்சாறு	10 சேர்
4. தேங்காய்ப்பால்	10 சேர்
5. வெங்காயச்சாறு	10 சேர்
6. சுக்கு	ஒன்னரை சேர்
7. இந்துப்பு	10 சேர்
8. திப்பிலி	10 சேர்

செய்முறை : சாறுகளைக் கலந்துகொண்டு கடைச்சரக்குகளை விழுது சாற்றிலரைத்து, எண்ணெயுடன் கலந்து, கரைத்து, எரித்து மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

தீரும் பிணிகள்: வாயுக்கட்டி, உதிரக்கட்டி, அக்னி மாந்தம், வயிற்று வலி, குன்மவலி, நாக்குப்பூச்சி, வன்மைக்குத்தக்கபடி தரவும்.

164. குளிர்ச்சி எண்ணெய்

சரக்குகள்

1. கிராம்பு	5 வராகன்
2. சாதிக்காய்	1 வராகன்
3. குங்குமப்பூ	5 வராகன்
4. ஏலம்	2 வராகன்
5. சுக்கு	2 வராகன்
6. அதிமதுரம்	10 வராகன
7. கொத்தமல்லி	2 வராகன்
8. இலவங்கப்பட்டை	10 வராகன்
9. தாளிசபத்திரி	10 வராகன்
10. வால்மிளகு	1 வராகன்
11. சிற்றாமணக்கு எண்ணெய்	1 சேர்
12. நெய்சுண்டி	13. வல்லாரை
14. புளியாரை	15. கற்றாழை
16. இளநீர்ப்பாளை	வகைக்கு 2 சேர்

செய்முறை : சரக்குகளை அரைத்து, எண்ணெயில் கலந்து கொண்டு எரித்துப், பதத்தில் வடிகட்டவும்.

பதம்: மெழுகுபதம்

தீரும் பிணிகள்: மூலக்கடுப்பு, மூலவாயு, பித்தவாயு, சோகை வகைகளை வன்மை அறிந்து, எண்ணெயை உட்கொள்ளவும்.

165. காது வலி தீர - I

1. பருத்தி இலைச்சாறு
2. சிறுபுள்ளடிச்சாறு
3. பூக்குறுத்துசாறு
4. நல்லெண்ணெய்

செய்முறை : இவைகளைக் கலந்து, கொதிக்க வைத்து வடிகட்டி காதில் விடவும். வலி தீரும்.

166. காது வலி தீர - II

சரக்குகள்

1. இந்துப்பு
2. ஆடுதின்னாப்பாளை 10 எடை
3. மஞ்சள்
4. வெற்றிலை 25 எண்

செய்முறை : இவைகளை, சிறுநீரில் அரைத்து, எண்ணெயில் கலந்து எரித்து, எடுத்துக்கொண்டு காதில் விடவும்.

167. கரப்பான், சிலந்தி தீர

சரக்குகள்

1. ஆடுதின்னாப்பாளைச் சாறு	2 படி
2. மிளகு	10
3. பூண்டு	
4. வசம்பு	
5. தேன்	1 கரண்டி

செய்முறை : இவைகளை எல்லாம் கலந்து, எண்ணெய் கால் படி விட்டு எரித்துப் பதத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பயன்: சிலந்தி, செவ்வாப்புக்கு வெளியில் தடவவும்.

குறிப்பு: எண்ணெய், செவ்வாய், வெள்ளிக்கிழமைகளில் வடிப்பது நன்று.

168. கண்ணோவு தீர

சரக்குகள்

1. கையான் சாறு	உரி (672 மி. லி.)
2. நல்லெண்ணெய்	நாழி (கால் படி)
3. அதிமதுரம்	1 பலம்

செய்முறை : பால் வார்த்தரைத்து, எண்ணெயில் கலந்து கொண்டு, காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டிப் பயன் படுத்தவும்.

பயன்: குளிக்க, செவிடு, குருடு, சோகை நீங்கும்.

169. பெருவயிறு தீர

சரக்குகள்

1. கள்ளிப்பால்	2. தில்லைப்பால்
3. அரத்தை	4. திரிகடுகு
5. பூண்டு	6. நுனி மஞ்சள்
7. கருஞ்சீரகம்	

வகைக்கு 1 கழஞ்சு

8. பசுநெய் — கால் படி

செய்முறை : சரக்குகளைப் பசுந்தயிரால் அரைத்து, நெய்யுடன் கலந்துகொண்டு, அடுப்பிலேற்றி எரித்துக்கொண்டு, பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிப் பயன் படுத்தவும்.

பயன்: உட்கொள்ள பெருவயிறு தீரும். பிரமேகம் போகும். எண்ணெயில் எரித்து, மெழுகுபதம்வரை எடுத்து உண்ணவும்.

170. இரைப்புத் தீர

சரக்குகள்

1. பசுநெய்	கால் படி
2. திரிகடுகு	
3. திரிபலை	1 வராகன்

செய்முறை : கடைச்சரக்குகளை வறுத்துப் பொடி செய்து கொண்டு சலித்துக் கொள்ளவும். நெய்யை அடுப்பில் சூடுபண்ணி கொதிக்கும் போது பொடியைத்தூவி, மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும்.

அளவு: துட்டு எடை உட்கொள்ள, துணியால் நெய்யை மூடி வைக்கவும்.

உணவு: தூதுவளை காய்ப்பூ, முருங்கைக் காய், அயிரை, தேனி குரவை, ஓலை, வாளை கருவாடு திருக்கை கருவாடு சேர்க்கவும்.

171. சொறி தீர

சரக்குகள்

1. பேய்ப்பீர்க்கஞ்சாறு	கால் படி
2. நல்லெண்ணெய்	பாதி அளவுக்கு

செய்முறை : கலந்துகொண்டு, அடுப்பிலேற்றி எரித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பயன்: வெளித்தடவவும்.

172. சூல் உண்டாக நெய்

சரக்குகள்

1. கடுகு	1 கழஞ்சு
2. கள்ளிப்பால்	3 கழஞ்சு
3. முடக்கொத்தான் இலை	1 பிடி
4. பசுநெய்	கால் படி

செய்முறை : இவைகளை அரைத்து, பசுநெய்யில் கலந்துகொண்டு அடுப்பிலேற்றி, எரித்துக் கொண்டு, இறக்கிக் கொள்ளவும்.

அளவு: உள்ளங்கையில் துட்டு எடை 3 நாட்கள் உண்ணவும். 2ம் நாள் பேதியாகும். மூன்றாம் நாள் செங்கல்லாய் பேதியாகும். புழு விழும். மறுபடியும் சூல் ஏற்படும்.

173. பிள்ளை தோஷம் போக

சரக்குகள்

1. பூவரசு வடக்கே செல்லும் வேர்
2. நத்தை
3. குளத்து நண்டு
4. பூண்டு
5. வசம்பு

செய்முறை : இவைகளை, ஒன்றாக நசுக்கி எடுத்துக்கொண்டு எண்ணெயுடன் கலந்துகொண்டு, சூரியபுடம் வைக்கவும். பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும்.

பயன்: உச்சந்தலையில் தேய்த்து விடவும். வயிறு பேதியானால் 1 காசு எடை உள்ளே கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்கள்: தோடம் தீரும்.

பொதுவியல் - பாகம் 2

குன்றி	4.4 கிராம்
காசெடை	4.4 கிராம்
உழக்கு	336 மி. லி.
குன்றி எடை	780 மி. கி.
சுண்டைக்காய் அளவு	390 மி. கி.
துட்டு எடை	25 மி. கி.
படி	1.344 லிட்டர்
பண எடை	488 மி. கி.
பலம்	35 கிராம்
வராகன்	3.5 கிராம்
வீசை	168 மி.லி.
ஆழாக்கு	672 மி.லி.
உரி	1.3 லி. கால் படி
நாழி	5.3 லிட்ட்
குறுணி	21.5 லிட்டர்
தூணி	4.4 மி.கி.
கழஞ்சு	12 கி.
ரூபாய்	280 கி.
சேர்	அரை
வ	கால்
இரண்டரை நாழிகை	1 மணி
தீர்த்தக்கரண்டி	1.33 மி. லி.
நெய்கரண்டி	4.000 மி.லி.
உச்சிக்கரண்டி	16 மி.லி.
பாலாடை	240 மி.லி.

தைலத்தின் பிறப்பு

இதை 12 வகையாகப் பிரிக்கலாம்

1. கொதித்தல்	2. உருக்கல்
3. புடம்	4. தீநீர்
5. ஆதவம்	6. பூமி
7. மரம்	8. மலை
9. நீர்	10. புகை
11. சுடர்	12. இயந்திரம்

1. **கொதித்தைலம்:** முத்துக்கொட்டையை இடித்து நீரில் கொதிக்க வைத்து எடுப்பது.

2. **உருக்கல்:** முட்டையை உருக்குவதால் உண்டாவது.

3. **புடம்:** குழிப்புடம் வைத்து எடுப்பது (சான்று, சிவனார் வேம்புக்குழித்தைலம்)

4. **தீநீர்:** சந்தனம், அகில் போன்றவற்றைத் தூள் செய்து, பானையிலிட்டு, எரித்து எடுப்பது.

5. **ஆதவத்தைலம்** : சூரிய ஒளியில் எடுப்பது

6. **பூமி:** தானாக ஊற்றாக கொப்பளித்து வருவது.

7. **மரம்:** மரத்தின் வெட்டப்பட்ட பகுதியிலிருந்து வடிவது

8. **மலை:** மலைகளின் பாறைகளில் உறைந்து எடுப்பது

9. **நீர்:** நீரில் ஊறவைத்து, பிறப்பது சலத்தைலம் (சான்று, புனுகு)

10. **புகை:** தீயிலிட்டு, எரித்துக் குளிர வைத்துப் பெறப்படுவது (சான்று, சாம்பிராணித் தைலம்)

11. **சுடர்:** சீலையில் தடவிக் கொளுத்தி, எடுப்பது. (சான்று, ஓணான் சுடர் தைலம்)

12. **இயந்திரம்:** செக்கிலிட்டு ஆட்டி எடுப்பது.

தைலம்

இது ஐந்து வகைப்படும்

1. குடித்தைலம் 2. பிடித்தைலம்
3. சீலைத்தைலம் 4. துளை சிகிச்சைத்தைலம்
5. முடித்தைலம்

(தேரையர் தைலவர்க்கச் சருக்கம்)

எண்ணெய் விதி

மருத்துவர்கட்கு	1 பங்கு
நோயாளி	2 பங்கு
ஆதுலர்க்கு	1 பங்கு
உச்சிக்கு	7 துளிகள்
காதுகள்	3 துளிகள்
நாசித்துளை	2 துளிகள்

அரைப்பு

1. உயர்தைலம் - சிகைக்காய், ஈச்சங்கோட்டை
2. விரணம், வரட்சி - உசிலைத்தூள், இலுப்பைத்தூள்
3. பசுநெய் - பச்சைப்பயிறு
4. மாமிசநெய் - சிறுக்காரைச் செடித்தூள்
5. நல்லெண்ணெய் - மணிபுங்குக்காய்த்தூள்

இச்சாபத்திய விதி

முட்பாகல், மா, கத்தரி, கொத்தவரை, வெண்பூசணிக்காய், அகத்திக்கீரை, மந்த வகை உணவுகள், இவைகளை நீக்குதல்.

மருந்துப் பொருட்களின் செய்கை

அகத்தி: "மருந்திடுதல் போகும் வன்கிரந்தி வாய் வெந்திருந்த அசனம் செரிக்கும் - வருந்த சகத்திலெழு பித்தமதி சாந்தியாம் நாளும் அகத்தி இலை தின்னு மவர்க்கு"

பொருள்: மருந்தீடு, கிரந்தி வாய்வேக்காளம், பித்தம் என்பன. போகும். உணவு சீரணமாகும்.

அதிமதுரம்: "வயிறு, கழுத்து, தலை, நாரவாய், இவ்விடத்து நோய்கள் சுரம், அதைப்பு, உதாவர்த்த ரோகம், வாயு, மூலமுடி, எலி பாம்பு, மரம், இவற்றின் விடம் நீங்கும்."

அதிவிடையம்

அதிவிடயஞ் சர்க்கராற்புத நோய் வெப்பு கொதி மருவு பேதியொடுகோழை எதிர் வாந்தி என்றுரைக்கும் நோய்க்கூட்டம் இல்லாத கற்றிவிடும் குன்றி நகர் முலையாய் கூறு"

பொருள்: பேதி, வெப்பு, கோழை, வாந்தி என்றுள்ள நோய்கள் எல்லாம் போகும்.

அரத்தை

"தொண்டையிற் கட்டும் கபத்தை தூர துரத்திவிடும் பண்டை சீதத்தைப் பனகழக்கும் - கெண்டை விழி மின்னே கரப்பனைலேருக்கும் பசி கொடுக்கும் சொன்னோம் அரத்தை சுகம்"

பொருள்: கபம், சீதம், கரப்பான் நீக்கும் பசியைத்தரும்.

அத்தி

"காரமோ உட்டினமாம் காதுகின்ற பித்தத்தை நீரிழிவைத் தலை, நீழஇரத்தம் - சேரும் கிரிச்சரத்தைப் போக்கும் கிளர் கோளி என்னும் மரச்சரும் பாலதனைவாங்கு

பொருள்: காரம், உஷ்ணம், பித்தம், நீரிழிவு, ஆலை, மூத்திரக் கோளாறுகள் எல்லாம் அத்தி மரப்பால் போக்கும்.

அகில்

"தளர்ந்தலிருத்தருக்காம் தக்க மணத்தால்
வனைந்த சுரமனைத்துமோடு - வளந்திக்கு
மானே அகில் புகைக்கு வாந்தி, அரோசகம்போம்
தானே தளர்ச்சி அறும் சாற்று"

பொருள்: முதியோர்க்கு ஆகும், மணத்தல், சுரம், வாந்தி, அரோசகம் தளர்ச்சி நீங்கும்.

அத்திப்பட்டை

வீறு கடுப்பு இரத்த வெண் சீதஇரத்தமொடு
நாறு விரணங்களெல்லாம் நாடாவாம் - கூறுங்கால்
அத்திதரும் மேகம் போம், ஆலிழையே எஞ்ஞான்றும்
அத்திப்பால் பட்டை கறி"

பொருள்: சீதபேதி, இரத்தபேதி, இரணங்கள், மேகம் எல்லாம் பால் பட்டை, காய் என்பவற்றால் தீரும்.

அரிதாரம்

"தாளகத்தின் பேருரைத் தால் கவுள் நோய் குட்டம்
நீளக்குளிர் காய்ச்சால் நீடுகபம் - நாளங்கொள்
துட்டப்பரங்கிப்புண், சூழ அழுகண் மண்டைநோய்
கிட்டப்படுமோ கிளத்து"

பொருள்: குளிர்காய்ச்சல், கபரோகம், பரங்கிப்புண் தாடை, நாக்கில் உண்டாகும் நோய்கள் குட்டம், அழுகண், மண்டைநோய் என்பன நீங்கும்.

அசுவகந்தி

"கொஞ்சம் துவர்ப்பாம் கொடிய கயம் சூலை அரி
மிஞ்சு கரப்பான் பாண்டு வெப்பதப்பு - விஞ்சி
முசுவுறு தோடமும்போம் மோகம் அனலுண்டாம்
அசுவகந்திக் கென்றறி"

பொருள்: துவர்ப்பு ருசி உண்டு. சயம், சூலை, கரப்பான், பாண்டு என்பன நீங்கும். வெப்பம் உண்டாக்கி, தாதுவிருத்தி.

அவுரி

"பெரிய அவுரித் தழைதான் ஓதுபதிணெேன்
அரிய நஞ்சை தின்றவர்க்கும் ஆகும் - தெரிவரிய
வாத வெப்பு காமாலை மைந்தர்க்கு உறுமாந்தம்
சீதம் அகற்றும் தெரி."

பொருள்: நஞ்சுமுறிப்பான், வாதவெப்பம், காமாலை, மாந்தம், சீதம் போகும்.

அமுரி

"காணாக்கடிபோம் கதித்தெழுந்த வீக்கமது
காணாது காயசித்தி கைகுளாம் - பூணே
பதித்த கொங்கை மாதே பகர் மாந்தருள்
உதித்தசிறு நீருக் கென்றோது"

பொருள்: காணாக்கடி, வீக்கம் என்பன நீங்கும். காயகற்பமாகும்

அபின்

"நல்ல அபின் குணத்தை நாடறியும் நாம் புகல்வ
நல்ல குன்மம் வாதம் அருஞ்செலிநோய் - பல்லில் வலி
பேதி மந்தம் அத்தி நோய் பீனசம்போம் வன்மை
உண்டாம் சாதி உதர துத்தி தான்"

பொருள்: குன்மம், வாதம், செவிநோய், பல்வலி, பேதி, அத்திசுரம் பீனசம் நீங்கிவிடும்.

அக்ரகாரம்

" அக்ரகாரம் அதன்பேர் உரைத்தக்கால்
உக்கிராக அத்தோடம் ஓடுங்கான் - முக்கியமாய்
கொண்டால் சலம் ஊறும் கொம்பனையே தாக சுரம்
கண்டகல் பயந்தோடும் காண்."

பொருள்: ஊழிநோய், தாக சுரம் போகும்.

அரக்கு

"குட்டம் அசுர்க்கு பித்தம் குன்மம் இரைப்பென்
புருக்கி பட்டிடுபுண் ஆகச்சூர் பங்கநோய் தொட்டோர்
அரக்கரக்குஞ் சன்னிசுரம் ஐயம் இவைக்கெல்லாம்
அரக்கரக்கு நூலை அறி".

பொருள்: குட்டம், பித்தம், குன்மம், இரைப்பு, என்புருக்கி, சன்னிசுரம், ஐயம் என்பன நீங்கும்.

ஆலமரம்

சொல்லுகின்ற மேகத்தை துஷ்ட அகக்கடும்பை
கொல்லுகின்ற நீரிழிவை கொல்லுங்கான் - நல் ஆவின்
பாலும் விழுதும் பழமும் விதையும் பூவும்
மேலும் இலையுமென விள்

பொருள்: மேகம், உட்கடுப்பு, நீரிழிவு போக்கும். ஆவின்பழம் விதை, பூ என்பன.

ஆகாசக்கருடன்கிழங்கு

அரையாப்பு வெள்ளையகலாக் கொறுக்கை
கரையாத கரையாத கட்டி இவை காணார் - வரையில்
திருடரெனச் செல்லும் விடம் சேர் பாம்பும் அஞ்சும்
கருடன் கிழங்கதனைக் கண்டு.

பொருள்: கொறுக்கைப்புண், அரையாப்பு, கட்டி, பாம்பு விடம் என்பன கருடன் கிழங்கால் நீங்கும்.

ஆடாதோடை

ஆடாடைப் பன்னம் ஐயாறுக்கும் வாதமுதற்
கோடா கோடிசுரத்தின் கோதொழிக்கும் நாடின்
மிகுத்தெழுந்து சன்னி பதிமூன்றும் விலக்கும்
அகத்து நோய் போக்கும் அறி.

பொருள்: கோழையை நீக்கும் சுரம், சன்னி 13ம் போக்கும்.

ஆளிவிதை

வீக்கம் அதிவாந்தி பேனி வலி வாயு
தூக்கு நாம்பின் குத்தல் தொல் அழலை - ஓக்காளம்
மளி அருசி விரை வாதப் போக்கும்
ஆளி விதை தன்னால் அறி.

பொருள்: வீக்கம், மிகு வாந்தி, வாதக் குடைச்சல், அரோசகம், விரை வாதம் போக்கும்.

இளநீர்

இளநீரால் வாதபித்தமேகு மனதும்
தெளிவாய்த்துவங்கு இகு மிகு திருஷ்டி தொளிவும்
குளிர்ச்சியு முண்டாகும் கொடிய அனல் நீங்கும்
தளர்த்த கன நொய்யதாகும் சாற்று.

பொருள்: வாதபித்தம் போகும். கண் ஒளி ஏற்படும். உட்கொள்ளக் குளிர்ச்சி உடல் இலகுவாகும்.

இலவங்கப்பத்திரி

மேகசுரம், சீதசுரம் வெட்டை சுவாசங்காசம்
தாக பித்தம் வாந்தி சர்வாசிய நோய் மேகத்திறன்
கட்டி யொடு தாதுநட்டம் கைப்புருசி போக்கிவிடும்
இட்ட இலவங்கத்தின் இலை.

பொருள்: மேகசுரம், சீதசுரம், சுவாசகாசம், வாந்தி, மேகக்கட்டி தாது நட்டம் என்பன போக்கும்.

இந்துப்பு

அட்ட குன்மம், அசுர்க்கர சூர் சீதபித்த துட்ட
ஐயம் நாடிப்புண் தோடங்கள் - கெட்டமல கட்டு
விட விந்துப்பை, காமிய நோய் வன் கரப்பான்
விட்டு விட இந்துப்பை விள்

பொருள்: 8 வகை குன்மம், ஐயம், புண், இந்துப்பை உண்ண தீரும்.

இரசம்

வீழிநோய் கிரந்தி குன்மம் மெய் சூலை புண்குட்
அழிகால் இல் விந்துவினால் அத்தை - வழியாப்
பிரியும் விதியாதும் புரியினோயெல்லாம்
இரியும் விதி யாதுமிலை.

பொருள்: கிரந்தி, குன்மம், சூலை, கண்ணோய் என்பன தீரும்.

இண்டு

பீனிசத்தைப் போக்கும் பெருகியதோர் நீரேற்ற
தானசிக்கச் செய்யும் இது சத்தியங் காண் - வானசைக்கும்
மண்டைக் குடைச்சல் மருவுமுக சன்னியும் போம்
பண்டையுற்ற இண்டினுக்குப் பார்

பொருள்: பீனசம், நீரேற்றம், மண்டைக்குடைச்சல் சன்னி தீரும்.

இலுப்பை

புண்ணும், புரையும் அறும் போதத் துவர்ப்பாகும்
எண்ணும் அகக்கடுப்பிருகமோ - பெண்ணே கேள்
நீரிழிவு ஏகும் நெடுமோனம் மூலத்தால்
போரடர் கடுப்பு இரத்தம் போம்.

பொருள்: புண், புரை, நீரிழிவு, மூலம், இரத்தக்கடுப்பு தீரும். துவர்ப்புச்சுவை உள்ளது.

இலந்தை

பித்தம் மயக்கம் ருசி பேராப் பெரும் வாந்தி
மொத்த நிலம் எல்லாம் முடித்திடுங்காண் - மெத்த
உலர்ந்த வெறும் வயிற்றில் உண்டால் எரிவாம்
இலந்தை நறுங் கனியை எண்.

பொருள்: பித்தம், மயக்கம், அருசி, வாந்தி போக்கும். வெறும் வயிற்றில் உண்ண எரிச்சலை உண்டு பண்ணும்..

இரஸ்தாளி வாழை

வெவ்வாழை வெள்வாழ சேர்ந்த ரஸ்தாளி மொந்தன்
ஒவ்வும் இதை நோயோர்க்கு உலகத்தில் - சவ்வருக்கு
வாழை மலைவாழை பசும்வாழை கருவாழைகளில்
ஊழி கருவாழை நன்றாம் ஓது.

இஞ்சி

இஞ்சிக்கிழங்கு இருமல் ஐயம் ஒக்காளம்
வஞ்சிக்கும் சன்னிசுரம் வன்பேதி விஞ்சுகின்ற
சூலையறும் வாதம்போம் தூண்டாத தீபனமாம்
வேலையுறுங் கண்ணாய் விளம்பு.

பொருள்: இருமல், கோழை, சுரம், சன்னி, பேதி, சூலை என்பன நீக்கும்.

உள்ளி

சன்னியோடு வாத்தலைநோவு தாளின்வலி
மன்னியவரு நீர்க்கோவை வன்சீதம் - அன்னமே
உள்ளுள்ளிக் காண்பாய் உளைமூலைரோகமும் போம்
கொள்ளுள்ளி தன்னால் வெகுண்டு.

பொருள் : சன்னி, வாதநோய், தலைவலி, கால்வலி, பீனசம் மூலம் என்பன தீரும்.

ஊமத்தை

வாதம் அறும் பித்தமயக்கம்அறும் மாநிலத்தில்
தீது கரப்பான் சிரங்கு அகலும் கோதாய் கேள்
மாமத்தமாகும் வரட்சி எல்லாம் போகும்
ஊமத்தங்காய் என்றுரை.

பொருள்: வாதம், பித்தமயக்கம், கரப்பான், சிரங்கு என்பன ஊமத்தங்காய் போக்கும்.

ஊசிக்காந்தம்

காந்தத்தால் சோபை, குன்மம், காமில மேகம் பாண்டு
சேர்ந்ததிரி, தோடம் வெட்டை சீதங்கால் - ஓய்ந்தபசி
பேருதரம், கண்நோய், பிரமியம், நீர், ஆமையும் போம்
ஓரினிறை ஆயுட் உறும் உன்.

பொருள்: சோபை, குன்மம், மேகம், பாண்டு, திரிதோடம், வெட்டை, சீதம், அசீரணம், பெருவயிறு, கண்நோய், பிரமியம், நீர், ஆமை என்பன நீக்கும்.

எலுமிச்சை

தாகங் குகைநோய் தாழா சிலிபதநோய்
வேகம் கொள்உன்மாதம் வீறுபித்தம் - மா கண்ணோய்
கன்னநோய் வாந்திபோம் கட்டுவாதித் தொழிலில்
மன்னெலுமிச்சங் கனியை வாழ்த்து.

பொருள்: தாகம், யானைக்கால், பயித்தியம், பித்தம், கண்ணோய், வாந்தி என்பன தீர்க்கும்.

எருக்கு

எருக்கம் பால் கட்டிகளையே கரைக்கும் வாயுவைத்
திருக்கறவே கொன்று விடும் தீர - செருக்கான
சந்நி வலி தீர்க்கும் சார்ந்த பல செந்தூரம்
உன்ன முடியுமென ஓது.

பொருள்: கட்டிகளை உடைத்துக்கரைக்கும், வாயுவைப் போக்கும். பல செந்தூரங்களை அரைக்கப் பால் பயன்படும். சன்னி நோய், வலி போக்கும்

எருமைமோர்

தாகம் கிரகணி சலக்களிச்சல் காமாலை
ஆகம் குடையும் அற்றுப்போ மோக மில்லா
தேவாமிரதமு மாஞ்சீர் மானிடர் தமக்கு
மூவா மருந்து எருமைமோர்.

பொருள்: தாகம், கிராணி, சலக்கழிச்சல், காமாலை வயிற்றுக்குடைச்சல் தீரும்.

எண்ணெய்

புத்திநயங்குளிர்ச்சி பூரிப்பு மெய்புகளும்
சத்துவங் காந்தி தனி இளமை மெத்தவுண்டாம்
கண்ணோய் செவிநோய் கபாலஅழல் காசநோய்
புண்ணோய் போம் எண்ணெயால் போற்று.

பொருள்: குளிர்ச்சி, பூரிப்பு, இளமை, கண்ணோய், செவிநோய், மூளையின் வெப்பம், காசநோய் என்பன தீரும்.

எருமை வெண்ணெய்

எருமை வெண்ணெய்க்கு எரி நீரிழிவு
பருவ மயிலே கேள் இப்பாரில் - திருமியுறும்
மந்தமாம் வாதமிகு மாறா சுபங்கரப்பான்
தொந்தமா நோயடருஞ் சொல்.

பொருள்: நீரிழிவு, கிருமி மந்தம், கரப்பான் தீர்க்கும்.

ஏலம்

தொண்டை, வாய் கவுள் தாலு குதங்களில்
தோன்றும் நோய் அதிசாரம் பன் மேகத்தால்
உண்டை போல் எழும் கட்டி கிரிச்சரம்
உழலை வாந்தி சிலந்தி விஷசுரம்
பண்டை வெக்கை விதாக நோய் காசமும்
பாழும் சோமப்பிணி விந்து நட்டம் உள்
அண்டை ஈளை வன்பித்தம் இவைகளாம்
ஆலமாம் கமழ் ஏலமருந்தே.

பொருள்: தொண்டை, வாய், குதங்களில் உள்ள புண்கள், அதிசாரம், கட்டிகள், மூத்திரநோய் என்பன தீரும்.

ஓரிதழ்த்தாமரை

ஓரிலைத் தாமரையின் உற்ற குணத்தைக் கேளாய்
மார்பில் இல்லாத மங்கையர்க்கு மோரில்
குடிக்கப்பால் உண்டாகும் கோர மேகத்தை
படிக்குளிருக்கா தொழிக்கு பார்

பொருள்: மங்கையருக்கு பால் பெருகும், மார்பு பெருக்கும். கோர மேகம் போக்கும்.

ஓமம்

சீதசுரம் காஞ்செரியா மந்தம் பொருமல்
பேதி இரைச்சல் கடுப்பு பேர் ஆமம் - ஓதிருமல்
பல்லொடு பல்மூலம் பகம் இவை நோயென்செயுமோர்
சொல்லொடுபோம் ஓமமெனச்சொல்.

பொருள்: சீதசுரம், மந்தம், பொருமல், பேதி, இரைச்சல், கடுப்பு வயிற்று நோய் என்பன தீரும்.

கந்தகம்.

நெல்லிக்காய் கந்திக்கு நீள் பதிணென் குட்டமந்தம்
வல்லைக்கலிசை குன்மவாயு கண்ணோய் - பொல்லா
விடக்கடிவன் மேக நோய் வீறுசுரம் பேதி
திடக கிரகணி கபம் போம் தேர்.

பொருள்: 18 குட்டம், ஈரல்நோய்கள், குன்மவாயு கண்ணோய், விடக்கடுவன், மேகம், சுரம், பேதி கிரகணி என்பன தீரும்.

கடுக்காய்

கடுக்காயும் தாயும் கருதில் ஒன்றென்றாலும்
கடுக்காய் அத்தாய்க்கு அதிகம் காண்நீ - நோய்
ஒட்டி உடல் தேற்றும் உற்ற அன்னையோ சுவைகளை
ஊட்டியுடல் தேற்றும் உவந்து.

பொருள்: தாய்க்கு ஒத்த குணம் கொண்டது கடுக்காய். அது உடல் தேற்றும், நோய் அகற்றும்.

கடுகுரோகிணி

மாந்தம் ஐயம் சுரம் வாயுகரப்பான் ஆமஞ்
சேர்ந்த மலக்கட்டு திரிதோடம் - பேர்ந்த பொட்டு
புண் வயிற்றுநோய் இவைபோம் பொற்கொடியே பேதி
உண்டாம் திண் கடுகுரோகிணிக்குத் தேர்.

பொருள்: மாந்தம், ஐயம், சுரம், வாயு, கரப்பான் மலக்கட்டு திரிதோடம், புண், வயிற்று நோய் என்பன தீரும்.

கருஞ்சீரகம்

கருஞ்சீரகந்தான் கரப்பானொடு புண்ணும்
கருஞ்சீராய் பீனிசமும் மாற்றும் - அருந்தினால்
காய்ச்சல் தலைவலியும் கண்வலியும் போம் உலகினில்
வாய்ச்ச மருந்தெனவே வை.

பொருள்: கரப்பான், புண், பீனசம், தலைவலி, காய்ச்சல், கண்வலி போக்கும்.

[1]கடுகு

இடிகாசம் நாசி சூர் ஈளை கபம் பித்தம்
கடிவாத சீதக்கடுப்போ - உடலில்
[1]படுகோட்டு நோயென்னும் பங்கிவைகளைப்புண்

பொருள்: காசம், பீனசம், இரைப்பு, பித்தம், சீதக்கழிச்சல் போக்கும்.

---

1. ஒருவரி இல்லை.

கஸ்தூரி

சொல்லரும் வசியம் காந்தி சுகமுதல் அணுகும் பின்னும்
மெல்லியலார் தமக்கு நாதருத்தியாம் தலைநோய் ஏகும்
பல்லுரு கபமும் தீரும் பகரோணா பலமும் உண்டாம்
மல்லடர் சன்னி ரூட்சை மாறும் கஸ்தூரிக் கென்னே.

பொருள்: முகத்தில் ஒளி, வாசனை, நாதம் விருத்தி உண்டாகும். தலைநோய் கபம் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி

காசசுவாசம் கதித்த சய மந்த மனல்
வீசு சுரம் சன்னி விளைதோடம் ஆசுறுங்கால்
இத்தரையுணிற் கா எரிகாரம் சேர் கண்டங்
கத்தரி யுண்டாகில் காண்.

பொருள்: சுவாசகாசம், சயம், அனல் சுரம், சன்னி என்பன தீரும்.

கற்றாழை

பொல்லா மேகம் கபம் புழு சூலை குட்டரசம்
அல்லாடு மந்தம் பகரந்த குன்மம் - எல்லாம் விட்
டேகுமரிக்கு எரிச்சல், கிரிச்சரமும்
ஆகு குமரிக்கு மருண்டு.

பொருள்: மேகம், கபம், புழு, சூலை, குட்டம், மந்தம், குன்மம், எரிச்சல், நீர்த்தாரை, நீர்புழை, எரிச்சல் தீரும்.

கருநொச்சி

மாதக்கடுப்பகலும் மாறாத பீனசம் போம்
ஓதப் பேய் ஓடி ஒளிக்கும் காண் - வேதை செய்யும்
மண்டைக் குடைச்சலும் மாறும் கரு நொச்சிக்குப்
பண்டைத் தலைவலி போம் பார்.

பொருள்: மாதவிடாய் தொடர்பான கடுப்பு, பீனசம், மண்டைக்குடைச்சலைத் தீர்க்கும்.

கழற்சி

விரைவாதம் சூலை அறும் வெட்டையனல் ஏகும்
நிரை சேர்ந்த குன்மம் நிலையா - துறைசேர்
அழற்சி விலகும் அருந்தில் கசப்பாம்
கழற்சி இலை என்றுரைக்கும் காண்.

பொருள்: உண்ணக்கசக்கும், விரைவாதம், சூலை, குன்மம் போக்கும்.

கழுதைப்பால்

கழுதைப்பால் வாதம் கரப்பான் விரணம்
தழுதளையுள் வித்திரதிதானே - எழுகின்ற
ஒட்டிய புண் சீழ் மேகமொடு சொரி சிரங்கு
கட்டி இவே போக்கும் கழறு

பொருள்: வாதம், கரப்பான், விரணம், புண், சீழ் மேகம், சொரி சிரங்கு, கட்டி போகும்.

கள்ளி

நரம்புச் சிலந்தி நளிர் வாதசன்னி
உரம் பெரிய வாதமிவை ஓடும் - பெரும்புலியில்
கள்ளி மரப் பட்டையினால் காரநொச்சிப் பட்டையது
துள்ளு சன்னிவாத அகற்று.

பொருள்: நரம்புச் சிலந்தி, வாதசன்னி என்பன போக்கும்.

கஸ்தூரிமஞ்சள்

தலைவலி நீரேற்றம், சளையாத மேகம்
உலைவு தரு பீனசத்தினூடே - வலிசுரப்பு
விஞ்சு கடி வடமும் வீறு விரணங்களும் போம்
மஞ்சட் கிழங்குக்கு மால்

பொருள்: தலைவலி, நீரேற்றம், மேகம், பீனசம், கடிவிடம் விரணங்கள் போகும்.

கஞ்சாக்கோரை

மாந்தக் கழிச்சலும் மாந்தம் கணம் போம்
சேர்ந்த மூலத்தில் இவை அடங்கும் - பூந்தடக்கை
அன்னமே மேகம் அறுங் கஞ்சாக் கோரையினை
உன்ன இருமலை ஓது.

பொருள்: மாந்தக்கழிச்சல், மாந்தம், கணம், மூலம், மேகம்

களிப்பாக்கு

களிப்பாக்குத் தின்றக்கால் கண்டத்துள் கோழை
ஒளிப்பாகக் கட்டுஃ துண்மை - தளிர்ப்பான
பித்த அரோசகம் போம் பேதிமிக உண்டாகும்
சித்த மகிழ்ச்சியும் செப்பு.

பொருள்: தொண்டையுள் கோழை போகும், பித்தம், அரோசகம், போகும், பேதி உண்டாகும், மன மகிழ்ச்சி உண்டாகும்.

கற்பூரம்

கிருமி, சலதோடம் கிளை வலிப்பு, சன்னி
பொருமல் மந்தம் அங்கிபட்டபுண் - எரிசுரங்கள்
வாந்தி பித்தம் சீதமுறு வாதம் செவிமுக நோய்கள்
சன்னி கற்பூரம் ஒன்றால் சாற்று.

பொருள்: கிருமி, சலதோடம், சன்னி என்பன தீரும், உட்கொள்ள வாந்தி, பித்தம் தீரும், வெளித்தடவ, வாதம் செவிமுகம் நோய்கள் தீரும்.

கல்நார்

காச பித்தம் வாதங்கடுப்பீறு நோய் எரிவு வீசு
வீசு சர்த்தி நீரடைப்பு விந்து நட்டம் - பேசும் அசை

தின்னாரைக் கூவுமந்தம் தீக்குடர் கால் தாகமிவை
கன்னாரைக் கூவ விடுங் காண்.

பொருள்: காசபித்தம், வாதக்கடுப்பு, எரிச்சல், வாந்தி, நீரடைப்பு, விந்து நட்டம், மாந்தம், நீர்த்தாரை எரிச்சல் என்பன தீரும்.

கருஊமத்தை

விந்தி ரதம் கட்டும் எழின்மேனி தரும் குட்டமொடு
வந்த வியர்ப் பரிப்பு மாற்றும் காண் - முந்த
பெருமத்தம் செய்சுரத்தைப் போக்கும் கயப்பாங்
கருமத்தம் நன்மூலி காண்.

கணப்பூண்டு

கணப்பூண்டிலை மேகக்கட்டியைக் கரைக்கும்
மணக்குமிக வாய்க்கு மதுரஞ் - சிணுக்கான
வாத கணம் பித்தகணம் மாறும் பசுரத்தின்கப
பேதம் அறப் போக்குமெனப் பேசு.

காட்டுச்சீரகம்

கைகறுப்பு, மாறும்கடிய, மேகம், போகும்
மெய்குளிரும் பித்தம் விளையுமோ - வெய்யகரி
கெட்டு பனை முலையாய் குன்மவாதம் தொலையும்
காட்டு நற்சீரகத்தைக் காண்.

காந்தம்

காந்தத்தால் சோபை குன்மம் காமில மேகம் பாண்டு
சேர்ந்த திரிதோடம் வெட்டை சீதம்கால் - ஓந்தபசி
பேருதரங் கண்ணோய் பிரமியம் நீர் ஆமை போம்
ஓரினிறை ஆயுள் உறும் உன்.

கார்போக அரிசி

கார்போகமாம் அரிசி கண்டால் கரப்பான் புண்
பீர்சருவ நஞ்சிவைபோம் பித்தமுண்டாம் - பார்மீதில்
வாதகபம் நமைச்சல் வன்சொறி சிரங்கு அறும்
சீர் மலர் குழலாய் செப்பு.

களாவேர்

விடத்துறு நோய் பித்தம் ஐயம் வேர்வை அதிதாகம்
திடத்த உதிரத்தினது சிக்கில் - சடத்து எழும்
அக்னிமந்தம் இவை அண்டா தொரு நாளும்
சிக்கென களாவேரைச் சேர்.

கிளியூரல் பட்டை

மணவர்க்கமாகும் வரு சுரத்தைப் போக்கும்
தணலாகிய வெப்பைத் தணிக்கும் - குணமார்
கிளியூரல் பட்டையது சீதம்பயிலும்
அளியூரல் கூந்தன் மின்னே ஆய்.

கிரந்தி நாயகம்

சீதமது மாவிஷமும் தீரும் விழி நோயகலும்
பூதமொடு மருளும் போகுங் காண் - மேதினியுட்
ஆயகத்துப் புண்கிரந்தி ஆறு மயிலே கிரந்தி
நாயகத்தினாலே நவில்.

கூகைநீர்

கூகை நீற்றால் மாதர் குய்ய நோய் வித்திரதி
ஆகமென்னும் மார்பு நோய் அண்டுமோ - போகம்அதில்
வீரியமும் உண்டாகும் வீழ்கிருமி நோயொடு
தூர் இருமல் ஈளையும்போம் சொல்.

குங்குமப்பூ

விந்து நஷ்டம் தாகம் அண்டம் மேகசலஞ் சூலைகபம்
உ ந்து சுரம் பித்தங்கால் உச்சிவலி - முந்துகண்ணில்
தங்குமப்பூவோடு உறுநோய் சாத்தி இவைநீங்கவென்றால்
குங்குமப்பூ ஓரிதழைக் கொள்.

குக்கில்

காச சுவாசம் கனத்த மேகக்கட்டி
வீசுவிஷக்கடி விரிச்சு குட்டம் பேசு
படர்தாமரைச் சிரங்கு பண்டைவி ரணங்கள்
இடர்செய்யில் குந்திரிக்கம் ஏந்து.

குறிஞ்சான்

சிறுகுறிஞ்சா வாதமொடு சீதத்தை நீக்கும்
மறுவுதிரம் இல்லாத மாதர் - குறுமுலகில்
அத்திசுரமும் அகலாக் கடி விஷமும்
தத்தி அகலத் தகர்கந்தான்.

குன்றிமணி

தேத்திரநோய் பித்தம் நிற மமுங்கல் காமாலை
வேர்த்திடும் தாபச்சோபவெப்புடனே - கோத்திட்ட
ஐய முதல் யாவும் போம் ஆயிழையே காட்டிலுறை
செய்ய குன்றியின் விதையைச் சேர்.

கொம்புபாகல்

மருந்துகளின் நற்குணத்தை மாற்றும் அஃதொன்றோ
திருந்தவலி வாதத்தைச் சேர்க்கும் - பொருந்துபித்தம்
கூட்டம் அவபத்தியத்தைக்கொண்டிருக்கும்வன்கரப்பன்.
காட்டும் கொம்பு பாகற்காய்.

கொன்றை

மலக்கிருமி ஓடும் மதுநீர் குடலாந்
தலத்து நோயும் குலைந்து சாயும் - நிலத்துள்
என்றைக்கும் வாடாத இன்பமலர்க் கொம்பே
கொன்றைப் பசுமலரைக் கொள்.

கொல்லன்கோவை

சூலைபாண்டு திரிதோஷம் அக்கி வெப்பு கண்ட
மாலைகுடலின்வலி மாகுட்டம் - ஆலவிடம்
உட்கரப்பான் மெய்எரிப்பும் உண்டோகொல்லங்கோவை
கை குளிருக்க வின்னுங்காண்.

குங்கிலியம்

பெரும்பாடு மேகம்போம் பேரா உடலில்
அரும்பிய புண் ஆறும் இவையல்லா - துரும்பாம்
எலும்புருக்கி புண் சீழும் ஏகும், உலகில்
சலம் பருகும் குங்கிலியத்தால்.

குரோசானிஓமம்

வெகுமூத்திரம் வாதம் வீரிய நட்டம் புண்
உகு பேதி உட்கடுப்புனோடே - மிகுகரப்பான்
தீராக் கபம் இவைபோம் செய்யக் குரோசாணிஎன்றால்
வாரா மயக்கம் உறுமால்.

குமட்டி

பற்று தீப்பூச்சிகளைப் பற்பலவா மந்தத்தை
சுற்றுத்திரப் பித்தத்தைத் தூவிட - முற்றும்
அரிக்கும் அட்டி யாயிலை மாதங்கருரை அன்றோ
வரிக் குமட்டியாய் இலை மாதே.

குப்பைமேனி

தந்த மூலப் பிணி, தீத்தந்திடு, புண் சர்வவிஷம்
உந்து குன்மம் வாத உதிர மூலந் தினவு
சூலஞ் சுவாசம் தொடர்ந்து பீனசம் கபம் போம்
ஞாலங் கொள் மேனியதனால்.

குறுந்தொட்டி

வாத சுரம் தாகம் மதலை கணம் மாந்தம்
சீதசுரம் பித்தமென செப்பணங்கும் - ஓதுநம்பால்நோய்
சேரா முட்டிக் கேகும் செய்யமடமயிலே
பேராமுட்டித் தூரைப் பேசு.

கொடிக்கள்ளி

துய்யகரப்பான் சொறிசிரங்கும் புண்ணும்போம்
செய்யகடி குட்டநோய் சேருமே - மெய்யில்
அடிக்கடிசேர் குன்மவலி அத்தனையும் தீரும்
கொடிகள்ளிப் பாலுக்குக் கூறு.

கொத்தான்

சித்தரறிவார் செறிகுழலே நீ கேளாய்
கொத்தான் மிகக் குளிர்ச்சி கொண்டக்கால் - சுத்தம்
பிரமேகம் உட்கிரிச்சம் பித்தம் இளைப்பும்
அறுமே தவறாது அறி.

கொத்தமல்லி

கொத்தமல்லிக்கீரை உண்ணில் கோர அரோசகம் போம்
பித்தமெல்லாம் வேருடனே பேருங்காண் - சத்துவமாம்
வெச்சனவே போகம் விளையும் சுரம் தீரும்
கச்சு முலை, மாதேநீ காண்.

கொடிவேலி

கட்டி விரணம் கிரந்தி கால்கள் அரையாப்பு
கட்டி சூலை வீக்கங்காழ் மூலம் - முட்டி இரத்த
கட்டு நீரேற்றம் கனத்த பெருவயிறும்
அட்டும் கொடி வேலியாம்.

கோரோசனை

நீரிழிவு மேகசுரம் நீங்கா கனல்வேகம்
கூரிய உன்மாதம் குழந்தைகள் நோய் - பாரகபம்
வீறும் மசூரியும் போம் வேகந்தன்னில் இரண்டாய்
கூறும் கோரோசனை கட்கு.

கோட்டம்

நாட்டில் உறுவெட்டை நடுக்கம் எனும்நோய்கள்
கோட்டம் எனச்சொன்னால் சூலையுங்காண் - கூட்டில்
சுரதோடம் தொண்டை நோய் தோலாத பித்தம்
பரதேசம் போமே பறந்து.

கோழி ஆவாரை இலை

ஆழி சுற்றும் வையத்தடர்ந்த பேராமை ஒரு
நாழியினில் கெட்டு நலியும் காண் - தோழிகள்
கோழி அவரைத் தழைக்குக் குன்மம் குடல்வாதம்
ஊழிவரைக்கும் வாரா ஓது.

கோவை

கண்ணும் குளிர்ச்சி பெறும் காசமொடு வாயுவறும்
புண்ணும் சிரங்கும் புரண்டேகும் - நண்ணுடலம்
மதிலார் வெப்பகலும் வீழாநீர் கட்டேகும்
கோதிலா கோவை இலைக்கு.

கோழிமுட்டை

வாதபித்தம் சேர்ப்பிக்கும் வன்தோடம் புண்போக்கும்
தாதுவை மெத்தத் தழைப்பிக்கும் - ஓது
கபத்தை அடக்கும் கரப்பான் உண்டாக்கும்
இபத்தை உறும் கோழிமுட்டை எண்.

சந்தனம்

கோதில் சந்தஞ் சீதோஷ்ணம் கொண்டிருக்கும்
அச்சந்தம்
வாதபித்தம் ஐயம் மனபிரமை ஓது சுரம்
மேகந் தனித்தாகம் வெப்பு சொறியும் போக்கும்
ஆகத் தனக்குறுதி ஆம்.

சங்கம் வேர்

சங்கம் வேர்ப்பட்டை சளி இருமலை சுரத்தை
அங்கவாதக் கடுப்பை ஆட தப்பை - பங்கமே
செய்யும் கிரந்தியை உள் தீக்கால் கிருமியை இவ்
வையந் தனிலொழிக்கு மால்.

சர்க்கரை

அருந்து மருந்தின் அனுபானமாக
பொருந்து மடல் வாந்தி பித்தம் போக்கும் - அருந்தருசி
நீக்கு மதிக்கபத்தை நீற்று மகிழ்ச்சி உண்
ஆக்கு நறுஞ் சர்க்கரை.

சடாமாஞ்சில்

குட்டம் சிலந்தி விடம் கோர புராண சுரம்
உட்டினங்கால் பேதி கண்ணோய் ஒட்டிருமல்கொட்டிரத்த
பித்தம் இரைப்பேகும் பெருங்கோரை என்றுரைக்கும்
சுத்த சடாமாஞ்சில் தனைச் சொல்.

சதகுப்பை

வாதமொடு சூதிகா வாதம் சிரசு நோய்
மோது செவி நோய் கபநோய் மூடுசுரம் - ஓதுகின்ற
மூளைக்கடுப்பு முதிர் பீனசம் போக்கும்
ஞால சதகுப்பை நாடு.

சவ்வாது

சுரமும் தலைவலியும் துண்டத்தடைப்பும்
உரமுந்து, நோயொடு, உடற்குள் - பரவிமிகக்
குத்துகின்ற வாயுவும் போம் கோதில் சவ்வாதினுக்கு
மெத்த வசியமுமாம் விள்.

சங்கங்குப்பி

கரப்பான் கிரந்தி கருங்குட்ட ரோகம்
உரப்பான மேகம் ஒழியும் - கருவாம்
கருங்கிரந்தி செவ்வாப்புக் கட்டிகளும் ஏகும்
அருஞ்சங்கங் குப்பிக் கறி.

சதுரக்கள்ளி

கரப்பான் சொறியும் கடியும் கபமும்
உரப்பான குன்மம் ஒழிக்கும் - நிரப்பான
பேதி தரும் சீதமென்ற பேச்சகற்றும் பூவுலகில்
சாது சதுரக் கள்ளிதான்.

சம்பீரம்

தாகம் குனக நோய் தாழா சிலிபத நோய்
வேகங் கொள் உன்மாதம் வீறுபித்தம் - மாகண்ணோய்
கன்னநோய் வாந்தியும் போம் கட்டுவாதித் தொழிலில்
மன் எலுமிச்சங்கனியை வாழ்த்து.

சாதிக்காய்

தாது நட்டம் பேதி சருவாசியம் சிரநோய்
ஓது சுவாசம் காசம் உட்கிரணி - வேதோ
ஏலக்காய் வரும் பிணிபோம் ஏற்றமயல் பித்தம்
குலக்காய் அருந்துவார்க்குக் கூறு.

சாதிப்பத்திரி

சாதிதரும் பத்திரிக்கும் தாபசுரம் தணியும்
ஓதுகின்ற பித்தம் உயரும் காண் - தாதுவிருத்தி
உண்டாம் கிராணியோடக் கழிச்சல் அறும்
பண்டாங் குரையே பகர்.

சாதிலிங்கம்

ஆதி இரத உருக்காதலால் சாதிலிங்கம்
ஓதில் இரத குணம் உற்று உடலில் - தீதுபுரி
குட்டம் கிரந்தி கொடுஞ்சூலை வாதமுதல்
உட்டாங்கு நோய்களை ஓட்டும்.

சிற்றாமணக்கு

மருந்தின் அழலும் வளியின் மூலத்துள்
பொருந்து அழலும் போக்கும் - குருந்திற்கு
நற்றாய் என வளர்க்கும் நாளும் அழல் தணிக்கும்
சிற்றாமணக்கின் நெய்தான் நேர்.

சிறுநாகப்பூ

சிறுநாகப்பூ வினது செய்கைசொல்வோம்
குறியாடும் மேகத்தைக் கொல்லும் நெறியை - விட்டு
தீதா செல் வாயுவைத்தீர்க்கும் இருமல் போகும்
கோதா இதையறிந்து கொள்.

சிற்றரத்தை

வாந்தி பித்தம் கரப்பான் வாதசிரோரோகம்
சேர்ந்த கபம் முத்தோடம் சீதமொடு- நேர்ந்தசுரம்
மற்றரத்தைக் காட்டி வரும் இருமலும் தீரும்
சிற்றரத்தை வன் மருந்தால் தீர்.

சிவனார்வேம்பு

சாய்க்கு இடிப்புண் பழம்புண் சர்மகுட்டம் பிளவை
தீக்கடுக்கால் வன்பெரு நோய் சிந்துமா - நோய்க்கு
விதையாதி வேம்பினா மெய்க்கழகு காலை
உதையாதி வேம்பினால் நன்னு.

சிறுகீரை

கண்புகைச்சல் நேத்திரநோய் காசம் படலம் ரசப்
புண் கிரிச்சரம் சோபை பொங்கு பித்தம் - மண்பரவு
தாவரவிடங்கள் போம் தாழாத்திருவும் உண்டாம்
கூவு சிறுக்கீரைதனைக் கொள்.

சிறுகுறிஞ்சான்

சிறுகுறிஞ்சா வாதமொடு சீதத்தை நீக்கும்
மறுவுதிரம் இல்லாத மாதர் - உறுஉலகில்
அத்திசுரம் அகலா கடி விடமும்
அத்திஅகல தகர்க்குந் தான்.

சிறுபீளை

பாண்டு பெரும்பாடு பகர் மூத்திரக் கிரிச்சரம்
பூண்டதிரிதோடம் இவை போகும் காண் - தாண்டி
பரிய வேளைத்துரத்தவும் பார்வையில்கண் மாதே
சிறிய பீளைக்குச் சிதைத்து.

சிறுபுள்ளடி

மாந்தகணம் போராமம் வன் மந்தம் நீங்கிவிடும்
ஓய்ந்த முலைப்பாலும் ஒழுகும் காண் - மோந்தே
சிறுபுள்ளடி உதையாத்தே மலர் பூங்கோதாய்
சிறுபுள்ளடியை நிதம் சேர்.

சிறுகாஞ்சோரிவேர்

சிறுகாஞ்சோரிவேர் சிலேத்தும சுவாசத்தை
குறியாத முச்சுரக் குழாத்தை - சொரியும்
கரப்பான் சிறு சிரங்கைக் காலை தாகத்தை
உரப்பாகக் கொடுமென ஓது.

சிவதை

உள்ள மலமும் உதாவர்த்தமும் வயிற்றைக்
கொள்ளு பித்தவாதமும்போம் கூறுங்கால்- பிள்ளைகட்கு
செப்பு கிரகமும் போம் தேனே உலகத்துள்
தப்பில் சிவதைக்குத் தான்.

சிலாசத்து

கல்லடைப்பு மேகம் கனதூலம் வித்திரதி
சொல்லடைக்கநீர்அருகல் சோணிதக்கால்மெல்லிடையார்
இல்லச்சத்தில்லை எனும் இந்திரிய நட்டமாம்
கல்லச் சத்தில்லை எனும் கால்.

வாந்தி அருசி குன்மம் வாம் நோய் பிலிகம் இரைப்
பேந்திருமல் கல்லடைபிலாஞ்சனம் உட் - சேர்ந்தகம்மல்
ஆசனக் குடாரி எனும் அந்தக் கிராணியும்
போசனக் குடாரி உண்ணப் போம்.

சீனி

சீனிச்சர்க்கரைக்கு தீராத வன்சுரமும்
கூனிக்கும் வாதத்தின் கூட்டுறவும் - ஏனிற்கும்
வாந்தியோடு கிருமி மாறாத விக்கலுமே
போந்திசையை விட்டுப் புரண்டு.

சீதேவிகழுநீர்ப்பூ

உடற்குக் குளிர்ச்சியதாம் உள்அழலை மாற்றும்
அடற்கப அரோசகத்தை ஆற்றும் - கடற்குள்
எழுநீர் குமிழி இகழு முலையாய்
கழுநீர் மலர் எனவே காண்.

சீந்தில்

சீந்தில்க் கிழங்கு அருந்த தீபனமா மேகவகை
போந்த உதிரப்பித்தம் பொங்கு சுர - மாந்தம்
அதிசாரம் வெய்ய கணம் ஆம்பல் நோயோடே
கதி விடமும் கெட்டுவிடும் காண்.

சுக்கு

சூலை மந்தம் நெஞ்செரிப்பு தோடம் ஏப்பம் அழலை
மூலம் இரைப்பிருமல் மூக்குநீர் - வாலகப
தோடம் அதிசாரம் தொடர் வாதகுன்மம் நீர்
தோடம் ஆமம் போக்கும் சுக்கு.

செவ்வியம்

சூலை அருசி சன்னி தொல்இருமல் ஈளைபித்தம்
மேலை குரல்கம்மல் வெங்களநோய் - மூலசுரம்
கவ்வியந் தேறு கனதாவர விடமும்
செவ்வியம் கொள்ளவிடும் தேர்.

செவ்வல்லி

செவ்வல்லிப் பூவுக்கு சேர்ந்திறங்கு நீர்ப்பிணியோ
ஓவ்வு மேகப்பிணியும் ஓய்வதன்றி - இவ்வுலகில்
கண்ணின் நோய் தீரும் கனத்த பித்த இரத்தமொடு
புண்ணின் நோய் பன்னோயும் போம்.

செரிகீரை

வயிற்றுக் கடுப்பு மலஞ்சீதம் பேதி
நியத்த ரத்தப் போக்கிவை நிறுத்தம் - குயத்தை ஒரு
பார் சரியக் காட்டும் பருவ வணங்கரசே
பார் செரிக் கீரையது பார்.

செண்பகப்பூ

வாதபித்தம் அத்திசுரம் மாமேகம் சுத்தசுரம்
தாது நட்டம் கண் அழற்சி - மாதேகேள்
திண்புறு மனக்களிப்பாம் திவ்யமணம் உட்டினம்சேர்
சண்பகப் பூவதற்குத் தான்.

சேங்கொட்டை

குட்டம் சயரோகம் கொல்லும் விஷபாகம்
துட்டம் தருகிருமி சூலையும்போம் - மட்டவரும்
கூந்தன் மயிலே கிரந்திக் கூட்டம்போம் செங்கையில்
ஏந்து சேங்கொட்டை தனையே.

தகரை

தகரை படர்தாமரையைச் சொறியை
தகரவடிக்கு மந்தன் தன்னொடு இகலான
அத்தி சுரத்தையும் அதம்செய்யும் இம்மூலி
உத்தம மாஎன்றே உரை.

தழுதாழை

வாதப்பிடிப்பென்ற வற்தாலியைப் புலிபோல்
போதப்பிடிக்கும் புகலவன்றோ - காத
அழதாழைப் பீனசத்தை அண்டா அகற்று
தழுதாழைப் பன்ன அதுதான்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு

நீரிழிவைப்போக்கும் நெடுநாள்சுரத்தை எல்லாம்
ஊரைவிடுத்தோடே உரைக்கும் காண் - நாரியரே
வெண்ணீர் பெய் சோமநோய் அனல் தணிக்கும்
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குதான்.

தலைச்சுருளி

பாண்டகற்று மெய்யில் படர்குட்ட நோய் விலக்கும்
நீண்ட இருதயநோய் நீக்கும்காண் - தாண் அதப்பை
முன்னே ஒழித்துவிடு மூவாத்தலைச் சுருளி
என்னே உலகிலிசை.

தராய்

சூலையொடு மேகம் இவை தோன்றாமல் ஓட்டிவிடும்
மேலைவரு காலை விலக்கும் காண் ஆல
அராமேவிய அல்குல் ஆரணங்கே வெட்டை
தராவென்னும் உலோகம் அதுதான்.

தக்கோலம்

பாண்டுசுரம்போகும் பகரில் பலஞ்சேரும்
தீண்டும் உபயாசிமும் தீரும்காண் - நீண்டதொரு
தாதுவிருத்தியாகும் தளர்ந்த மலமும் கட்டும்
கோது அகலும் தக்கோலம் கொள்.

தாமரைப்பூ

பருத்த நற்தாமரைப்பூ பல்வாந்தி சோபை
தூரத்திவிடும் இன்னும் சொலவோ - சுரத்தில்
எடுத்து அணைக்கக் கண்குளிரும் ஏகும் சுரமும்
எடுத்த வீதாகமும் போம்.

தான்றிக்காய்

சிலந்திவிடம் காமியப்புண் சீழான மேகம்
சிலந்தி வரும் வாதபித்தம் காலோடு அலர்ந்து உடலில்
ஊண்றிக்காய் வெப்ப முதிர பித்தும் சுரக்கும்
தான்றிக்காய் கையில் எடுத்தால்.

தாளிசப் பத்திரி

நாசி களப்பிணிகள் நாட்பட்ட காசம்
வாசம் அருசி வமனங்கால்
மேகமந்தம் அத்திசுரம் விட்டேகும் தாளிசத்தால்
ஆகும் சுகப்பிரசவம்.

தாழம்பூ

தலைநோய் சலதோடம் சண்ணுகபம் காசம்
உலைவாதம் எல்லாம் ஓடுங்கும் - நிலசேர்
திருந்துடற்குக் காந்திதரும் செம்மணமும் சூடும்
பொருந்துகின்ற செந்தாழம்பூ.

தாமரைக்கிழங்கு

கண்ணுக்கும் ஒலிகொடுக்கும்காசபித்தம்போக்கும்
எண்ணும் குளிர்ச்சி தரும் ஏந்திழையே - புண்ணுகளில்
தாமரைப்புண்ணும் போக்கும் தொந்திக்க கடுப்பகற்றும்
தாமரைக் கந்தமது தான்.

திப்பிலிமூலம்

தாகம் பித்தம்சோகந்தணியா சுரம் இருமல்
மேகம் குரற் கம்மல் மெய்கடுப்பும் - ஏகும் காண்
திப்பிலிமூலம் கண்டத்திப்பிலியதாம் நறுக்கு
திப்பிலி என்றே எருக்கால் செப்பு.

திப்பிலி

இருமல் குன்மம் இரைப்பு கயப்பிணி
ஈளை பாண்டு சன்னியாசம் அரோசகம்
பொறுமல் ஊதை சிரப்பிணி மூர்ச்சை நோய்
பூரிக் குஞ்சலதோடம் பீலிகமும்

வருமலப் பெருக்கோடு மகோதரம்
வாதம் ஆதிமுத்தோடச் சுரம் குளிர்
பெருமலைப்புரி மேகப் பிடகமும்
பெரும் திப்பிலிப் பேரங் குரைக்கவே.

திரிபலை

வித்திரதி நாசிநோய் வெண்குட்டம் ஆசனப்புண்
குத்திருமல் பாண்டு குட்டம் குன்மம் இரை - பெற்று
மூர்ச்சை பிலிகம் பிரமியமோடு நண் சர்வவிட
மூர்ச்சையது முப்பலந்தான் முன்.

திரிகடுகு

முக்கடுகால் ஆசியநோய் மூலம் கொடிறு பிணி
திக்கடுகு பாண்டோடு சிரத்துறுநோய் - அக்கடுக்குந்
தாவர நஞ்சென்றுலகில் சாற்று இந்நோய் முழுவதும்
தீவிர நஞ்சுண்டி றக்கும் தேர்.

தில்லைப்பால்

பாரிசவாதம் சந்நிபாதம் சூலம் குட்டம்
நேரு முடவாதம் சில்விடம் போம் - பேருரைக்க
இல்லை இல்லை என்றோடு எண்பது வாதமுமே
தில்லை மரப் பாலாற்றெளி.

திருகுகள்ளி

வாத முடக்கறும் வன்கிரந்தி குட்டம் போம்
சீதமொழியும் கிருமி சேருமோ - மாதே
பருகு பக்க நோயுடனே பாழ்கரப்பான் தீரும்
திருகு கள்ளிப் பாலால் தெளி.

தூதுவளை

தூதுபத்திரி ஊன் சுவையாக்கும் படி
தாது வைத்தழைப் பித்திடும் காயமது
வாத பித்த கபத்தையு மாற்றும் வேர்
ஓதும் வல்லி பன்னோயுமொழிக்குமே.

தேன்

புண்ணும் புரையும் போம் போகா கரப்பானறும்
எண்ணரிய தீபனமா ஏந்திழையே - கண்ணாகளில்
பூச்சி புழுவெட்டு கபம் பொல்லா இருமல் அறும்
பேச்சின் மனைத் தேனுக்குப் பேசு.

தேற்றான்

கூற்றென்று உரைக்கும் விழி கோமளமே எப்போதும்
ஊற்றாம் பிரமியமும் உட்புண்ணும் - ஆற்றல் இலா
வெட்டை அகக்கடுப்பு வீறி வரித் தேன்றாங்
கொட்டை தனை எடுத்துக்கொள்.

தேங்காய்

வாதம்மாம் பித்தமு வனகரப்பானும் படரும்
தாதுமிக விருத்தியாம் தாழ்குழலே - போத நல்ல
அன்னமிறங்கு மதியுரிசை உண்டாகும்
தென்னங்காய் பாலால் தெளி.

தேவதாரம்

தேவதாரக்கு ணந்தான் சேர்ந்து வளர் பீனசத்தை
காதக்கத்தில் ஓட்டும் சுரப்பலவே - மாவலர்
சொல்லும் புராண சுரமொடு நீரேற்றத்தை
வெல்லும் மனம் தணிக்கு மெய்.

நல்லெண்ணெய்

புத்தி நயனக் குளிர்ச்சி பூரிப்பு மெய்ப்புகழும்
சத்துவம் காந்தி தனி இளமை - மெத்த உண்டாம்
கண்நோய் செவிநோய் கபால அழல் காசநோய்
புண்ணோய் போம் எண்ணெயால் போற்று.

நன்னாரி

நன்னாரி வேரை நறுக்கி அரைத்து அதன்
வின்னாரி ஊணால் வெதுப்பியே - தின்னவெறி
தோணாது கற்றாழைச் சோற்றில் கலந்துண்ணக்
காணாது வண்டு கடி.

நந்தியாவட்டை

காசம் படலம் கரும்பாவை தோடம் எனப்
பேசுவிழி நோய்கள் தமைப் பேர்ப்பதன்றி - ஓசைதரு
தந்தி போலேதெறித்துச் சாறு மண்டைநோய் அகற்றும்
நந்தியா வட்டப்பூ நன்று.

நண்டு

வயலில் உறு நண்டருந்த வாதக்குடைச்சல்
அயலினும் இருக்காதணங்கே - துயிலவெட்டா
வன் சயித்தியம் கரப்பான் மன்குடல் இரைச்சலும்போம்
முன் பயித்தியம் கதிக்கு முன்.

நத்தை

நத்தைக்கறி தனக்கு நாடாது மூலமுதல்
ஒத்தமல ரோகம் எல்லாம் ஓடுங்காண் - நித்தநித்தம்
தின்றால் செரியாது தேடரிய தாதுவிருத்தி
நன்றாகு மாதே நவில்.

நல்வேளை

நல்வேளைப் பூண்டை நாடுங்கால் வாதமும் போம்
சொல்லும் ஐயத்துடனே சோபை அறும் - மெல்லமெல்ல
தக்க அணலும் பித்தும் தான் எழும்பும் சாந்தமின்றி
அக்கர நோய் மிஞ்சு அறி.

நாய்வேளை

வாதம் உடற்கடுப்பு வன்சூலை காதிரைச்சல்
ஓதமிகு பீனசமும் ஓடுங்காண் - போதெறிந்து
காய்வேளைக் காயும் விழிக் காரிகையே வையமதில்
நாய்வேளை உண்ண நவில்.

நாரத்தை

நன்றியுற உலகில் நாரத்தங்காய் அருந்த
வென்றி தரும் புளிப்பால் மெய் சுத்தம் - அன்றியுமோ
வாதமொடு குன்மம் அறும் கிருமியுய்வாம் போகும்
காதலறு தீபனமாங் காண்.

நாயுருவி

மலிகாரம் கைப்புள்ள அபமார்க்கியின் வேரால்வசிய
முண்டாம்
இலை மூல உதிரமந்தம் பேதிகபம்
வியர்வு தந்தி இறங்கு
மேகம் மலை ஏறும்படி புரிய முள்ளரிசி பசி மாற்றும்
வன் சமூலம்
பல மாதர்க்குள் அழுக்கை நீக்கும் வங்க செந்தூரம்
பண்ணுமாதோ.

நாவல்

மாந்தம் விளையும் வலிகரப்பான் உண்டாகும்
சேர்ந்த தொரு நீரிழிவும் சேருமோ - நாந்தலொடு
வாய்வும் கடுப்பும் வருங் கொதிப்புத் தாகமும் போம்
தூய நாவல் பழத்தால் சொல்.

நாபி

வாதவலி மந்தம் அறல்மாறா கர்ப்பிணிகள்
ஓது குட்டம் குன்மம் ஓடுங்காண் - காதலர்தம்
புத்தியோடு ஆருயிரும் தான் பூவும் வனை குழலே
சுத்தி செய்த நாபியின் பேர் சொல்.

(நில) வாகை

வாகை அனல் விரணம் வாத வரட்சியுடன்
தாக சுரமும் தணிக்கும் காண் - ஆகமதில்
அக்கரமெல்லாம் அகற்றி விடும் பூவணமே
அக்கணத்தில் என்றே அறி.

நிலக்குமிழ்

பேதியொடு கண சொருகர் பேராத சீதவளமும்
வாதவலி கொட்டாவி மாந்தமும் போம் - ஓதர்
சகல குமிழை ஒத்த தனக் கருங்கண் மாதே
நிலக்குமிழைக் கையிலெடு நீ.

நிலப்பனை

மேக அனல் தணியும் வெண்குட்டம் தான் விலகும்
போக மிகவுமுறும் பொற் கொடியே - போகாத
சூலை மேகங்களொடு துன்னு கரும்புள்ளியும் போம்
சால நிலப்பனைக்குத்தான்.

நிலவாரை

நிலாவாரையின் குணந்தான் நீகேள் மயிலே
பல மூல வாயுவெப்பு பசுவைச் - சிலகிரந்தி
பொல்லாத குன்மம் பொருமு மலக் கட்டு முதல்
எல்லாம் அகற்றுமென எண்.

நீர்ப்பூலா

மாந்தம் கணம் பொருமல் மாறா சலத்துடனே
சேர்ந்த சொறி சிரங்கும் தீரும் காண் - ஏந்தெழிலைச்
சேர்ப்பாகக் கொண்ட செந்திருவே பூவிலுறை
நீர்ப்பூலகப் பூண்டை நினை.

நீரடிமுத்து

நீரடிமுத்திற்கு நீங்கா கிரந்தி குட்டம்
போரிடு வாதமுமே போகும் காண் - காரடுக்கும்
மென் குழலாய் பித்தம் மிகும் அலை உண்டாகும்
முன் கிளர் நமைச்சல் அறு முன்.

நுரை

பட்டைக் கரப்பானொடு பாரஞ்சிலேத்தும சுரம்
ஒட்டி நின்ற புண் கிராந்தி ஓட்டும் காண் - மட்டவரை
ஏந்து நுணாவின் இலை மந்தந்தீரத்து நல்ல
காந்தி தருமேகம் அடும் காண்.

நெல்லிமுள்ளி

ஆகவலஞ்சசி அசுர்க்கு என்புருக்கி கண்ணோய்
தாக முகிரப் பித்தந்தாது நட்டம் - மேகனத்தின்
இல்லி முள்ளியா போல் அருக்கல்எண் காமிய வியங்கம்
நெல்லிமுள்ளியாற் போ நினை.

நெய்

தாகம் அழலை கட்கம் சர்த்தி பித்தம் வாயுபிர
மேகம் வயிற்றெரிவு விக்கல் அழல் - மாகாசம்
குன்மம் வறட்சி, குடல் புரட்டல் அத்தி சுட்கம்
சொன் மூலம் போக்கு நிரைத் துப்பு.

நெல்லிக்காய்

நெல்லிக்காய்க்கு பித்தம் நீங்கும் அதன் புளிப்பால்
செல்லுமே வாதம் அதில்சேர்த்துவரால் - சொல்லும்ஐயம்
ஓடும் இதை சித்தத்தில் உண்ண அனலுடன்
கூடும் பிர மேகமும் போம் கூறும்.

நெரிஞ்சில்

நல்ல நெரிஞ்சிலது நாளும் கிரிச்சரத்தை
வல்ல சுரம் அனலை மாற்றும் காண்- மெல்லியலே
மாநிலத்தில் கல்லடைப்பும் வாங்காத நீர்க்கட்டும்
கூனுறுமெய் வாதமும் போக்கும்.

நேர்வாளம்

ஓதில் உதரத்துறு மலம் பன்நோய் விலகும்
பேதி மருந்தில் பெரிதாகும் - வாதம் அறும்
கூர்வாளை ஒத்த விழிக் கொம்பனையே பண்டிதர் சொல்
நேர்வாளக் கொட்தனை நீ.

நொச்சி

நாசம் தருவாரும் நாசிப் பிணியழல் சு
வாசம் தசனவுறு வன்தோடம் - காசம் அறல்
உச்சியயடயை உறை நோயும் என்படுமோ
நொச்சி அடையை நாவல்.

பரங்கிப்பட்டை

தாகம் பல வாதம் தாது நட்டம் புண் பிளவை
மேகம் கடி கிரந்தி வீழ் மூலம் - தேகமுடம்
குட்டை பகந்தரமேற் கொள்மனம் போம் பரங்கிப்
பட்டையினை உச்சரித்துப் பார்.

பச்சைக்கற்பூரம்

அட்ட குன்மம் சூலை அனுகாது வாதமொடு
துட்ட மேகப்பிணியும் தோற்றாதே - மட்டலரும்
கூந்தன் முடிமாதே கொடிய கபம் போகும்
சார்ந்த பச்சைக் கற்பூரத்தால்.

பசுந்தயிர்

பசுவின் தயிரால் பசி மிக உண்டாகும்
இசிவுறும் சீரண நோய் ஏகும் - பசை அகன்ற
இளைப்பிருமல் தாங்கொணாமெய் எரிவும்
ஏகு உலகில் இயல்பு.

பசுமோர்

வீக்க மகோதரம் வீறு குன்மம் பாண்டு
தாக்கு மருந்திட்ட அதி சாரமொடு - கூக்குரலே
மாறா திரிதோடமந்த மனத்தாகம் போம்
விறாவின் மோருக்கு மெய்.

பனைவெல்லம்

தெங்கின் வெல்லத்தால் செரியா குணம் சோபை
அங்கமுறு நீரும் அதிகரிக்கும் - தங்குபனை
வெல்லத்தால் வாதபித்தம் வீறு கபம் சந்நிநோய்
வல்லருசி குன்மம் அறுமால்.

பற்பாடகம்

சீதவாத சுரம்போம் தீராத தாகம்போம்
போத இருகண் குளிரும் பொய்யலவே - பூதலத்துள்
வற்பார பயித்தியமு மாபித்தமும் தொலையும்
பற்பாடகத்தை உன்னிப் பார்.

பருத்திஇலை

பருத்தி இலை மொட்டி ரண்டைப் பாலில் அரைத்துண்ண
வருந்துகின்ற மேகம் எல்லா மாறும் - பருத்த
இரத்த பித்தமொடு விரணவீக்கம் போம்
அரத்த இதழ் மாதே அறை.

பசும்பால்

பாலர் கிழவர் பழம் சுரத்தோர் புண்ணாளி
சூலையர் மேகத்தோர் துர் பலத்தோர் - ஏறுமிவர்
எல்லார்க்கும் ஆகும் இளைத்தவர்க்குச் சாதகமாம்
நல்லாய் பசுவின் பால் மாட்டு.

பாவட்டை இலை

சீதவாதங்கள் அறும் தீபனமோ உண்டாகும்
வாதம் கபம் ஒழியும் வார் குழலே - போதவே
ஆவட்டைத்தாக சுரம் அற்றுவிடும் தோடம் போம்
பாவட்டை பத்திரிக்குப் பார்.

பாகல் இலை

பிரியா கிருமி அறும் பேதி உண்டாம் தோடம்
முறியும் இரதம் முறியும் - குறியாத
மா கற்புடைய மடமயிலே எப்போதும்
பாகல் தழைக்கு பயந்து.

பிரண்டை

பிரண்டையை நெய்யால் வறுத்தபின் யரைத்து மாதே
சேர்ந்த மூலம் கபம் உட் செம்புனலை போக்கோந்தநடை
எல்லாம் அகலும் எழும்பும் அதிகப்பசி
மல்லார் பிரண்டை உண்டுவா.

பிரப்பங்கிழங்கு

தந்த ரோகத்தை தணியாத வாதத்தை
உந்து சூலைப்பிடிப்பை ஓட்டுங்காண் - வந்து
சுரப்பு திறப்பு எனக்கட்டு நகை மாதே
பிரப்பங் கிழங்கதனைப் பேணு.

பீர்க்கங்காய்

தின்றவுடன் பீர்க்கங்காய் சீதம் உறும் காண்பித்தம்
ஒன்று மூன்றாக உயருமே - மன்றலணி
காராளகக் கச்சு முலைக் காரிகையே வாதம் கபம்
நேரளவைத் தாண்டும் நினை.

பூசணிக்காய்

பெரும் பூசணிக்காய்க்கு பித்தமொடு உட்காய்ச்சல்
அருஞ்சார நீர் கட்டருகல் - மருந்திடுதல்
பித்தசுரம் அத்திசுரம் பேய் வறட்சி மேகமும் போம்
மெத்த அனிலம் உறும்விள.

பூவரச சமூலம்

நூற்றாண்டு சென்றதொரு நுண்பூவரசம் வேர்
தூறாண்டகுட்டம் தொலைக்கும் காண் - வீறிப்
பழுத்த இலை விதை பூ பட்டை இவை கண்டால்
புழுத்த புண் விரேசனமும் போம்.

பெருங்காயம்

தந்த வேதந்த மூலத்தெழும் பிணி
சருவகாளம் விருச்சிக கீடம்மா
மந்தம் வாதம் உதாவர்த்தம் அல்குல் நோய்
மார்பணம் கட்ட குன்மம் மகோதரம்

உந்து கர்ப்பத்தின் வித்திரஞ் சூலைசூர்
உதிரப் பூச்சி சேத்துமம் ஊறும் வலி
வந்தமெய் கடுபோடு இவை முற்றுமே
மாயு நாறு நற் காயம் கிடைக்கினே.

பெருஞ்சீரகம்

யோனிநோய் குன்மம் உருட்சை மந்தம் பொருமல்
பேதனம் உறுகாசம் பீலிகம் இரைப்பீனா உரை
சேர்க்கின்ற வாதமும் போம் சீர்பெரிய சீரகத்தால்
மூக்கு நோயில்லை மொழி.

பெருமருந்து

பெரு மருந்தின் வேர் பித்தம் பீறிரைப்பு காசம்
வரு சுரம் உடம்பு வலி வாதம் - உருவுவிடம்
ஒன்றிய மாகடிகள் ஒட்டும் உலகிலிது
அன்றியது கோச் சிகிச்சைக்காம்.

பொன்னாங்காணி

காசம் புகைச்சல் கருவிழிநோய் வாத அனல்
கூசும் பிலீகம் குதாங்குரநோய் பேசிவையால்
என்னாங் காணிப் படிவமேமாம் செப்பஎன்னை
பொன்னாங் காணிக் கொடியைப் போற்று.

பொடுதலை

பொடுதலையின் பேர் உரைத்தால் போராமம் போக்கும்
அடுதலை செய் காசமும் அடங்கும் கடுகிவரு
பேதியொடு சூலை நோய் பேசரிய வெண் மேகம்
வாதமுபோ மெய்யுரைக்கும் வாழ்த்து.

பொற்றலைக்கரையான்

பொற்றலைக் கையாந்தகரை பொன்னிறமாக்கும் உடலை
சுத்தமுற கட்கு சுகம் கொடுக்கும் - சிற்றிடையாய்
சிந்தூரங்கட்கு ஆகும் சிந்தை தனைத் துலக்கும்
உத்தி வளர் குன்மம் ஒழிக்கும்.

பொன்முசுட்டை

வாதமொடு பித்தத்தை மாற்றுமே மாநிலத்தில்
சீதம் அகற்றும் தின வடக்கும் - மாதேகேள்
உண்டிக்கும் வாசனையாம் ஓங்குவளர் அனலை
கண்டிக்கும் பொன் முசுட்டை காண்.

பொரிகாரம்

வெங்காரம் சர்ப்பவிடம் ஐயம் நீரடைப்பு
மங்கா கிராணி ரத்தமாம் மூலம் பங்கம் செய்
வாயுவுடன் கல் அடைப்பு வன் கிருமி அட்டகுன்மம்
ஓயும்படி புரியும் ஓது.

மயிலிறகு

அத்திப்பிரமேகம் போம் ஆடை சுட்ட சாம்பலுக்கு
தத்திவரு இரத்தம் தடைபடும் காண் - சத்தியமாய்
கம்பளச் சாம்பல் சந்நி காதும் மஞ்ஞை தோகை பற்பம்
கும்பு விக்கல் வாந்தி கெடுக்கும்.

மரமஞ்சள்

அழன்ற கணமூலம் அருசியுடனே
உழன்ற கண சுரமும் ஓடும் - சுழன்றுள்ளே
வீறு சுரமும் தணியும் வீசு மர மஞ்சளுக்குத்
தேறு மொழி யனமே செப்பு.

மருக்காரை

மருக்காரையின் வேர்தான் வாந்தி மருந்தால்
திருக்காஞ் சிலேத்துமம் அதைத் தீர்க்கும் - முருக்காருஞ்
செய்ய விதழ் மாதே திரிதோடமும் போக்கும்
வெய்ய மருத்தெனவே விள்.

மணத்தக்காளி

வெவ்வழலும் மாறும் விரிகம்மல் போகும்
ஒவ்வு சிசுவுக்காம் உலவை விடும் - செல்வி
அருமணி கச்சு முலை ஆயிழையே கேளாய்
கருமணித் தக்காளி தனைக் கண்டு.

மருதமரம்

ஓதும் என நீரிழிவை ஓட்டும் பிரமேகம்
காதம் என ஓடக்கடத்தும் காண் - போத
மயக்கமொடு தாக மாறா சுரத்தின்
தயக்க மறுக்கும் மருதம் சாற்று.

மலைவேம்பு

மலட்டுப் புழுவும் வயிற்றின் வலியும்
மலட்டு வாயுவும் மடக்கி - கொலட்டும்
உலைவேம் சினவேற்கண் திமமே கேளாய்
மலைவேம்பின் பேரை வழுத்து.

மனோசிலை

மடலரிதாரத்தில் வரும் கரடி இரண்டும்
உடல் விடங்களை களையும் உண்மை - கொடிய குட்டம்
காய்ச்சல் நடுகல் அசகல்லி இரைப்பு சிலந்தி
பேச்சறு மனோ சிலைக்குப் பேசு.

மிளகு

சீதசுரம் பாண்டு சிலேத்துமம் கிராணி குன்மம்.
வாதம் அருசி பித்தம் மாமூலம் - ஓது சந்நி
யாசம் அபஸ் மாரம் அடன் மேகம் காசம் இவை
நாசம் கறி மிளகினால்.

மிளகு தக்காளி

மந்தாக்கினி சோபை வாந்தி கழல் வாயு வெப்பம்
இந்து நோயா பாண்டோ எதிர் விக்கல் - முந்த
வளரு முத்தோடம் நோய் மாற்றும் கைப்பான
மிளகு தக்காளி இலை, மெய்.

மாதளை

சங்கையறச் சொற்றவிர்க்கும் சந்நியாசம் சத்தி
அங்கை அதிதாக மனம் சேருமே - கங்கை
இருந்தாழ மக்கட் கிரத்தலைச் செய் நோய் போம்
இருந்தாழ மக்கனிகட் எண்.

மாவிலிங்கப்பட்டை

மாவலிங்கப் பட்டையினால் வாதமொடு சந்நிகளும்
பாவுகின்ற கல்லடைப்பும் ஆறுமே - மாவெருக்கம்
பட்டை சந்நிவாதம் பல்விடம் போக்கும் கருவேல்
பட்டை நாநோய் தீர்க்கும் பார்.

மாமரம்

சீதரத்தப்போக்கை சிக்கெனவே தான் பிடிக்கும்
போத வயிற்றுக் கடுப்பை போக்கும் காண் - ஏதுகின்ற
வாந்தியையும் தீர்க்கும் வெளி மாமரத்தின் வேர்ப்பட்டை
பூந்துகின் மாதே புகல்.

மாவிலக்கிழங்கு

புளி நரளையின் கிழங்கோ பொன்போலச் செம்பைத்
தெனிவாகச் சுத்தி பது செய்யும் - வெளியான
மூலமுளை அறுக்கும் முந்து சுவைக்கு ஏதுவுமாம்
கோல மட மயிலே கூறு.

மாசிக்காய்

அக்கரங்கள் போக்கி விடும் ஆறாத வெப்பாற்றும்
மெய்க்குறுதி மாசிக்காய் மேல்மேலும் - தக்கதொரு
பாலர்கள் நோய் போக்கும் பன் மேகமும் தொலைக்கும்
வேலனைய கண்ணாய் விளங்கு.

முசுமுசுக்கை

இருமலுடன் ஈளை இரைப்பு புகைச்சல்
மருவுகின்ற நீர்தோடம் மாறும் திருவுடைய
மானே முசு முசுக்கை மாமூலி அவ்விலையைத்
தானே அருந்துவார்க்குத் தான்.

முருங்கை

முருங்கை வேர்ப்பட்டைக்கு மூடுகபம் தோட
எருங்குறாச் சந்நி சுரம் ஓடும் - அருங்கை
வட்டைப் பொருமுலையாய்வாய்வொடுவிடங்களும்மேற்
பட்டைக்குப் போமே பறந்து.

முந்திரிப்பழம்

வெப்பருசி தாகம் விரணம் சுவாச காசம்
எய்யப்புடைய பித்தம் இரத்தபித்தம் - செப்பும்
மடிமந்தம் மேகம் மதமூர்ச்சையும் போம்
கொடி முந்திரிக் கனிக்குக் கூறு.

முட்காவேளை

வாகாதி மந்தம் அதிசாரம் அதிவறட்சி
போகாச் சுரம் தாகம் போக்க மருந் தோகையில்
சிக்காவேனை பதத்தைத்தின்னச் செய்விக்க என்றான்
முக்கா வேளை பதத்தை முன்.

மூக்கரட்டை

சீதம் அகற்றும் தினவடக்கும் காந்தி தரும்
வாத வினையை அடிக்கும்காண் - பேதி
கொடுக்கும் அதை உண்டாக்கால் கோமளமே பித்தம்
அடுக்குமே மூக்கரட்டை யாய்.

வல்லாரை

அக்கரநோய் மாறும் அகலும் வயிற்றுக்கடுப்பு
தக்க இரத்தக் கடுப்புத்தான் ஏகும் - பக்கத்தில்
எல்லாரையும் அருந்து என்றே உரைத்து நன்மனையுள்
வல்லாரையை வளர்த்து வை.

வாகை

வாகை அனல் விரணம் வாத வறட்சியுடன்
தாக சுரமும் தணிக்கும் காண் - ஆகமதில்
அக்கரமெல்லாம் அகற்றிவிடும் பூவனமே
அக்கணத்தில் என்றே அறி.

வாய்விளங்கம்

பாண்டு குட்டம் குன்மம் பருந்தூல நோய் வாதம்
தீண்டு திரிவிடம் சிரம் துண்டம் - பூண்டமடி
நோய் விளங்க காட்டாத நுண்கிருமி ஆசனப்புண்
வாய்விளங்கம் காட்ட விடுமால்.

விலாமிச்சம்

மேகம் விழிஎரிச்சல் வீறிஇரத்த பித்தமொடு
தாக மத மூர்ச்சை பித்தங்கள் மயக்கம் - சோகம்
சிரநோய் இவை ஏகும் செய்ய விலாமிச்ச
எரி சுரமும் இல்லை இசை.

வில்வம்

வில்வத்தின் வேருக்கு வீறு குன்ம வாயு கபம்
சொல்ல ஒண்ணா பித்த தொடர் சோபை - வல்லகப
தாக சுரம் நீரேற்றம் சந்நியொடு மெய்வலியும்
வேகமொடு நீங்குமே.

விளா

அழன்ற கண வேக அதிதாகம் தீரும்
கழன்று வரு பித்தம் தொலையும் - உழன்று
பொரு நிலை மேகத்துடனே புண் சுரமும் போகும்
அரு நில விளாவுக்கு அயர்ந்து.

விஷ்ணுகிரந்தி

செய்ய மாலின் கிரந்தி தீராத வல்லசுர
ஐயா அறுக்கும் அனல் தணிக்கும் - வெய்யகப
காச இருமலையும் கட்டறுக்கும் வாதத்தால்
ஊடாகும் பிணிபோக்கும்.

வேங்கை

குத்திருமல் வெட்டையொடு கூறு முள மாந்தம் இவை
எத்திசையும் வாரா இடையும் காண் - சத்தியமாய்
புண்ணிருமல் சீழ் ஒழுகற் போகு மலம் இறங்கும்
கண் ஒளிரும் வேங்கைக்குக் காண்.

வேப்பநெய்

வாதம் போம் பித்தமிகு மாறாக் கிரந்தியொடு
மோது கரப்பான் சிரங்க முன் இசிவும் - ஓதுடலில்
நாப்பணுறு சுரமு நாடு சந்நியும் தொலையும்
வேப்பநெய் என்றொருக்கால் விள்ளு.

வேப்பம் பிண்ணாக்கு

சந்நியுடன் வாதம் தலை நோய் போம் வாதம் அறும்
முன்னி நின்ற தோடம் முறியும் காண் - பன்னு தமிழ்
வல்லவரே வேம்பின் வழி வந்த பிண்ணாக்கு
என்றொருகால்
சொல்ல ஐயம் போமே தொலைந்து.

வெந்தயம்

பிள்ளைக் கணக்காய்ச்சல் பேதி சீதக் கழிச்சல்
தொள்ளை செய்யும் மேகம் தொலையும் காண்-உள்ளபடி
வெச் சென்ற மேனி மிகவும் குளிர்ச்சி யதாம்
அச்சம் இலை வெந்தயத்திற் காய்

வெள்ளறுகு

குன்மமொடு வாய்வு குடல் வாதம் சூலை இவை
சென்மம்விடுத்தோடி சிதையும் காண் - வன்முலையாய்
உள்ளுருக்கி கிரந்தி சொறி ஒட்டிய சிரங்கும் அறும்
வெள்ளறுகு தன்னை விரும்பு.

வெங்காயம்

வெப்ப மூலங் கிரந்தி வீறு ரத்த பித்தமுடன்
செப்பு நா அக்கரம் தீராத தாகம் - வெப்பு
கடுப்பு அறும் மந்தம் சந்நி காசம் வயிற்றுப்பல்
தடிப்பேறும் வெங்காயத்தால்.

வெற்றிலை

ஐயம் அறும் காண் அதன்பாரம் கொண்டக்கால்
பைய சயித்தியம் போம் பைந்தொடியே - மெய்யின்
கடியின் குணம் போகும் கார வெற்றிலைக்கு
படியும் முத்தோடம் இதைப்பார்.

வெள்ளாட்டுப்பால்

வெள்ளாட்டுப்பாலுக்கு மேவியநற் தீபனம்
தள்ளாடு வாத பித்தம் சாந்தமாம் - உள்ளிரைப்பு
சீதமதிச்சாரம் சிலேத்தும அறும் புண் ஆறும்
வாதக்கிலேசமும் போம் அறி.

வெண்நொச்சி

நாசம் தருவாதம் நாசிப்பிண அழல்
சுவாசம் தசன உருவன் தோடம் காசம் அறல்
உச்சி உடைய உறை தோயும் என்படுமோ
நொச்சி அடையை நுவல்.

வெட்டிவேர்

பித்தவிதாகம் சசிகாமிலங் கறை பித்த அனல்
தத்திடு குட்டம் சிரநோய் களமடி தாதுநட்ட
மத்த புனல் புண் அனல்புண்வன் மூர்ச்சை வரிவிழிநோய்
வித்திர மேகத்தின் கட்டியும் போம் வெட்டிவேரினிக்கே.

வால்மிளகு

வாதபித்த ஐயம் வயிற்றுவலி தாகம்
சீதம் பலநோய் சிதையும் காண் - போத
அதி தீபனம் அணங்கரசே நாளும்
துதி வால் மிளகு அருந்தச்சொல்.

வெட்பாலை

வெட்பாலை தன் அரிசி வீறு பித்த வாதமொடு
கொட்பார் கரப்பான் குடல்வாத மொடு
காணாமே நாளும் கண்டிக்கும் காசினியில்
பூணார் முலையாய் புகல்.

வெண் காக்கரட்டான் வேர்

மாதரால் வந்த வெட்டை வன்மேகம் சென்னிவலி
ஓதுசுரம் விழிநோயொடும் - பேதியோடும்
மாக்கட்டாஞ் சீதம் அறும் மாமூலியாம் வெள்ளை
காக்கட்டான் வேரைக் கருது.

வெதுப்படக்கி

வெள்ளெடுப்பு சீதம் வெதும்பலா சுரத்துடனே
அளமிளடுக்கு மாந்தம் அதிமாந்தம் - தெள்ளு மொழி
மாதே வெதுப்படக்கி வன் தழையும் காய்ச்சலொடு
கோதேறி இரத்தமும் போக்கும்.

வெள்வேல்

பித்தமயக்கம் அறும் பேருலகின் மானிடர்
குற்ற சுரவாத ஓடும்காண் - குத்துகின்ற
சந்துக் குடைச்சல் விடும் சர்வாங்க வாதம் போகிக்
கொத்துலவும் வெள் வேலுக்கு.

வெள்ளரி

பிஞ்சு வெள்ளரி காய்க்குப் பேசு திரி தோடம் போம்
வஞ்சியரே முற்றிய காய் வாதமுமாம் - நைந்த கனி
உண்டால் சயித்தியமாம் உள்ளிருக்கும் அவ்விதையைக்
கண்டாலும் நீர் இறங்கும் காண்.

நூலில் உள்ள நோய்களின் பட்டியல்

அரையாப்பு	ஊதுகணம்
அல்குல்புற்று	எரிகரப்பான்
அரணைக்கடி	எழுஞாயிறு
அரிகிரந்தி	எரிவு
அத்திசுரம்	என்புருக்கி
அந்திவாயு	எரிகுன்மம்
அண்டவாதம்	ஒருதலைவலி
அக்னிமாந்தம்	ஒருதலைநோய்
அண்டவாயு	ஓடுகரப்பான்
ஆமசுரம்	கல்லடைப்பு
இமைத்துடிப்பு	கழிச்சல்

இரத்தத்திரட்சி	கன்னகிரந்தி
இசிவு	கன்னப்புற்று
இடிசூலை	கர்ப்பகரப்பான்
இரத்தபித்தம்	கணை
இரைப்பு	கண்பீளை
இருமல்	கண்நோவு
இரத்தக்கணை	கணம்
இரத்தக்கழிச்சல்	கட்டுக்கரப்பான்
இரத்தப்பீனிசம்	கண்புகைச்சல்
ஈளை	கண்டமாலை
உதிரக்கட்டி	கடுப்பு
உடல்எரிவு	கண்நோய்
உட்குத்து	கழல்வாதம்
உன்மாதம்	காதுவலி
உச்சிப்பிளவை	காசரோகம்
உள்வெக்கை	காசசுவாசம்
உந்திப்புண்	காதடைப்பு
உஷ்ணம்	காதுஇரைச்சல்
ஊறல்	கிரந்திப்புண்
ஊதுமாந்தம்	கிராணி
ஊமையடி	கிறுகிறுப்பு
குட்டம்	கிரந்தி
குடல்புரட்டு	கிரந்திசேட்டை
குழிகரப்பான்	குடல்வாதம்
கை, கால், எரிவு	குன்மவலி
கொள்ளிக்கரப்பான்	குன்மம்
சத்தி	குலைநடுக்கம்
சகலகடிகள்	தொடைவாழை
சன்னி	தொடைப்புற்று
சயம்	நயனதோஷம்
சயக்காய்ச்சல்	நஞ்சு
சர்வசுரம்	நாக்குக்கரப்பான்
சிலந்திகடி	நாசியில் இரத்தம்

கிலந்திவாழை	நிலத்தில்குத்து
சிலந்திப்புற்று	நீர்கரப்பான்
சிரங்கு	நீராமை
சிலந்தி - சீழ்கரப்பான்	நீரேற்றுதோடம்
சுரோணிதம்சீழ்பிரமியம்	நீர்ப்பீனிசம்
சூதகவாயு	நீர்மாந்தம்
சூதகப்புற்று	நெஞ்செரிப்பு
சூலை	நெஞ்சுவறட்சி
சூலைக்கட்டு	நெஞ்சுஉலர்தல்
சூலைகணம்	நேத்திரவாயு
சூலைநோவு	பட்சிதோடம்
சூசிகாவாதம்	பக்கவாதம்
செவ்வாப்பு	படைக்கரப்பான்
செவிடு	பயித்தியவிவகாரம்
சொரி	பயித்தியவெட்டை
சொரிகிரந்தி	பவுத்திரம்
தலைவலி	படுஞாயிறு
தடசிலந்தி	பாரிசவாதம்
தந்தவாதம்	பித்தம்
தினவு	பித்தவெட்டை
துடிசூலை	பிடரிவாதம்
புறவீச்சு	பிரமியம்
புறமூலம்	பித்தவாயு
பெருவியாதி	பிடரிகணம்
பெருவயிறு	பீனிசம்
பேர்மாந்தம்	பீலிகை
பைத்தியம்	புழுவெட்டல்
பொரிகரப்பான்	புரைவிழுந்த சிரங்கு
மண்டைஇடி	புண்
மண்டைக்கரப்பான்	மேல்,கீழ் நாக்குப்புற்று
மண்டைப்பீனசம்	வலிகுன்மம்

மண்டைவியாதி	வயிற்றுவலி
மாந்தம்	வண்டுகடி
மாந்தபேதி	வயிற்றுக்கடுப்பு
மார்ஆணி	வயிறுஎரிச்சல்
மூலச்சூடு	வாங்குகரப்பான்
மூத்திரதோடம்	வாதம்
மூலக்கடுப்பு	வாதசன்னி
மூலம்	வாயுக்கட்டி
மூலவாயு	வாய்ஊறல்
மூட்டுவாழை	வாந்தி
மூடுகரப்பான்	வாயுபிடிப்பு
மேகவாயு	வாதகுன்மம்
மேகச்சூடு	வாயு
மேகம்	விடம்
மேகப்பிரமியம்	விப்புருதி
மேகவெட்டை	விடக்கரப்பான்
மேகப்பிடிப்பு	வீக்கம்
மேகத்தடிப்பு	வீங்குகரப்பான்
மேகக்குடைச்சல்	வெள்ளை
மேல்வாதம்	வெதுப்பு
மேகசூலை	வெண்குட்டம்
	வெடிகரப்பான்
	வெட்டை
	வெடிசூலை

பொது II

பாகம் செய்வான் குணம்

பிணியர்க் குரியர் பிடக் குளத்தை ஒப்ப
பணியிற் சிறந்தநட்பராம் பல் பணியர்குட்
இப்புறையை உண்மை மிகு தூய்மை இவை ஆர்ந்தாரை
ஒப்புரையை ஆடர்க்கு உவந்து.

பக்குவம்

பக்கு பாகத்தை மரு பஞ்சின் மருந்தும் பிறழ
பக்குவ பாகத்துப் பருமருந்து -மெய்க்குறுங்
ஆலகாலம்மும் பருணு ஆழி மருந்தும் சேடன்
கக்காலமும் பொருந்தும் காண்.

நெய் உண்ணக் கூடாதவர்

தருண சுரம் சந்நி தோட தோட
மரண மகோதர மாநாகம் - வருணவதி
சாரங்க என உரைத்தா வரிக்குன் மங்களா
தாரங்க ஈன உரை தள.

எண்ணெய் குளி

தலை முழுக்கால் சென்னி முழந்தாள் இவைக்கு நீங்கா
பலமுண்டாம் கேசம் படரும் - தலைநோய் போம்
பஞ்ச நேத்திரியம் பலத்துத் தெளிவையுறும்
எஞ்சாதி தொனி எழும் எண்.

தினம் அப்பியங்கனமே செய்யில் சருமம்
மினு மினுக்கும் சோம்பல் விலகும் - தனியான
ஐயமும் தோடம் அருசி தந்த நோயும் ஒழியும்
மெய்யும் மிகப் புஷ்டியிடுமே.

தைலாதிகள் குணம்

எள்ளி நெய்யும் முக் கூட்டெனு நெய்யும் மா நெய்யும்
விள்ளு தைலாதி என வீறு நெய்யும் - உள்ளபடி
வாரம் தனக்கு இருநாள் வைத்தாடி நோய்கள் ஆதி
காரம் தனக்கிடமிற் காண்.

தைலம் தேய்க்கும் விதி

எடுத்த நற்தைலம் நாசிக் கிரண்டு ஆறுகாது கடுத்திட
துளிவிட்டு உச்சி அங்கம் தாள் அடிகளிற்கு எடுத்திடாத்
தேய்த்து ஊற செய்திப்புறம் சிகைக்காய் வென்னீர்
விடுத்துடனாடி நீரும் வியர்ப்பு மற்றிடப் புலர்த்தே.

தூள்

பருப்பரைப்புக் கோடிடு நெய் பன்னு எண்ணெய் ஆகி
கரைப்பு சிகைக்காயுமாகும் - தெருப்பன்றி
நெய் ஆதியாய் நெய்க்கு நீள்காரைப் பூண்டாதி
மெய்யாரைப்பாகும் விள்.

சீக்கிராந்தூள் விரண தேகர்க் கரைப்பாகும்
ஆக்கி இலுப்பைக்கட்டி சொறியாளர்க்காம் - தூக்குமணி
புங்கரைப்பும் சீயக்காயும் போக்கடிக்கும்எண்ணெய்களை
கங்குல் உறை கூந்தன் மின்னே காண்.

குளிக்கும் காலம்

அயமானி வைக்கைம் பதத்துளியாழ் குளிர் கட்டமத்துள்
வயமா களிக்கும் கோல் தெட்டு நம் நாவின்மானிரண்டே
பயமார் கடமார்ச்சத்திற்கு கிரிக்குட் பகர் திங்கள்
நயமாம் தயீலங்கள் ஆய்ரோகமெய் நண்ணுவாரே.

நோய் அணுகா நெறி

திண்ண இரண்டுவளே சிக்க அடக்காமல்
பெண்ணின் பால் ஒன்றைப் பெருக்காம- உண்ணுகால்
நீர் சுருக்கி மோர் பெருக்கி நெய் உருக்கி உம்பவர்தம்
பேரை உரைக்கில் போமே பிணி.

பாலுண்போம் எண்ணெய் பெறின் வெந்நீரில்குளிப்போம்
பகலில்புணரோம் பகலில் துயிலோம் பயோதரமும்மூத்த
வேலஞ்சேர் குழலியரோடு இளவெய்யிலும் விரும்போ
இரண்டு அடக்கோம் ஒன்றைவிடோம் இடதுகையில்படு.

மூலஞ்சேர் கறி நுகரொ மூத்த தயிர் உண்போம்
முதல் நாளில் சமைத்த கறியமுது எனினும் அருந்தோம்
ஞாலந்தான் வந்திடினும் பசி ஒழிய உண்ணோம்
நமனார்க்கு இங்கே ஏது இவை நாமிருக்கும் இடத்தே.

உண்பது இருபோது ஒழிய மூன்றுபொழுது உண்ணோம்
உறங்குவதி இரா ஒழிய பகல் உறக்கம் செய்யோம்
பெண் கடமை திங்களுக்கோர் காலம் அன்றி மருவோம்
பெருந்தாகம் எடுத்திடினும் பெயர்ந்து நீரருந்தோம்.

மண்பரவு கிழங்குகளில் கருணை அன்றிப் புசியோம்
வாழை இளம்பிஞ்சு ஒழிய கனி அருந்தல் செய்யோம்
நண்பு பெற உண்ட பின் குறுநடையும் கொள்வோம்
நமனார்க்கு இங்கே ஏது இவை நாமிருக்கும் இடத்தே.

ஆறுதிங்கட்கொருதடவை வமனமருந்தயில்வோம்
மடர் நான்கு மதிக் கொருகால் பேதி உறை நுகர்வோம்
தேறுமதி ஒன்றரைக் கோர்தரம் நசியம் பெறுவோம்
திங்கள் அரைக்கிரண்டுதரம் சவள விருப்புறுவோம்.

வீறு சதுர் நாட்கொருகா நெய் முழுக்கைத்தவிரோம்
விழிகளுக்கு அஞ்சனம் மூன்றுநாட்களுக்கு
ஒருகாலிடுவோம்
நாறும் கந்தம் புட்பம் இவை நடுநிசியில் முகரோம்
நமனார்க்கு இங்கே ஏது இவை நாமிருக்கும் இடத்தே.

பகர்த்தெழும் மாத ரசம் கரம் துடைப்பு மிவைத்து
படநெருங்கோம் தீப மைந்தர் மர நிழலில் வசியோம்
சுகப் புணர்ச்சி அசன சனத்தருணம் செய்யோம்
துஞ்சலுண இருமலசையோகம் அமுக்காடை.

வகுப் பெடுக்கில் சிந்து காசம் இவை மாலை விடுப்போம்
வறிசல தெய்வம் பிதுர் சற்குருவை விட மாட்டோம்
நகச் சலமு முளைச் சலமும்தெறிக்கும்இடம்அணுகோம்
நமனார்க்கு இங்கேஏது இவை நாமிருக்கும் இடத்தே.

I ஆவியாகும் எண்ணெய் தரும் தாவரங்கள்
(Plants yielding Essential Oils)

இவைகளை தாவர திசுக்களிலிருந்து. இவைகளின் தன்மை கெடாமல் எடுக்கமுடியும். இவைகளின் வேதிக் கூட்டமைப்பு மிகவும் கடினமானது. இந்த எண்ணெய்களை பலவிதங்களில் தாவரத்திசுக்களிலிருந்து எடுக்கிறார்கள்.

ஆவியின் மூலம் வடிக்கும் திறன்: (Steam Distillation) எண்ணெய் இருக்கும் பாகத்தைச் செம்பு கலசத்திலிட்டுப் புகை வரும் வரை காய்ச்சுகின்றார்ள். எண்ணெய் ஆவியாகிப் புகையுடன் கலந்து, ஆவியை நீர்மயமாக மாற்றுவதற்காக இருக்கும் அமைப்பில் சேருகிறது. இது குளிர்ந்து, நீர்ப்பரப்பில் படரும். இதை வடிகட்டி எண்ணெயைப் பெறுகின்றார்கள்.

பிழிந்தெடுக்கும் முறை: (Extracting Process) அதிக அளவு பாகங்களை அழுத்தத்திலிட்டு எண்ணெயைப் பிழிந்து எடுக்கிறார்கள்.

கரைப்பான் முறை: (By Solvent) கரைப்பான்களைக் கொண்டு இந்த எண்ணெய்களைக் கரைத்தெடுக்கும் முறையையும் உபயோகிக்கின்றார்கள். ரோஜா முதலிய பூக்களை வெப்பமுள்ள கொழுப்போடு சேர்த்தும், மிகவும் நுட்பமா மணமிருக்கின்ற தாவரபாகங்களைக் குளுமையான கொழுப்பிலிட்டும், எண்ணெய் எடுக்கின்றார்கள். இம்முறையில் பூக்களைப் பல நாட்களுக்கு ஊறவிடுகின்றார்கள். முடிவில் கொழுப்பானது எண்ணெய்ப்

பொருளை ஈர்த்துக்கொள்ளுகின்றது. இதைப் பிறகு ஆல்ககாலில் கரைத்து எண்ணெயைப் பெறுகின்றார்கள்.

வாசனைத் திரவியங்ள் செய்யவும், சோப்பு மற்றும் பல அலங்காரப்பொருள்கள் செய்வதற்கும் உபயோகிக்கின்றார்கள். இவைகளை ஐஸ்கிரீம்கள், பானங்கள்,மிட்டாய்கள் முதலியவைகளை மணமூட்டுவதற்கும் உபயோகிக்கின்றார்கள். ஆன்டிசெப்டிக்காகவும், பாக்டீரியாக்களை அழிக்கும் தன்மையைப் பெற்றிருப்பதால், மருந்துகளிலும் உபயோகமாகின்றது.

II நறுமணத் தைலங்கள்

வசம்பு : பொடிசெய்து எண்ணெயில் வடித்திறக்கி வாசனைத் தைலங்களில் பயன்படுத்துகின்றார்கள். இது பெரும்பாலும் மருந்து வகைகளில் மணம் அளிக்கப் பயன் படுகிறது.

புல்வகை நறுமணத் தைலங்கள்

நீரடிமுத்து: வெளுத்த மஞ்சள் நிறமுடையது. இதைச் சோப்பு, வாசனைத் திரவியங்களிலும் உபயோகிக்கிறார்கள். இதை அத்தருக்குப் பதிலாக உபயோகிக்கின்றார்கள்.

லெமன் கிராஸ்: இவைகள் மூலம் தைலம் எடுக்கப்படுகின்றது. சிவந்த மஞ்சள் நிறமுடையது. எலுமிச்சை மணம் கொண்டது. இதிலிருந்து (INNONE) அயனோான் என்ற நறுமணப்பொருள் எடுக்கப்பட்டு, செயற்கை வயலட் நறுமணத் தைலம் செய்யப் பயன்படுகின்றது.

ஜிஞ்சர் கிராஸ் தைலம்: இலைகள் மூலம் எடுக்கின்றார்கள்.

வெட்டிவேர்த் தைலம்: வாசனைத் திரவியம், மருந்துகள் என்பனவற்றில் சேருகிறது.

மல்லி: மொட்டுகள் மலர்ந்தவுடன் தைலம் எடுக்கப் பயன்படுத்துகிறார்கள்.

சந்தனத்தைலம்: மரக்கட்டை மூலம் பெறுகின்றார்கள். மணத்தைலமாகவும், மருந்தாகவும் பயன்படுகிறது.

கதிர்ப்பச்சைத் தைலம்: மணமூட்டும்தைலங்கள் சோப்புகள் செய்யவும், புகையிலைக்கு மணமூட்டவும் பயன்படுகிறது.

சண்பகத்தைலம் : பூக்களிலிருந்து எடுக்கின்றார்கள். பிசின்கள், சாம்பிராணி வகைகள் செய்யப்படுகின்றது.

கற்பூரத்தைலம்: இது மரத்திலிருந்து எடுக்கப்படும் பொருள். வடித்து, நைட்ரோ செல்லுலோஸ் கலவைகள் செய்யவும் பயன்படுகிறது. டர்பண்டைன் தைலத்திலிருந்து செயற்கை முறைக் கற்பூரம் செய்கின்றார்கள்.

III கொழுப்புள்ள எண்ணெய்கள், மெழுகுகள் அளிக்கும் தாவரங்கள்

கொழுப்புள்ள எண்ணெய், தாவர பாகங்களிலிருந்து எடுக்கப்படுகின்றது. இது காற்றில் ஆவியாகாது. இதுவிலங்கின கொழுப்பையே, வேதியியலில் ஒத்துள்ளது. கட்டியான, நீர்மையான இரு வகையான கொழுப்புகளும் உள்ளன. இவை 4 வகைப்படும்.

உலர்த்தும் எண்ணெய்கள் (DRY OILS)

அரைபாகம் உலர்த்தும் எண்ணெய்கள் (SEMI - DRYING OILS)

உலராத எண்ணெய்கள் (NON DRYING OILS)

கொழுப்புகள்

உலர்த்தும் எண்ணெய்: இது பிராண வாயுவை ஈர்த்துக்கொள்ளுவதா இழுப்புத் தன்மையுடைய பிலிம்கள் போன்று படருகிறது. வர்ணம், வார்னீஷ் போன்ற பூச்சுச் செய்யப் பயன்படும். (அக்ருட் எண்ணெய், சூரிய காந்தி எண்ணெய், பாப்பி எண்ணெய், சோயா பீன்ஸ் எண்ணெய் என்பன.)

அரைபாகம் உலர்த்தும் எண்ணெய்கள்: இவைகள் பிராணவாயுவை மெதுவாக ஈர்க்கின்றன. வெகு நேரம் சென்ற பின்பு உலருகின்றது. இவைகள் உணவு எண்ணெய்களிலும், மெழுகு, சோப் செய்யவும் பயன்படுகின்றன. சான்று, காட்டன் சீட் எண்ணெய், காரன் ஆயில், நல்லெண்ணெய், கடுகு எண்ணெய் என்பன.

உலராத எண்ணெய்

இந்த எண்ணெய்கள் சாதாரண வெப்பதட்ப நிலையிலும் நீர்மமாகவே இருக்கும். இவைகளை உண்ணலாம். சோப் செய்வதற்கும், உராய்வு தடுக்கும் எண்ணெயாகவும் பயன்படுகிறது. சான்று: ஆலிவ் எண்ணெய், கடலை எண்ணெய், விளக்கெண்ணெய்.

வேறு எண்ணெய்கள்

குரோடன் எண்ணெய் மருந்தாகப் பயன்படுகிறது. மொரிங்கா ஒலிஃபெரா, நெல்என்பனவற்றிலிருந்தும் பாதாம் கொட்டை, தக்காளி, திராட்சை விதைகள் இவற்றிலிருந்தும் எண்ணெய் எடுக்கின்றனர்.

IV காய்கறிக் கொழுப்பு

தேங்காய் எண்ணெய், பாம் ஆயில், கோக்கோ எண்ணெய் சாதிக்காய் எண்ணெய்

மெழுகுகள்

இவைகள் சாதாரணமாக இலைகள், கனிகள் முதலியவைகளின் புறத்தோலில் இருக்கின்றன. மெழுகுகள் கொழுப்பைவிடக் கெட்டியானவை. இவை உருக, அதிக வெப்பநிலை தேவை. இவைஎளிதில் கெடாதவை.

சோப்பு பதிற்பொருட்கள்

சேராங்கொட்டை, சோப்புக்குப் பதிலாகவும், அணிகளைத் தூய்மைப்படுத்தவும், கூந்தல் வளர்ச்சி டானிக்காகவும் பயன்படுகிறது.

ஆவியாகும் எண்ணெய்கள்

(மொத்த அளவு இந்தியாவில்)

சின்னாமன் இலை எண்ணெய்	33 டன்கள்
சந்தன மர எண்ணெய்	150 டன்கள்
லெமன் கிராஸ் எண்ணெய்	500 டன்கள்
பால்மரோசா எண்ணெய்	50 டன்கள்
யூக்கலிப்ட்ஸ் எண்ணெய்	50 டன்கள்
வெட்டிவேர்எண்ணெய்	5 டன்கள்
லினோலா எண்ணெய்	3 டன்கள்
டர்பன்டைன் எண்ணெய்	2000 டன்கள்

(தாவரங்களின் பொருளாதாரச் சிறப்புகள்

M. L. லீலா , எம், ஏ., தமிழ்நாடு பாடநூ ல் நிறுவனம்)

சித்த மருத்துவத்தில் உள்ள எண்ணெய்கள்

உயிர் வகுப்பு:

அம்பர்	எண்ணெய்
ஆமை	எண்ணெய்
விச்சுளி	எண்ணெய்
காட்டுப்பாம்பு	எண்ணெய்
மான்	எண்ணெய்
மயில்	எண்ணெய்
பசுமாட்டு	எண்ணெய்
சுறா	எண்ணெய்
ஆட்டுக்கொழுப்பு	எண்ணெய்
மான்	எண்ணெய்
புலிக்கொழுப்பு	எண்ணெய்
தவளை	எண்ணஎய்
கரடி	எண்ணெய்
மெழுகு	எண்ணெய்

பன்றி	எண்ணெய்
ஓணான்	எண்ணெய்
உடும்பு	எண்ணெய்
காக்கை	எண்ணெய்

சாம்பசிவம் பிள்ளை மருத்துவ அகராதி - பக். 762

நீரடிமுத்து	எண்ணெய்
பின்னக்கொட்டை	எண்ணெய்
புரவு	எண்ணெய்
காட்டாமணக்கு	எண்ணெய்
ஏம	எண்ணெய்
பூ	எண்ணெய்
பாகல்விதை	எண்ணெய்
பூவந்தி	எண்ணெய்
காட்டுச் சீரகம்	எண்ணெய்
பூசணி	எண்ணெய்
நாய்வேளை	எண்ணெய்
ஏலம்	எண்ணெய்
இலவங்கம்	எண்ணெய்
கொத்தமல்லி	எண்ணெய்
பிரமதண்டு	எண்ணெய்
குருக்கத்தி	எண்ணெய்

மூலிகை வகுப்பு:

ஆமணக்கு	எண்ணெய்
எள்	எண்ணெய்
கடலை	எண்ணெய்
பருத்தி	எண்ணெய்
இலுப்பை	எண்ணெய்
புங்க	எண்ணெய்
கடுகு	எண்ணெய்
வால்மிளகு	எண்ணெய்

வேப்ப	எண்ணெய்
சோம்பு	எண்ணெய்
சாதிக்காய்	எண்ணெய்
கசகசா	எண்ணெய்
நேர்வாள	எண்ணெய்
ஆழிவிதை	எண்ணெய்
கிராம்பு	எண்ணெய்
சாதிப்பத்திரி	எண்ணெய்
செந்துருக்கம்	எண்ணெய்
முந்திரி	எண்ணெய்
பேய்க்குமட்டி	எண்ணெய
சேங்கொட்டை	எண்ணெய்
வெள்ளரிவிதை	எண்ணெய்
கஞ்சாவிதை	எண்ணெய்
எட்டி	எண்ணெய்

சித்த மருந்தகங்களில் பயன்படுத்தப்படும் எண்ணெய்கள்

முடித்தைலம்:

அரக்குத்தைலம்
சுக்குத்தைலம்
சி. நி. தைலம்
சீரகத்தைலம்
நா. நா. தைலம்
நொச்சித்தைலம்
பிருங்கமலாத்தைலம்
கையான்தைலம்
சித்திரமூலத்தைலம்

குடித்தைலம்:

கந்தகச்சுடர்தைலம்
கரப்பான் தைலம்

மலைவேம்பாதித் தைலம்
மாந்த எண்ணெய்
மெருகுள்ளித்தைலம்
மேனித்தைலம்
மேகநாதத்தைலம்
சித்தாதி எண்ணெய்
வெள்ளை எண்ணெய்
அண்டத்தைலம்
சிற்றாமுட்டித்தைலம் (க்ஷீரபலா)
மூலகுடாரத்தைலம்
சிவனார் வேம்புக்குழித் தைலம்

பிடித்தைலம்:

வாதகேசரித்தைலம்
உளுந்துத்தைலம்
மயனத்தைலம்
நொச்சித்தைலம்
கழற்சித்தைலம்
குந்திரிகத்தைலம்
விடமுட்டித்தைலம்
கற்பூரத்தைலம்

துளைத்தைலம்:

பீனசத்தைலம்
மத்தன்தைலம்
சுக்குத்தைலம்
நாசிரோகநாசத்தைலம்

சிலைத்தைலம்:

மத்தன்தைலம்
விரணசஞ்சீவித்தைலம்
சிரட்டைத்தைலம்
குந்திரிகத்தைலம்
கழற்சித்தைலம்
புங்கத்தைலம்

சிவனார்வேம்புத்தைலம்
கருடன்கிழங்குத்தைலம்

யாகோப்பு வைத்திய சிந்தாமணி 700ல் எண்ணெய் வகைகள்.

ஆறாத புண்ணுக்கு	எண்ணெய்
சூலை 18 க்கு	எண்ணெய்
கர்ப்ப சூலைக்கு	எண்ணெய்
கிலுகிலுப்பை	எண்ணெய்
எலிகடிக்கு	எண்ணெய்
வாதசூலைக்கு	எண்ணெய்
கிரிச்சனத்திற்கு	எண்ணெய்
மலசலக்கட்டுக்கு	எண்ணெய்
வாயுவுக்கு	எண்ணெய்
குடல்வாதத்துக்கு	எண்ணெய்
சூதகவாயுவுக்கு	எண்ணெய்
இரணங்களுக்கு	எண்ணெய்
குமரி எண்ணெய்	எண்ணெய்
கர்ப்பம் உண்டாக	எண்ணெய்
வலிப்புக்கு	எண்ணெய்
அண்டவாயுவுக்கு	எண்ணெய்
இளம்பிள்ளைவாத	எண்ணெய்
சுகபேதிக்கு	எண்ணெய்
வெட்டைக்கு	எண்ணெய்
பித்தகாமாலைக்கு	எண்ணெய்
சூலைவாயுவுக்கு	எண்ணெய்
குளிர்ச்சிக்கு	எண்ணெய்
பச்சைவாதத்தெண்ணெய்	எண்ணெய்
கோழி	எண்ணெய்
கர்ப்பசூலைக்கு	எண்ணெய்
சிரவியாதிக்கு	எண்ணெய்
இரத்தகாசத்திற்கு	எண்ணெய்
குட்டத்திற்கு	எண்ணெய்

ஈளைகாசத்திற்கு	எண்ணெய்
சில்விடத்திற்கு	எண்ணெய்

தேரையர் தைலவர்க்கத்தில் உள்ள தைலங்கள்

சுக்குத்தைலம்
இஞ்சித்தைலம்
மிளகுத்தைலம்
மிளகுத்தைலம் (வேறு)
சீரகத்தைலம்
உரோக சஞ்சீவித்தைலம்
தசமூலத்தைலம்
சரணாதித்தைலம்
நிர்குண்டித்தைலம்
இரதயோகநீர்குண்டித்தைலம்
சர்வதித்த நீர்குண்டித்தைலம்
சிறிய நீர்குண்டித்தைலம்
ஆரநாளத்தைலம்
சுத்தியாரநாளத்தைலம்
அசுவகந்தி பலா லாக்ஷாத்தைலம்
சிறியகந்தி பலா லாக்ஷாத்தைலம்
பலாமடக்குத்தைலம்
சிற்றாமுட்டித்தைலம் (வேறு)
பிருங்காமலத்தைலம்
சிறிய பிருங்காமலத்தைலம்
சிறிய பிருங்காமலத்தைம் (வேறு)
பிருங்க ராசத்தைலம்
மெருகு சமூலத்தைலம்
கதகாதித் தைலம்
சிறுகுமரித்தைலம்
பெருங்குமரித்தைலம்
அமிர்தகுமரித்தைலம்
கஜகர்ணித்தைலம்
கஜகர்ணி பராகத்தைலம்
சிறிய கஜகர்ணிகாத்தைலம்

பூதிகாத்தைலம்
சிறு பூதிகாத்தைலம்
அசனாமிர்தத் தைலம்
கதிராதித்தைலம்
மோதகவல்லித்தைலம்
மெருகுள்ளித்தைலம்
சட்டுவாங்கத்தைலம்
தித்த கோசாதகித்தைலம்
நாசிரோகநாசித்தைலம்
வச்சிர பீஜத்தைலம்
அமிர்தாமலகத்தைலம்
அரக்குத்தைலம்
அர்க்கக்ஷ்ராதித்தைலம்
க்ஷீரதுருமாதித்தைலம்
சகதேவித்தைலம்
காகமாசித்தைலம்
பத்தூரத்தைலம்
மாஷத்தைலம்
கரப்பான்தலம்
இரசத்தைலம்
பெரியவிஷமுஷ்டித்தைலம்
சிறிய விஷமுஷ்டித்தைலம்
எளியவிஷ முஷ்டித்தைலம்
விரண சஞ்சீவித்தைலம்
அஜபஞ்சகத்தைலம்
மெருகு பச்சைத்தைலம்
பீனசத்தைலம்
ஆதொண்டைத்தைலம்
சம்பீரத்தைலம்
சிறியசம்பத்தைலம்
சம்பீரசமாதித்தைலம்
கருஞ்செம்பத்தைலம்
சிலைத்தைலம்
கண்தைலம்

சிறுமாந்தைத்தைலம்
வாதநாசத்தைலம்
சிறுசந்தனாதித்தைலம்
லகுசந்தனாதித்தைலம்
ஆலகாலவிஷத்தைலம்
சிற்சுடர்த்தைலம்
பீனசத்தைலம்
பத்திரசாரவிரணபூச்சுத்தைலம்
வலம்புரிக்காய்த்தைலம்
கிரகணிபூப்புடத்தைலம்
இலவங்காதித்தைலம்
கலிங்கத்தைலம்
கணத்தைலம்
மாந்தத்தைலம்
மாந்தத்தைலம் (வேறு)
குழந்தை மாந்த எண்ணெய் (வேறு)
குளிர்ச்சித்தைலம்
நலநாதசித்தத்தைலம்
கஸ்தூரித்தைலம்
ஊண்பூச்சுத்தைலம்
அஜசிருங்கித்தைலம்
கீடாரித்தைலம்
பாவணபஞ்சதாங்குலத்தைலம்
ஊழலாற்றித்தைலம்
மேகாரித்தைலம்
மேகத்தெண்ணெய்
மயனத்தைலம்
சாரணைக்கள்ளித்தைலம்
சூலைகுடாரத்தைலம்
தூர்வைத்தைலம்
சவரித்தைலம்
கேசரஞ்சகத்தைலம்
மகாமேகராஜாங்கத்தைலம்

பயன்கள்

அண்டத்தைலம்	முகவாதம் தீர்க்கும்
அரக்குத்தைலம்	பீனசம். ஒருபக்கத் தலைவலி தீர்க்க
சித்திரமூலத்தைலம்	குளிர்ச்சி உணடாக்க
சிரட்டைத்தைலம்	புண், புரை கால் ஆணி போக
சிரோப நிவாரணத்தைலம்	தலைவலி, பீனசம் ஒரு பக்கத் தலைவலி போக்க
சுக்குத் தைலம்	"
கந்தகச்சுடர்த்தைலம்	சரும நோய்கள், பரங்கிப்புண் கிரந்தி, கழலைகள் தீர
கருடன் கிழங்குத்தைலம்	காளாஞ்சிப்படை. சரும நோய்களைப்போக்க
கரப்பான் தைலம்	மண்டைக்கரப்பான் கரப்பான்தீர
கழற்சித்தைலம்	வீக்கம், அண்டவாதம் தீர
கையான் தைலம்	குளிர்ச்சி உண்டாக்கி மயிர் வளர
குந்திரித்தைலம்	வாதநோய்கள் தரிக்க
விடமுட்டித்தைலம்	" "
மத்தன் தைலம்	சரும நோய்கள், புண்கள் தீர
மலைவேம்புத்தைலம்	கருப்பை, கருப்பை தொடர்பான பிணிகள், சூதக நோய்கள் தீர
மாந்த எண்ணெய்	கணை, மாந்தம், வயிற்றுக் கோளாறுகள் தீர
மெருகுள்ளித்தைலம்	மலக்கட்டு அகல
மேனித்தைலம்	நாக்குப்பூச்சி போன்றவை அகல
மேகநாதத்தைலம்	சருமப் பிணிகள் தீர
மூலகுடாரத்தைலம்	மூலரோகம் தீர
மிளகாய்த்தைலம்	ஒரு பக்கத் தலைநோய் தீர
மயனத்தைலம்	தசை பிடிப்பு, சுளுக்குத்தீர
நாசிரோகநாசத்தைலம்	நாசி தொடர்பான நோய்கள் தீர
நொச்சித்தைலம்	குளிர்ச்சிஉண்டாக

பீனசத்தைலம்	பீனசம் தீர
சிவனார்வேம்புத் தைலம்	சரும நோய்கள் தீர
புங்கத்தைலம்	சரும நோய்கள் தீர
வெள்ளை எண்ணெய்	பேதி ஏற்பட
விரண சஞ்சீவித்தைலம்	சரும நோய்கள் தீர
கந்தகத்தைலம்	சரும நோய்கள் தீர
பூநாகத்தைலம்	மூளைக்கோளாறுகள் தீர்
பிண்டத்தைலம்	வாதரோகங்கள் தீர
திரிபலாத் தைலம்	வாதரோகங்கள் தீர
அறுகண் தைலம்	சரும நோய்கள், விடப்புண் தீப்புண்கள் தீர
கிராம்புத்தைலம்	பல் நோய்கள் தீர

தைலாதிகளின் குணம்

எள்ளின் நெய்யு முக் கூட்டெனு நெய்யு ஆநெய்யும்
விள்ளு தைலாதி என வீறு நெய்யு உள்ளபடி
வாரந் தனக்கு இருநாள் வைத்தாடி நோய்கள் அதி
காரந் தனக்கிடமில் காண்.

உரை

தூய எள்ளின்தைலம், முக்கூட்டு எண்ணெய், பசுவின் நெய், மருத்துவ முறைகளில் கூறப்பட்டுள்ள நல்ல தைலங்கள் ஆகிய இவைகளில் ஏதாவது ஒன்றை நான்கு நாட்களுக்கு ஒரு முறை குளித்துவர, நோய்களின் அதிகாரம் செல்லாது.

அடுப்பின் பக்கத்தில் இருக்கவேண்டிய கருவிகள்

கொதியடக்க விசிறி நெய்த்தீயணைந்தலுக் கவ்வாய்
சட்டி கோரகை குட்பதி சுடு கற்பகம் வழித்தற் கிருவாய்க்கை
சுரிகை சுடர் பாதத்தட்டியதி கரித்த குந்தளை மூழிக்கடத்
தேட்டினைப் பாண்டமமைத்த வன்றி
பதி கினுக்கியாதி துணை கருவிகறு மனம் மணப்பாங்கிற்றானே.

கருவிகள்

கொதியை அடக்க விசிறி
தைலம் தீப்படித்தால் அணைக்கச் சட்டி
கற்கம் வழிக்கும் கூர்மையான இருபுறக்கத்தி
பதி விளக்கு
குந்தனை
அகப்பை
சட்டி
பாண்டம்
விளக்குமாறு

தைலங்கள் வைக்கும் பாத்திரங்கள்

குடிநீர், தைலம், நெய் என்பன காய்ச்ச நவலோக பாத்திரங்கள் ஏற்றவை அல்ல. இரும்புப்பாத்திரத்தில் துருவின்றி கற்கம் சேர்ந்த தைலங்களைக் காய்ச்சினால் சோபை பிணிக்கு ஆகும். வாதம், பித்தம், ஐயம் இவைகளுக்கு முறையே வெண்கலம், தங்கம், செம்பு என்னுமிவைகளில் காய்ச்சலாம் என்று கூறுவார்கள்.. காய்ச்ச ஆகாது. எனவே மண்ணால் செய்யப்பட்ட பாத்திரங்களே ஆகும்.

கருங்கல், இரும்பு, வெண்கலம் எனும் தனித்தனியே உரல்களும், ஒருபுறம் பலா முட்களைப்போல உள்ளதாகவும் ஒருபுறம் சமமாகவும் உள்ள இரும்பு உலக்கையும், இடித்த சரக்குகளைக் கிளறி, எடுக்க ஒரு முனை கொழுவைப் போலவும், ஒரு முனை அகப்பையைப் போலவும் உள்ள கடப்பாறை சிறிய அளவில் செய்ய வேண்டும். மர வயிரத்தினாலும் செய்யலாம். சரக்குகளையும் கல்வம் என்ற குழியம்மியில் திரவப் பொருட்களைக் கற்கமாக்கவும் திட சரக்குகளைப் பொடி செய்யவும். அரைக்கவும் பயன்படும் ஆட்டு அம்மியானது பிசின் போன்ற சரக்குகளை மசியச் செய்யவும். ஒரு பக்க குழவியம்மி உயர்ந்த மருந்து வகைகளை இழைப்பதற்குப் பயன்படும். இரு தலையுள்ள குழவியம்மி எல்லா மருந்துகளையும் கற்கமாக்க உதவும்.

விறகு

உயர்ந்த தைலங்களுக்கு - ஆவாரா, சிற்றாமுட்டி
நெய்கள், தைலங்கள் - உசிலை, இலுப்பை
தடவிப் பூசும் தைலங்கள் - இலுப்பை, புளி

தீ

அரணி, சிக்கிமுக்கிக்கல், சூரியன், கற்பூரம், நித்தியாக்கினி என்ற ஐவகைகளில் ஏதேனும் ஒன்றிலிருந்து எடுக்கும் தீயாகும்.

பரியணை

ஆண் தருப்பை, பச்சைக்கொடி, தேங்காய் நார், வாழைநார், பிரப்பங்கோரை, தாழை விழுது, ஆலம் விழுது வைக்கோல் மூங்கில், பிரம்பு, பூங்கொத்து என்பனவற்றால் செய்யலாம்.

பாகம்

மிருது பாகம்	-	மெழுகு போலிருத்தல்
சிக்கு பாகம்	-	கையில் பிடித்தல்
கரகரப்பு பாகம்	-	மணல் போல் உள்ளது

பங்கு

அறம் செய்தல்	-	1 பங்கு
மருத்துவனுக்கு	-	2 பங்கு
நோயாளிக்கு	-	2 பங்கு

அரைப்பு

உயர்ந்த தைலங்கள் - சிகைக்காய், ஈங்கைப்பட்டை
விரண, வறட்சி - உசிலந்தூள், இலுப்பைப்புண்ணாக்கு
பசுவின் நெய் - பச்சைப்பயிறு
நல்லெண்ணெய் - மணிப்புங்கங்காய்

நீராடும் விதி

விடியற்காலம் - ஆறு, பொய்கை

நாள்தோறும்

பாதங்களில் தைலம் தேய்க்க - கண் நோய் போகும்

உச்சிக்குத்தேய்க்க - அனைத்து பிணிகளும் போகும்

சித்திரை வைகாசி	-	5 நாழிகை
ஆனி, ஆடி	-	8 நாழிகை
ஆவணி, புரட்டாசி	-	4 நாழிகை
ஐப்பசி, கார்த்திகை	-	
தை	-	2 நாழிகை
மாசி, பங்குனி	-	3 நாழிகை

பத்தியம்

அவரைப்பிஞ்சு, முருங்கைப்பிஞ்சு, தூதுவளங்காய் மணத்தக்காளி வற்றல், சுண்டழற்றல், பொன்னாங்காணி சிறுகீரை, கருவேப்பிலை, துவரை, பயிறு, சிறுபயிறு, மிளகு, சீரகம், வெந்தயம், கிராம்பு, லவங்கப்பட்டை, ஏலம் சாதிக்காய், சர்க்கரை, பசுநெய், கவுதாரி, காடை, உடும்பு என்பன. உண்ணத்தக்கது. பீர்க்கு, புடல்.

வெப்ப தேகிகளைத் தினவுக்கு ஆளாக்கும் கத்தரி மாவடு, நெல்லிக்காய், முயல், எரிமீன், அயிரை, தேனி வெப்பமுள்ள சுறா, வாலி, காட்டு எலி, வெள்ளாடு, முளைக்கீரை, பெருங்காயம், உப்பு வறுத்து கொட்டிவிட்டு, அச்சட்டியில் முறித்தமோர், உதிர முரணாகிய சிறுபுளி தாம்பூலம் என்னும் இவைகளையும் உண்ணலாம் என்று சிலர் கூறுவார்கள்.

நண்டு, மீன், கோழி, ஆடு, பன்றி, கடமான், வெள்ளைப்பூசனி,பறங்கி, மா, தெங்கு, இவற்றின் காய்கள் கீரைத்தண்டு, சேம்பு, அரைக்கீரை, அகத்தி, பாகல், கத்தர, கொத்தவரை, கனிவகை, மாப்பண்டம், மொச்சை, எள், கோள், கடலை, உளுந்து, வெங்காயம், கடுகு, புளி, தயிர், பால், கடப்புத்திரவியம், புகையிலை, வெல்லம், குளிர்ந்தநீர், பகல் உறக்கம், வெய்யில், புணர்ச்சிக்கு காற்று என்பன கூடாது.

இச்சாபத்தியம்

முள் பாகல், கத்தி, கொத்தவரை, வெண்பூசணி அகத்தி, மந்தவகை, உணவுக். கடுகு, எள் விலக்க வேண்டும்.

உப்பு நீக்கம்

ரசத் தொடர்பான தைலங்களுக்கு உப்பு நீக்கவும். பத்தியம் முறிக்க உப்பு வறுத்துக்கூட்டி, பின் நாட்களில் ஓமப்பாலில் சுட்டு மூழ்கி, புளி சேர்த்து, பசு நெய் தேய்த்துக் குளிக்கவும்.

ஆமணக்கு எண்ணெய்

ஆமணக்கு நெய்யால் நலமுண்டாம் யாவர்க்கும்
பூமணக்கு மேனி புரிகுழலே - வாய் மணக்கக்
கொள்ளில் வயிறுவிடும் கோரமுள்ள வாயு அறும்
உள்ளில் வரும் குன்மம் போம் ஓது.

வாயு, அக்னி மாந்தம், வயிற்று வலி என்பனவற்றால் துன்பம் அடைவோர் ஆமணக்கு நெய்யைக் குடிக்க, பேதியாகி நலம் பெறுவார்கள்.

இலுப்பை:

"கரப்பான் அடரும் கடு சுரங்குபுண்ணும்
உர இடுப்பு வலி ஓடும் - கரப்பான்
பாகு மொழி மாதே - பலமுண்டாம் துர்ப்பலம்
ஏகு இலுப்பை நெய்க்கே."

உரை

கரப்பான், சிரங்கு, புண், இடுப்பு வலி போகும். பலம் உண்டாகும்.

எள்

எள்மருந்தைக்கெடுகும் ஏறனலாம் தின்மை தரும்
உள்ளில் ஐயைச்சேர்க்கும் உதிரத்தைத் தள்ளும் இரு
கண்ணுக்கு ஒளி கொடுக்கும் காசமுண்டாம்பித்தமுமாம்
பண்ணுக்கு இடர் புரியும் பார்.

உரை

மருந்தை முறிக்கும், வெம்மை, காசம், கபம் பித்தத்தை அதிகரிக்கும். கண்ணுக்கு ஒளியையும், வலுவையும் தரும். குரல் ஒலிக்குத் துன்பம் தரும்

"புத்தி நயனக் குளிர்ச்சி பூரிப்பு மெய்ப்புளகங்
சத்துவங்காந்தி. தனி இளமை - மெத்த உண்டாம்
கண்ணோய் செவி நோய் கபால அழல் காச நோய்
புண்ணோய்நோ போம் எண்ணெயால் போற்று."

தேங்காய் எண்ணெய்

"தேங்காய் நெய்யதனால் தீயால் வருபுண்போம்
பாங்காகக் கூந்தல் படர்ந்தேறு - நீங்காத
பல்லடியின் நோயும் படர்தாமரை சிரங்கும்
அல்லலறப்போம் என்றறி.'

உரை:

தீப்புண், பல்நோய், படர்தாமரை, சிரங்கு நீங்கும். தலைமயிர் நன்கு வளரும்.

தைலமுழுக்கு

எள்ளினெய்யும் முக்கூட்டுடனும் நெய்யும் ஆனெய்யும்
விள்ளு தைலாதி என வீறு நெய்யும் - உள்ளபடி
வாரம் தனக்கிருநாள் வைத்தாடி நோய்கள் அதி
காரம் தனக்கிடமில் காண்.

உரை

எண்ணெய், முக்கூட்டுநெய், பசுநெய் வாரம் இருநாள் குளிக்க நோய்கள் வராது.

பஞ்சகற்பம்

கஸ்தூரிமஞ்சள், மிளகு, வேம்பின் வித்து கடுக்காய்த்தோல்நெல்லிப்பருப்பு என்னும் இவைகளைக் கூட்டி காராம் பசுவின் பால் விட்டரைத்து கொதிக்கவிட்டு வைத்த கூட்டு "பஞ்சகற்பம்" எனப்படும்.

தேய்க்கத்தலையில் சிரவாயும் பீனசம் போம்
வாய்க்குள் இட பல்லீறும் வச்சிரமாம்- சாய்க்கண்
குருடு பில்லம் காசம்போம் குஞ்சி நரைப்பித்தக்
கிறுகிறுப்பு கிட்டாது கேள்.

உரை

தலையில் உள்ள வாயு, பீனசம் போகும். பல்லீறு உறுதியாகும். சாய்க்கண் குருடு, பில்லம் காசம் போகும். நரை, கிறுகிறுப்பு வராது.

எண்ணெய் நீராட தகாதவர்கள்

சய நோயாளிகள், அசீரணமுடையவர்கள், தோடம் போக்குவதற்காக வாந்தி, பேதி, மூத்திரப்பை தூய்மையுடைய பீச்சுக்கொண்டவர்களுக்குக் கூடாது.

மருந்து செய்முறைகளுக்கான

சொல்லடைவு

எண் செய்முறை எண்

அதிமதுரம்: 122, 168, 164, 139, 81, 82, 97, 94, 91, 88, 67, 122, 89, 34, 116,115, 90, 15, 64, 16, 114,

அவரை 10

அரிசித் திப்பிலி 147

அரத்தை 169, 74, 22

அத்தி 34

அவுரி 158, 96, 106, 1

அழிஞ்சில் 91, 59

அக்ரகாரம் 139

அசுவகந்தி 138, 128, 77, 78,

அபின் 136, 23, 24

அதிவிடையம் 122, 1, 34

அமிர்தவல்லி116

அல்லி 110

அகில் 78, 92, 79

அரளி 23

அசோகப்பூ 90

அரிதாரம் 75,

அகத்தி 26,1, 28, 24

அரசு 21

அவுரி 65, 141

ஆ

ஆடுதின்னாப்பாளை 153, 166, 167, 21

ஆயில்பட்டை 18

ஆமணக்கு 153, 120, 14, 10, 22, 13, 148, 31

ஆவாரை 109. 21, 23

ஆளிசம் விதை 47

ஆல் 90, 21
ஆதண்டை 97, 74
ஆனை என்பு 59
ஆடாதோடை 105, 35

இ

இஞ்சி 55
இந்துப்பு 98, 166, 163, 147, 146, 135, 77, 14
இளநீர் 164, 147, 135, 116, 81
இலவங்கம் 164, 125, 122, 116, 2, 110, 122, 111
இண்டு 151, 125, 34, 35
இலவங்கப்பத்திரி 139, 125, 116, 15
இலந்தை 125,
இலுப்பை 117, 112
இருவேலி 86, 75, 98
இரசம் 60, 76, 109
இராமபாணம் 21
இரஸ்தாளிப்பழம் 19

உ

உள்ளி 147, 31
உசிலை 125
உளுந்து 59

ஊ

ஊத்தெண்ணெய் 40, 141
ஊசிக்காந்தம் 44
ஊழலாற்றி 21

எ

எருக்கு 91, 72, 131, 157, 106, 131
எலுமிச்சை 87, 100, 91, 75, 72, 58, 55, 19, 163
எண்ணெய் 92, 78, 79, 70, 23, 25, 42, 77, 80, 79, 66, 68, 92
எட்டி 21

ஏ

ஏலம் 164, 133, 122, 2, 110, 82, 35, 8, 15, 17, 128, 2
ஏரண்டம் 156

ஒ

ஒரிதழ்த்தாமரை 125, 82

ஓ

ஓமம் 147, 139, 126, 78, 79

க

கடுக்காய் 136, 125, 123, 122, 2, 114, 121, 157

கற்றாழை 135, 164, 115, 114, 80, 82, 101
கள்ளி 74
கருஞ்சீரகம் 122, 10, 9, 8, 169, 160, 10, 151, 115, 20, 116, 70, 44
கடுகுரோகிணி 138, 2, 110, 111, 160, 151, 139, 138, 44
கந்தகம் 138, 86, 1, 140
கழற்சி 138, 127, 125, 151, 32
கண்டங்கத்திரி 155
கருநொச்சி 8, 10
கடுகு 129, 14, 10, 6

கா

கார்போக அரிசி 138, 87
காட்டு சீரகம் 138
காக்கரட்டான் 151
காந்தம் 138
காசுகட்டி 123
காஞ்சோரை 125

கி

கிராம்பு 133, 126, 122, 84, 121, 110, 88, 128
கிளுவை 99

கீ

கீழாநெல்லி 125, 41

கு

குங்குமப்பூ 164, 98, 164
குளிர்ச்சி எண்ணெய் 164

குப்பைமேனி 142, 12, 126, 9, 41, 143
கும்மட்டி 163, 127, 44
குன்றி 130, 117, 74
குங்கிலியம் 78, 2, 74
குறுந்தொட்டி 109, 2, 93
குமரி 109

கொ

கொத்தமல்லி 122, 164
கொடுவேலி 18, 66
கொல்லங்கோவை 46, 25
கொன்றை 122

கோ

கோட்டம் 128, 122, 2, 111, 110, 82, 91, 101, 90, 18, 17, 16
கோவை 102
கோரோசனை 128, 15

கை

கையான் 90, 88, 32, 141, 101

ச

சடாமாஞ்சில் 92, 139,
சங்கங்குப்பி 138, 117
சந்தனம் 160, 128, 125, 122, 116, 109, 82, 90
சர்க்கரை 141, 133
சங்கம் வேர் 118, 91
சதகுப்பை 125, 16, 110, 109, 111, 2, 78, 74, 112
சதுரக்கள்ளி 159,

சா

சாதிக்காய் 164, 10, 8, 133, 125, 122, 118, 116, 2, 139, 151, 168
சாதிபத்திரி 10, 122,
சாரணை 139, 126, 135, 120, 74
சாத்திரபேதி 122, 110

சி

சிறுநாகப்பூ 160, 110, 2
சிறுகீரை 125, 107, 82
சிறுமூலம் 18
சிற்றாமுட்டி 147, 107, 128, 125, 110, 33
சித்திரமூலம் 157, 149, 137
சிற்றாமணக்கு 135, 164
சிறு செருப்படி 135
சிறுதேக்கு 18
சிறுகுஞ்சா 46

சீ

சீரகம் 160, 141, 19, 147, 133, 125, 121, 117, 116, 6, 19
சீனி 10, 83
சீதேவி 125, 83, 111

சு

சுக்கு 139, 164, 163, 157, 133, 72, 99, 8, 7, 6, 119

சூரீயபுடம் 173, 1657, 109, 133, 357, 19, 120

செ

செவ்வியம் 157, 147, 107, 18, 82, 18
செங்கதாரி 159, 8
செவ்வல்லி 139, 125, 122,
செண்பகம் 2, 128, 125, 122, 118, 110, 109, 82, 17

செங்கழுநீர் 111, 83, 82

சே

சேராங்கொட்டை 140, 60, 21

த

தழுதாழை 157
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு 110, 98
தகரை 28, 32, 162
தராய் 5

தா

தான்றிக்காய் 2, 81
தாளிசபத்திரி 164
தாளகம் 138
தாமரை 90
தாமரைவளையம் 110, 89, 101, 90

தி

திரிகடுகு 155, 147, 75, 104, 155, 170
திரிபலை 147, 10, 170
திப்பிலி 139, 133, 131, 117, 61, 163, 157, 25, 157, 25
திப்பிலிமூலம் 128, 10, 157, 75

து

துத்தம் 75
துருசு 60
தும்பை 118, 8

தூ

தூதுவளை 125, 117, 116, 72, 44, 170

தே

தேன் 162
தேங்காய் 148, 74, 142
தேவதாரம் 107, 110, 18
தேத்தான் 118, 117, 42

தை

தைவேளை 14

ந

நல்லெண்ணெய் 152, 171, 168, 165, 161, 162, 158, 142, 107, 90, 89, 76, 81, 15, 5, 3, 63, 197, 149, 157.
நன்னாரி 125, 110, 19, 108, 92
நத்தைச்சூரி 14

நா

நாக்குப்பூச்சி 163
நாய்வேளை 17
நாபி 60
நாயுருவி 155, 112

நி

நிலவாரை 13, 60, 31
நிலப்பனை 9

நீ

நீர்ப்பூலா 154, 125, 82

நு

நுணா 72

நெ

நெல்லி 155, 132, 2, 71, 72
நெருஞ்சில் 125, 31

நே

நேர்வாளம் 113

நொ

நொச்சி 155, 118, 79

ப

பசுநெய் 170, 154, 133, 116, 112, 94, 160, 61, 64, 169, 71, 116
பசும்பால் 132, 116, 84, 88, 74, 108, 112
பரங்கிப்பட்டை 9, 56, 57, 48
பச்சைக்கற்பூரம் 1, 15
பச்சிலை 92, 9, 112, 81
பற்பாடகம் 122,

பழம்பாசி 125, 20

பா

பாகல் 126, 119, 76, 59

பி

பிரமி 32, 58
பீர்க்கு 119,
புளியாரை 164, 141, 21
புங்கு 28, 5, 47, 147
புனுகு 15

பூ

பூண்டு 147, 145, 125, 124, 120, 119, 118, 20 70, 57, 173, 169, 167, 154, 157, 150, 124, 38, 127 153, 173, 169, 167, 154, 157, 155, 150

பூவரசு 173, 138
பூதகரப்பான்பட்டை 159, 139, 67
பூநாகம்: 79, 106
பூசணி 82, 16

பெ

பெருங்காயம்105, 96, 95, 113, 18
பெருமரம் 138, 113
பெருங்குரும்பை 128

பே

பேய்ப்பீர்க்கன் 171, 158
பேராமுட்டி 147, 125, 107, 33, 110
பேரீச்சம்பழம் 122, 89
பேயன் 82

பொ

பொன்னாங்காணி 125, 87, 82, 2, 17
பொடுதலை 124, 55
பொன்முசுட்டை 23, 110

ம

மஞ்சள் 8, 13, 166

மணத்தக்காளி 10, 4, 35, 10

மா

மாவிலிங்கம் 147, 137

மி

மிளகு 167, 156, 157, 150, 8, 5, 2, 15, 24, 31

மு

முடக்கொத்தான் 151, 150, 7, 116, 103, 135

முருங்கை 147, 72, 25

முத்தக்காசு 110. 19. 8

முசுமுசுக்கை 83

மூ

மூக்கரட்டை 151

வ

வசம்பு 153, 173, 167, 155, 147, 145, 119, 89, 73, 81, 62, 45, 155, 105

வல்லாரை 164, 151, 155, 124, 21, 95

வா

வாய்விளங்கம் 122, 107

வாழை 133, 116,

வி

விலாமிச்சை 160, 110, 89, 2, 98, 51

வில்வம் 42

விளக்கெண்ணெய் 155, 150, 139, 48, 119, 33, 65, 36, 9, 7, 6, 5, 37, 62, 85, 134

விழுது 62, 58, 59

வெ

வெட்டிவேர் 2, 107

வெண்நொச்சி 21

வெங்காயம் 102, 152, 163, 151, 137, 135, 131, 124, 121, **42, 75, 22, 31**

வே

வேம்பாடம்பட்டை 159, 123

வேப்பெண்ணெய் 129, 161, 145, 106, 59, 5, 131

வேலிப்பருத்தி 125, 119, 70

வேளைவேர் 106

பிணிகள்	செய்முறைகள் உள்ள பக்கங்கள்
அக்னிமாந்தம்	- 163
அண்டவாதம்	- 150, 138
அரிகிரந்தி	- 138
அழிகிரந்தி	- 137
அரையாப்பு	- 14
அரணைக்கடி	- 47
அத்திசுரம்	- 29

ஆ

ஆமையடி	- 47
ஆமசுரம்	- 30

இ

இரைப்பு	- 170
இலிங்கப்புற்று	- 138
இளைப்பு	- 133, 16
இருமல்	- 133, 128,111, 110, 105
இமைத்துடிப்பு	- 21
இலைமேல்புண்	- 47
இரத்தரோகம்	- 89
இரத்தபீனசம்	- 96

இரத்தக்கழிச்சல் - 127
இசிவு - 45
இரத்ததிரட்சி - 44
இளைப்பு - 16
இரத்தபித்தம் - 71, 83

ஈ

ஈளை - 95, 110, 105

உ

உதிரக்கட்டி - 163
உச்சந்தலை - 173
உடம்பெரிச்சல் - 110
உஷ்ணம் - 107, 52
உன்மாதம் - 100
உளைப்பு - 100
உட்குத்து - 99
உட்காய்ச்சல் - 33, 29

எ

எழுமாந்தம் - 121
எரிவு - 110
என்பு - 132, 128, 108, 110
எரிகரப்பான் - 3

ஓ

ஓடு கரப்பான் - 30, 73

க

கல்லடைப்பு - 103
கடிவிஷம் - 90, 161
கர்ப்பம் - 14, 8, 14
கண்நோவு - 2
கழல்வாதம் - 3
கழிச்சல் - 19
கணம் - 122, 36, 27

கண்புகைச்சல் - 21
கண்ணப்புற்று - 4
கண்ணவிப்புறுதி - 25
கல்லடைப்பு - 102
கருப்பை - 28
கணக்காச்சல் - 7
கண்நோவு - 168

கா

காது இரைச்சல் - 55
காதடைப்பு - 55, 104
காசம் - 55, 104
காதுவலி - 166, 165

கி

கிறுகிறுப்பு - 83
கிரந்தி - 121, 117, 9, 149, 59
கிராணி - 18, 104
கிரிகை - 87

கீ

கீழ்நாக்குப் புற்று - 47

கு

குடல் புரட்டல் - 3
குன்மம் - 163, 148, 10
குடல்வாதம் - 147
குட்டம் - 161, 59, 60, 147

கை

கைகைல் முடக்கம் - 134

கோ

கோழை கரப்பான் - 3

சன்னி - 161, 131, 129, 98, 131, 72, 129
சயம் - 95
சளிக்கணம் - 25
சத்தி - 128
சகலகுட்டம் - 161

சி

சிலந்தி - 50, 167
சிலந்திவாழை - 47
சிரங்கு - 47

சீ

சீழ்கரப்பான் - 3

சு

சுரோணிதவாதம் - 79

சூ

சூசிகாவாதம் - 88
சூலை - 110, 57, 47, 6
சூதகவாயு - 5
சூல் - 172
சூதகப்புற்று - 5

செ

செவ்வாப்பு - 137, 167
செங்கரப்பான் - 137
செவிநோய் - 144
செவிடு - 168

சொ

சொரி - 138, 153, 171

சோ

சோபை - 168
சோகை - 164, 58
சோமரோகம் - 89

த

தலைவலி - 107

தி

தினவு - 90

தீ

தீப்புண் - 134

து

துடிசூலை - 50

தொ

தொடைவாழை - 137, 47
தொடைப்புற்று - 50

தோ

தோடம் - 173, 135, 175

நா

நாசியில் இரத்தம் - 75
நாக்குக் கரப்பான் - 3

நி

நிதத்தில் குத்து - 5

நீ

நீரடைப்பு - 99
நீராமை - 148, 103
நீர்க்கரப்பான் - 2

நெ

நெஞ்சுநோவு - 77, 38
நெஞ்சுவலி - 77, 76
நெஞ்சு வறட்சி - 160

ப

பவுத்திரம் - 138, 137, 47
பக்கவாதம் - 79
படைகரப்பான் - 3, 162

பாரிசவாதம்

பிரமியம்
பித்தவாயு
பிலிகம் - 14
பிடரிவாதம் - 87
பித்தலிகாரம் - 84
பித்தம் - 48, 55

பீ

பீனசம் - 158, 142, 54, 24, 75, 26
26

பு

புரை - 123
புண் - 123, 43, 12, 138
புண்கிரந்தி - 138

பெ

பெருவயிறு - 169, 147

பை

பைத்தியம் -55, 10, 92, 88, 86, 80

ம

மண்டைகரப்பான் - 3, 12, 4, 74, 12
மலட்டுப்புழு - 35, 172
மண்டைப்பிணி - 74
மண்டையிடி - 55

மா

மாந்தம் - 126, 124, 122, 120, 119, 62, 28,
25, 27, 121

முு

முலைக்குத்து - 137
முழங்கால் கரப்பான் - 3
முதுகுவாழை - 47
முட்டுவாழை - 47

மூ

மூலக்கடுப்பு - 164
மூத்திரதோடம் - 147
மூடுகரப்பான் - 3
மூலம் - 112

மே

மேகப்பிடிப்பு - 140
மேல்கடுப்பு - 152
மேல்மூச்சு - 160
மேகம் - 128, 151, 139, 138, 135, 59, 40, 26
மேகவெட்டை - 151, 56, 108
மேகச்சூடு - 40

வ

வண்டுகடி
வயிற்றுப்பொருமல் - 125
வலிப்பு - 115

வா

வாயுக்கட்டி - 163
வாந்தி - 34
வாதம் - 100, 97, 88, 78, 76

வெ

வெண்குட்டம் - 141
வெடிசூலை - 47
வெட்டை - 50
வெதுப்பு - 33

கோவில் விளக்குகள்

நெய், தாரை, நூல் திரி மிகவும் நல்லது. எள், இலுப்பை தேங்காய் எண்ணெய் நூல் திரி நல்லது. வேம்பு எண்ணெய் தீது.

திருப்புவனி, எண்ணாயிரம், திருமுக்கூடல் என்னும் இடங்களில் கோயில்கள் பல்கலைக்கழகங்களாகத் திகழ்ந்தன. ஆடை, எண்ணெய் முதலியன கொடுக்கப்பட்டது. (பக். 140 பக். 193 - ஆலயங்களும் நஜன் - பிரதீபா பிரசுரம் 1973)

1சங்க இலக்கியத்தில் எண்ணெய்கள்

"சாந்து உளர் நறுங்கதுப்பு எண்ணெய் நீவி
அமரா முகத்தள் ஆகி" - கபிலர்

உரை: மணமுள்ள எண்ணெயைத்தடவி, கள ஒழுக்கத்தைக் கைக்கொள்ளாதவளாகிய தலைவி

"கனங்குழை மகளிர்
கையுறையாக நெய் பெய்து மாட்டிய "
பாலை பாடிய பெருங்கடுங்கோ

உரை: குழைகளை உடைய பெண்கள் நெய் விட்டேற்றிய விளக்குகளை கையில் வைத்து

"சேதாநறுமோர் வெண்ணெயின் மாதுளத்
துரும்புறு பசுங்காய் போழொடு கறிகலந்து"
பெரும்பாணாற்றுப்படை

உரை: கொம்மட்டி மாதுளையின் பசியகாய், மிளகுப்பொடி, கலக்கப்பட்டு கருவேப்பிலையின் இலை, பசு வெண்ணெய் சேர்த்து, மாங்காயைப் போட்ட உணவு.

"நெய் படக்கரிந்த திண் போர்க்கதலின்"
மதுரைக்காஞ்சி.

உரை: எண்ணெய் பலதடவை இடுதலால் கருமையான வைரம் உள்ள கதவுகளைக்கொண்ட அரண்மனை.

"ஐயவி அப்பிய நெய்யணி நெடுநிலை"

"யவனர் இயற்றிய வினை மான் பாவை
கையேற்றைகல் நிறைய நெய் சொரிந்து"

நெடுநல்வாடை

உரை: கடுகுடன் சேர்ந்துள்ள எண்ணெயைக் கலந்து பூசி, வயன நாட்டு விலங்குகளில் நிறைய நெய் விட்டு விளக்கேற்றி

யாகோபு வைத்திய சிந்தாமணி 700ல் கூறப்படும் எண்ணெய்கள்

1. வலிப்புக்கு சுடர் தைலம்
2. குட்டத்திற்கு "
3. சூலைக்கு "
4. காசத்திற்கு "
5. அரிதார
6. மூலமுளைக்கு "

நெய்

1. உஷ்ணவாயுக்கு
2. அண்ட வாயுக்கு
3. இரத்தவெட்டாக்கு
4. சன்னிக்கு
5. இளநீர் நெய்

யாகோபு வைத்திய சிந்தாமணி 700ல் எண்ணெய் வகைகள்

1. ஆறாத புண்ணுக்கு எண்ணெய்
2. சூலை 18க்கு "
3. கர்ப்பசூலைக்கு "
4. கிலுகிலுப்பை "
5. எலிகடிக்கு "
6. வாதசூலைக்கு "
7. கிரீச்சரத்திற்கு "
8. மலசல கட்டுக்கு "
9. வாயவுக்கு "

10. குடல்வாதத்துக்கு "
11. சூதகவாயுவுக்கு "
12. இரணங்களுக்கு "
13. குமரிஎண்ணெய் "
14. கர்ப்பம் உண்டாக "
15. வலிப்புக்கு "
16. அண்டவாயுவுக்கு "
17. இளம்பிள்ளைவாத "
18. சுகபேதிக்கு "
19. வெட்டைக்கு "
20. பித்தகாமாலைக்கு "
21. சூலைவாயுவுக்கு "
22. குளிர்ச்சிக்கு "
23. பச்சைவாதத்தெண்ணெய் "
24. கோழி எண்ணெய் "
25. கர்ப்பசூலைக்கு "
26. சிரவியாதிக்கு "
27. இரத்தகாசத்திற்கு "
28. குட்டத்திற்கு "
29. ஈளைகாசத்திற்கு "
30. சில்விடத்திற்கு "

சித்தமருத்துவத்தில் உள்ள எண்ணெய்கள்

உயிர்வகுப்பு

1. ஆமை எண்ணெய்
2. விச்சுளி "
3. காட்டுப்பாம்பு "
4. மான் "
5. மயில் "
6. பசுமாட்டு "
7. சுறை "
8. ஆட்டுக்கொழுப்பு "
9. மான் "
10. புலிக்கொழுப்பு "

11. தவளை "
12. கரடி "
13. மெழுகு "
14 பன்றி "
15. ஓணான் "
16. உடும்பு "
17. காக்கை "

சாம்பசிவம்பிள்ளை மருத்துவ அகராதி பக். (762)

மூலிகை வகுப்பு:

1. ஆமணக்கு எண்ணெய்
2. எள் "
3. கடலை "
4. பருத்தி "
5. இலுப்பை "
6. புங்க "
7. கடுகு "
8. வால்மிளகு "
9. வேப்ப "
10. சோம்பு "
11. சாதிக்காய் "
12. கசகசாஞ "
13, நேர்வாள "
14. ஆழிவிதை "
15. கிராம்பு "
16. சாதிபத்திரி "
17. செந்துருக்கம் "
18. முந்திரி "
20. சேங்கொட்டை "
21. வெள்ளரிவிதை "
22. கஞ்சாவிதை
23. எட்டி

தன்வந்திரி தைலம் 500 பட்டியலில்உள்ள தைலங்கள்

1. மகாசந்தனாதித்	தைலம்
2. சிறு	"
3. வெட்டிவேர்	"
4. கருமுள்ளித்	"
5. கடுக்காய்	"
6. மகாசாட்டரணைத்	"
7. சுக்கு	"
8. நெல்லிக்காய்	"
9. அறுகன்	"
10. மிளகு	"
11. கருஞ்சீரகத்	"
12. கார்போகஅரிசி	"
13. விஷமுட்டித்	"
14. கீழாநெல்லி	"
15. ஏலக்காய்	
16. ஆவாரை பஞ்சாங்கத்	தைலம்
17. துவரங்குறிச்சி	"
18. வேலம்பட்டை	"
19. நொச்சி	"
20. மலைவேம்பு	"
21. சன்னிக்குமேல்பூச்சு	"
22. வாதுமைக்காட்டி	"
23. சிற்றாமுட்டி	"
24. இலவங்கம்பட்டை	"
25. நன்னாரி	"
26. மாம்பட்டை	"
27. கையாந்தகரைத்	"
28. மருதம்பட்டை	"
29. கொழிஞ்சிப்பட்டை	"
30. அழிஞ்சி	"
31. பஞ்சமூலி	"

32. பஞ்சபூசண "
33. பித்தம்தீரதைலம் "
34. சிலேத்துமம் 96க்கும் "
35. சோகை, காமாலைக்கு "
36. கண்நோய்க்கு "
37. சொரிசிரங்கு "
38. மேகம்தீர "
39. சகலவாயுவுக்கு "
40. சூரிவித்து "
41. வாதரோக "
42. கிராணிக்கு "
43. திமிர்படைக்கு "
44. சூசிகாவாயுவுக்கு "
45. சீரகத்தைலம் "
46. கிச்சிலித்தைலம்
47. எலுமிச்சம்பழத் "
48. கீழ்க்காய்நெல்லி "
49. கோரோசனைத் "
50. கஸ்தூரித் தைலம்
51. குங்குமப்பூத் "
52. கற்பூரத் "
53. அண்டவாதத் "
54. காமாலைத் "
55. ஏகமூலித் "
56. புஷ்பாணத் "
57. அகில்கட்டைத் "
58. காஞ்சறாத் "
59. நிலக்கடம்புத் "
60. நுணாப்பட்டைத் "
61. மனோரஞ்சிதத் "

62. பரிமளகந்தி "
63. சுகந்தவாரி "
64. மன்மதலீலைத் "
65. சீதாதேவி "
66. கோரைக்கிழங்குத் "
67. மகாகீழாநெல்லித் "
68. மகாதேவரஞ்சித் "
69. வாலுலுவைத் "
70. செந்நாவல்பட்டை "
71. சர்வாங்கராஜயோக "
72. மகா பூர்வஞான "
73. மகாமேரு கற்பகத்தரு "
74. அஷ்ட மூலித் "

துணைசெய்த நூல்கள்

1. தேரையர் தைலவர்க்க சுருக்கம்
2. தன்வந்தரி தைலம் 500
3. Imeops - கையேடு
4. ஆஸ்தான காலா கலம்: Goml சென்னை
5. தமிழர் அளவைகள் T. U. பகவதி T. S. சென்னை
6. தாவரங்களின் பொருளாதார சிறப்புகள் - லீலாவதி "தமிழ்நாடு பாடநூல் நிறுவனம், சென்னை"
7. பதார்த்தகுண சிந்தாமணி

24. நீரடிமுத்து
25. பின்னைக்கொட்டை
26. புரவு
27. காட்டாமணக்கு
28. ஓமஎண்ணெய்
29. பூ எண்ணெய்
30. பாகல்விதை
31. பூவந்தி
32. காட்டுசீரகம்

33. பூசனி எண்ணெய்
34. அம்பர்
35. நாய்வேளை
36. ஏல
37. இலவங்கம்
38. கொத்தமல்லி
39. பிரமதண்டு
40. குருக்கத்தி

தன்தைலம் 500க்கான விவரப்பட்டியல்

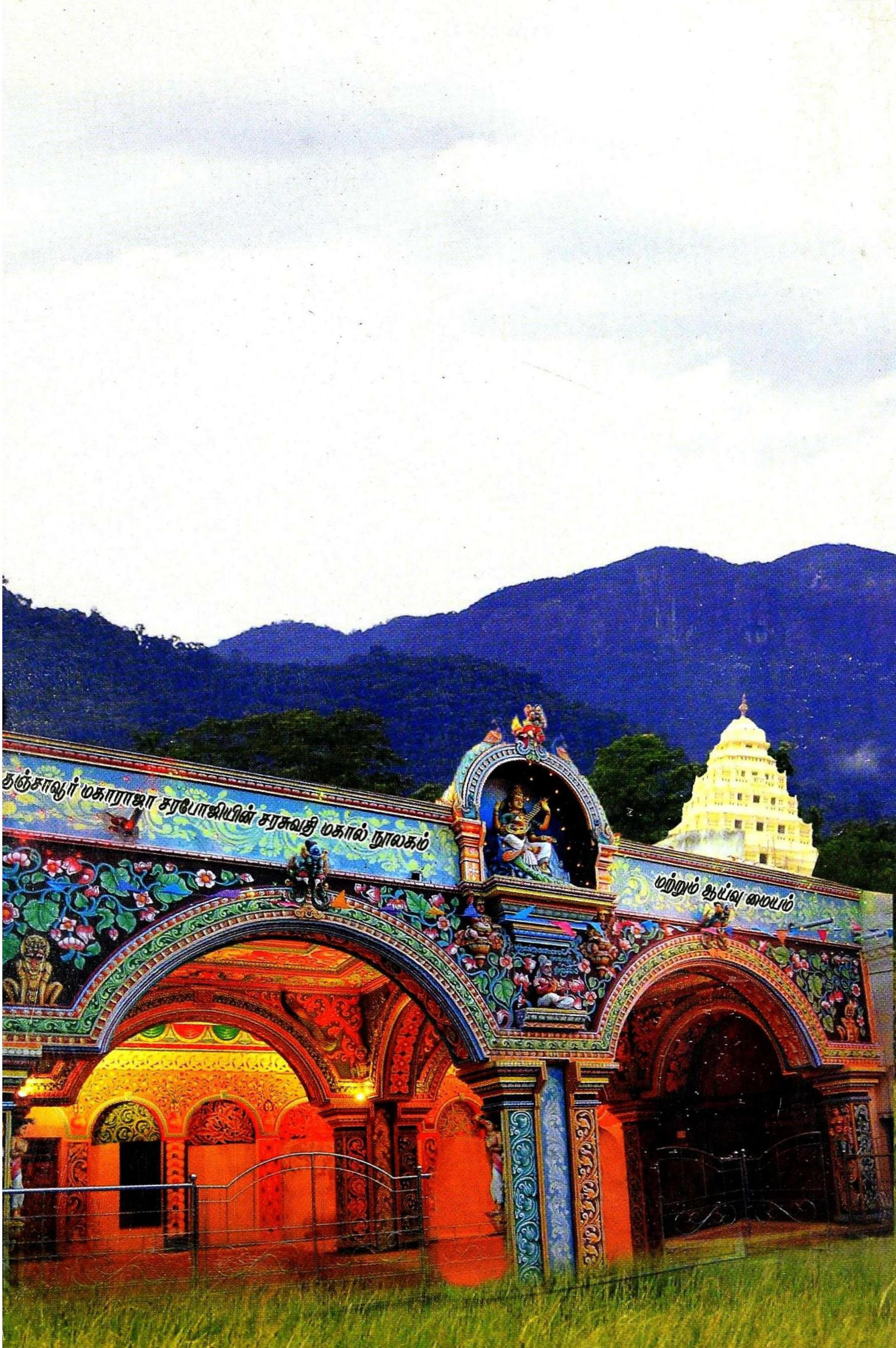
75. பஞ்சமூலித் தைலம்
76. மகாநந்தித் தைலம்
77. சந்நி 13க்கும் தைலம்
78. நேத்திரவாயு, மண்டை இடிக்குத் தைலம
79. நேத்திராஞ்சனத் தைலம
80. சகல பிணி தீரத் தைலம
81. மகிழம்பட்டைத் தைலம
82. மகாவில்வாதித் தைலம
83. பொன்னாங்காணித் தைலம
84. ஓமத்

மீன் எண்ணெய்

இது சில வகையான மீன்களிலிருந்து பெறப்படும் எண்ணெயாகும். காட், ஆலிபட் என்ற வகையான மீன் வகைகளிலிருந்து மேனாடுகளிலும், இந்தியக் கடல்களிலிருந்து சுறாவகைமீன் மூலமும் அடைய முடியும். கொழுப்புச்சத்துக்கள், வைட்டமீன்கள் என்பன உள்ளன. ஊட்டக் குறைவு நோய்கள் வராமல் தடுக்கின்றன. காட்மீன் எண்ணெய், இளமஞ்சள் நிறமாகவும், நீர்த்ததாகவும் இருக்கும். மீன்நெய் வெண்ணெய்க்கு அடுத்தபடியாக எளிதில் சீரணமாகும். ஆலிபட் மீன் எண்ணெயில், காட்மீனை விட வைட்டமீன் சத்துக்கள் அதிகம் உள்ளன. இந்தியாவில் சென்ற முப்பது ஆண்டுகளாக மீன் எண்ணெய் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றது. (கலைக்களஞ்சியம் - பக் 374)

OUR OTHER PUBLICATIONS

Nauka Charitram	Sanskrit & Tamil	30-00
Sita Kalyanam	Sanskrit & Tamil	35-00
Gayatri Kosam	Sanskrit & Tamil	30-00
Ragaratnakaram	Sanskrit & Tamil	15-00
Dhanyakumaracharitram (Dharmaneri Kathai)	Sanskrit & Tamil	44-00
Kandukapura Mahatmyam	Sanskrit & Tamil	25-00
Ramachinthamani Aaruudam (Nandinagari Catalogue)	Sanskrit & Tamil	25-00
Vruttaratnavali (Chandas Sastram)	Sanskrit & Tamil	30-00
Kalanandakam	Sanskrit & Tamil	55-00
Prabodha Chandrika (Grammer)	Sanskrit & Tamil	70-00
Sirungarakosam	Sanskrit	12-00
Vedasara Siva Sahasram	Sanskrit	80-00
Stotra Ramayanam	Sanskrit	25-00
Mukunda Vilasam	Sanskrit	35-00
Vinatananda Vyayoga	Sanskrit	40-00
Kumaresa Satakam	Tamil	65-00
Lokaswarupam	Tamil	75-00
Kanakkathikaram	Tamil	150-00
ThiruvappanurPuranam	Tamil	50-00
Sowmiya Sagaram	Tamil	70-00
Jatakachandrika	Tamil	40-00
Marathi Lavani Songs	Marathi	35-00
Nakshatra Chinthamani (Part - I)	Tamil	200-00
Nakshatra Chinthamani (Part - II)	Tamil	100-00


தஞ்சாவூர் மகாராஜா சரபோஜியின் சரசுவதி மகால் நூலகம்
மற்றும் ஆய்வு மையம்